

装備品チェックシート

コース種別	装備品名	注意事項	チェック欄	
日帰りコース・山中泊コース共通	1	レインウェア	上下別々のセパレートタイプ(100円ショップのカッパではなくしっかりとした作りの物)。ポンチョは裾を踏んで転倒する恐れがあるので避けて下さい。	
	2	トレッキングシューズ	スニーカー、運動靴等は不可。	
	3	リュック	両肩背負いの物(山中泊コースは40L以上の物)。山中泊登山でレンタルキット利用のお客様はレンタルキットに含まれています。	
	4	ストック(杖)	使い慣れていればご準備下さい。使い慣れていない場合は無くても大丈夫です。	
	5	手袋	軍手でもOK。	
	6	ヘッドライト	日帰り登山は10月～3月初頭位まで、山中泊は通年。山中泊登山でレンタルキット利用のお客様はレンタルキットに含まれています。	
	7	アイゼン	ガイドが準備します(11月末～3月初頭)	○
	8	お弁当	ツアー当日の朝・昼二食分(白谷雲水峡、太忠岳登山に関しては昼食のみ)。	
	9	飲み物	500mlペットボトルでOK。一人1本～2本準備下さい。	
	10	携行食	カロリーメイト、お菓子等(夏季はチョコレートはお勧めしません)。	
	11	日焼け止め	夏季の宮之浦岳登山では必携。	
	12	サングラス	夏季の宮之浦岳登山では必携。それ以外では不要。	
	13	長袖シャツ	オールシーズン(8月～10月初頭までは半袖でもOK)。速乾性の化学繊維推奨。	
	14	長袖インナー	オールシーズン(8月～10月初頭までは半袖でもOK)。速乾性の化学繊維推奨。	
	15	フリース	11月～3月初頭まで必要	
	16	ダウンジャケット	11月～3月初頭まで必要	
	17	帽子	オールシーズン(冬季はニットキャップ推奨)	
	18	長ズボン	Gパンデニムは不可(夏季はハーフパンツでもOK)。	
	19	着替え	雨天時に濡らさない様ビニール袋でパッキングして下さい。	
	20	カメラ	雨天時に保管出来る様ビニール袋もしくはジップロックを準備して下さい。	
	21	時計	スポーツウォッチ推奨。	
	22	折り畳み傘	原則歩行中は使用しません。休憩時、写真撮影時に重宝します。	
	23	トイレシート	雨天時に保管出来る様ビニール袋もしくはジップロックを準備して下さい。	
	24	携帯トイレ	個人差があり利用されない方も多いますが、心配な方はご準備ください。	
	25	健康保険証	コピーでも可	
	26	アレルギー・抗生剤	虫、食べ物等によるアレルギーをお持ちの方、又は医者からの処方を受けている方。	
山中泊コース	27	マット	山中泊ツアーでのみ使用。(レンタルキットで貸出有り)	
	28	シュラフ	山中泊ツアーでのみ使用。(レンタルキットで貸出有り)	
	29	夕食	山中泊ツアーでのみ使用(ガイドが準備します)。	○
	30	二日目朝食	山中泊ツアーでのみ使用(ガイドが準備します)。	○
	31	二日目昼食	山中泊ツアーでのみ使用(ガイドが準備します)。	○

登山用品レンタルショップ一覧

地域	店名	電話番号	住所
宮之浦	中川スポーツ	0997-42-0341	鹿児島県熊毛郡屋久島町宮之浦421-6
	屋久島観光センター	0997-42-0091	鹿児島県熊毛郡屋久島町宮之浦799
	やくしま屋	0997-742-1680	鹿児島県熊毛郡屋久島町宮之浦2363-17
安房	レンタルの山下	0997-46-4255	鹿児島県熊毛郡屋久島町安房2386-6
	カミヤマレンタカー	0997-49-7070	鹿児島県熊毛郡屋久島町安房788-18
	山岳太郎	0997-49-7112	鹿児島県熊毛郡屋久島町安房410-8