

Miss Yon

活動編號	活動名稱	開始日期	星期	活動時間
元朗中心				
NZ23007G	普拉蒂(Pilates)運動	4月28日	六	下午4:15-5:15
NZ23007G	普拉蒂(Pilates)運動	4月28日	六	下午4:15-5:15
天水圍中心				
NW23009	Piyo 修身韻律操	4月28日	六	下午1:20-2:25
屯門中心				
NP23006A	普拉提深層伸展纖體班	4月23日	一	晚上8:05-9:05
NP23006A	普拉提深層伸展纖體班	4月23日	一	晚上8:05-9:05
NP23006B	普拉提深層伸展纖體班	4月23日	一	晚上9:10-10:10
NP23006B	普拉提深層伸展纖體班	4月23日	一	晚上9:10-10:10
NP23006C	普拉提深層伸展纖體班	4月26日	四	晚上7:40-8:40
NP23006C	普拉提深層伸展纖體班	4月26日	四	晚上7:40-8:40
NP23015A	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初階	4月23日	一	晚上7:00-8:00
NP23015A	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初階	4月23日	一	晚上7:00-8:00
NP23279A	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	4月26日	四	晚上8:45-10:15
NP23279A	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	4月26日	四	晚上8:45-10:15
尖沙咀中心				
LV23006A	普拉提深層伸展纖體班	4月26日	四	下午2:20-3:20
LV23006A	普拉提深層伸展纖體班	4月26日	四	下午2:20-3:20
LV23015	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初階	4月26日	四	上午10:40-11:40
LV23015	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初階	4月26日	四	上午10:40-11:40
LV23279A	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	4月26日	四	上午10:35-12:05
LV23279B	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	4月26日	四	上午3:25-4:55
荃灣中心				
NL23006A	普拉提深層伸展纖體班	4月25日	三	下午12:30-1:30
NL23006A	普拉提深層伸展纖體班	4月25日	三	下午12:30-1:30
NL23006C	普拉提深層伸展纖體班	4月28日	六	上午8:20-9:20
NL23006C	普拉提深層伸展纖體班	4月28日	六	上午8:20-9:20
NL23279A	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	4月25日	三	下午1:35-3:05
NL23279A	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	4月25日	三	下午1:35-3:05
NL23279B	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	4月28日	六	上午9:30-11:00
NL23279B	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	4月28日	六	上午9:30-11:00
NL25047	“KPOP” 韓國MV舞步	4月28日	六	上午11:05-12:05
NL25047	“KPOP” 韓國MV舞步	4月28日	六	上午11:05-12:05

課程資料來源 : <https://www.hkftustsc.org/info/index2.html>

更新日期 : 2018-02-10 22:07:04

Miss Pui

活動編號	活動名稱	開始日期	星期	活動時間
元朗中心				
NZ23015B	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初階	4月28日	六	下午3:10-4:10
NZ25047D	“KPOP” 韓國MV舞步	4月28日	六	下午1:00-2:00
NZ25047E	“KPOP” 韓國MV舞步	4月28日	六	下午2:05-3:05
天水圍中心				
NW23015B	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初階	4月25日	三	晚上7:00-8:00
NW25047	“KPOP” 韓國MV舞步	4月25日	三	晚上8:05-9:05
NW25048	MTV 舞步	4月25日	三	晚上9:10-10:10
屯門中心				
NP23015B	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初階	4月29日	日	下午5:50-6:50
NP23279B	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	4月29日	日	下午4:15-5:45
NP25048	MTV 舞步	4月29日	日	晚上6:55-7:55
尖沙咀中心				
LV25047	“KPOP” 韓國MV舞步	4月26日	四	下午12:10-1:10
LV25048	MTV 舞步	4月26日	四	下午1:15-2:15
荃灣中心				
NL23015A	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初階	4月25日	三	下午4:15-5:15
NL25048	MTV 舞步	4月25日	三	下午3:10-4:10

課程資料來源 : <https://www.hkftustsc.org/info/index2.html>

更新日期 : 2018-02-10 22:07:04