



RECLAIM YOUR BREATH

WEEK-END

TRANSFORMATIONAL BREATH®

LA RESPIRATION TRANSFORMATRICE

CATHARINA VON BARGEN & PAUL BARRETT

3 & 4 MARS 2018

MONTPELLIER

RÉSERVATION : CONTACT@CATHARINAVONBARGEN.COM

TRANSFORMATIONAL BREATH®

VOUS AVEZ ENVIE D'ÊTRE PLEIN D'ÉNERGIE ET DANS LA JOIE AFIN DE RÉALISER CE QUI VOUS TIENT À CŒUR ?
VENEZ (RE-)DÉCOUVRIR TRANSFORMATIONAL BREATH®, LA RESPIRATION TRANSFORMATRICE, ET FAITES UN VOYAGE EXTRAORDINAIRE AU PLUS PROFOND DE VOUS-MÊME !

TRANSFORMATIONAL BREATH® PERMET :

- D'ACCÉDER À UNE RESPIRATION AMPLE, FLUIDE ET NATURELLE
- D'AUGMENTER LE NIVEAU D'OXYGÈNE ET D'ÉLIMINATION DES TOXINES DANS LE CORPS
- DE LIBÉRER DES ÉMOTIONS NÉGATIVES ET DES SCHÉMAS DE PENSÉES LIMITANTES
- DE RETROUVER LA PAIX EN CRÉANT UNE CONNEXION PLUS PROFONDE AVEC SOI-MÊME

DANS UN CADRE DE BIENVEILLANCE ET DE LIBERTÉ D'EXPRESSION VOUS POUVEZ CONTACTER LES ÉMOTIONS BLOQUÉES DANS LE CORPS ET RENAÎTRE À VOTRE PUISSANCE, CLARTÉ ET JOIE INNÉES !

VOTRE RESPIRATION EST L'OUTIL DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL PAR EXCELLENCE. LA MAÎTRISER VA CHANGER VOTRE VIE !

VENEZ OXYGÉNER VOTRE CORPS, AÉRER VOS PENSÉES ET ALLÉGER VOTRE CŒUR !



CATHARINA VON BARGEN EST CERTIFIÉE TRANSFORMATIONAL BREATH FACILITATOR™ ET TRAINER™ ET A DÉVELOPPÉ LA RECONNEXION QUANTIQUE, UNE APPROCHE BASÉE SUR LA PRÉSENCE, LA CONSCIENCE CORPORELLE ET L'INTENTION. GUITARISTE ET PROFESSEUR DE GUITARE (CA) À L'ORIGINE, ELLE MET SES COMPÉTENCES ÉGALEMENT AU SERVICE DES MUSICIENS. CATHARINA APPORTE JOIE, SENSIBILITÉ ET PROFONDEUR.



PAUL BARRETT EST CERTIFIÉ TRANSFORMATIONAL BREATH FACILITATOR™ ET TRAINER™. EN TANT QU'ANIMATEUR ET COACH, IL A TRAVAILLÉ AVEC PLUS QUE 65% DU CAC40 EN FRANCE ET IL EST AUTEUR DE "HIGH IMPACT PRESENTING". EN TANT QUE COMÉDIEN, IL A JOUÉ DANS DE NOMBREUX FILMS COMME «KISS OF THE DRAGON», «TRANSPORTER 3» ET «CAPITAL». PAUL APPORTE CLARTÉ, ÉNERGIE ET BIENVEILLANCE.

QUAND ? 3 MARS 2018 9H30-18H30
& 4 MARS 2018 10-17H30

OÙ ? LE JARDIN INTÉRIEUR
204, RUE MION SAINT MICHEL
34000 MONTPELLIER

COMBIEN ?

295€
250€ EARLY BIRD AVANT LE 20 FÉVRIER

RÉSERVATION ET
RENSEIGNEMENT :

CATHARINA VON BARGEN
CONTACT@CATHARINAVONBARGEN.COM
WWW.CATHARINAVONBARGEN.COM