

Miss Yon

活動編號	活動名稱	開始日期	星期	活動時間
尖沙咀中心				
LV63015P	暑期女子拳擊(KICK BOXING) 健美操初階	7月15日	二五	下午 4:20-5:20
LV63015	女子拳擊(KICK BOXING)健美 操初階	7月28日	四	上午 10:00-11:00
LV63006A	普拉提深層伸展纖體班	7月28日	四	上午 11:05-12:05
LV63006B	普拉提深層伸展纖體班	7月28日	四	下午 2:20-3:20
LV63279	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	7月28日	四	下午 3:25-4:55
荃灣中心				
NL63006A	普拉提深層伸展纖體班	7月27日	三	下午 12:30-1:30
NL63279	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	7月27日	三	下午 1:35-3:05
NL65048	MTV 舞步 Ailee – Mind your own business	7月27日	三	下午 3:10-4:10
NL63006C	普拉提深層伸展纖體班	7月30日	六	上午 8:50-9:50
NL65047	“KPOP” 韓國 MV 舞步 Ailee – Mind your own business	7月30日	六	上午 9:55-10:55
NL63015C	女子拳擊(KICK BOXING)健美 操初階	7月30日	六	上午 11:00-12:00
屯門中心				
NP63015A	女子拳擊(KICK BOXING)健美 操初階	7月25日	一	晚上 7:00-8:00
NP63006A	普拉提深層伸展纖體班	7月25日	一	晚上 8:05-9:05
NP63006B	普拉提深層伸展纖體班	7月25日	一	晚上 9:10-10:10
天水圍中心				
NW63006	普拉提深層伸展纖體班	7月27日	三	晚上 7:00-8:00
NW63279	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	7月30日	六	下午 1:30-3:00
元朗中心				
NZ63279P	暑期普拉提環 (Pilates Ring) 運動	7月15日	二五	下午 12:45-2:15
NZ63015P	暑期女子拳擊(KICK BOXING) 健美操初階	7月15日	二五	下午 2:20-3:20
NZ63007G	普拉蒂(Pilates)運動	7月30日	六	下午 4:15-5:15

Miss Pui

活動編號	活動名稱	開始日期	星期	活動時間
尖沙咀中心				
LV65047	“KPOP” 韓國 MV 舞步 Ailee – Mind your own business	7 月 28 日	四	下午 12:10-1:10
LV65048	MTV 舞步 CLC – High Heels	7 月 28 日	四	下午 1:15-2:15
屯門中心				
NP65045P	暑期韓國街舞 MTV	7 月 15 日	二五	上午 10:00-11:00
NP63015P	暑期女子拳擊(KICK BOXING)健美操初階	7 月 15 日	二五	上午 11:10-12:10
NP65045	韓國街舞 MTV Ailee – Mind your own business	7 月 31 日	日	下午 4:15-5:15
NP65047C	“KPOP” 韓國 MV 舞步 CLC – High Heels	7 月 31 日	日	下午 5:20-6:20
NP63015B	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初階	7 月 31 日	日	晚上 6:25-7:25
天水圍中心				
NW65047	“KPOP” 韓國 MV 舞步 Ailee – Mind your own business	7 月 27 日	三	晚上 8:05-9:05
NW65048	MTV 舞步 CLC – High Heels	7 月 27 日	三	晚上 9:10-10:10
元朗中心				
NZ69605P	暑期青少年 “KPOP” 韓國 MV 舞步班	7 月 15 日	二五	下午 3:25-4:25
NZ65048P	暑期 MTV 舞步	7 月 15 日	二五	下午 4:30-5:30
NZ65047D	“KPOP” 韓國 MV 舞步 Ailee – Mind your own business	7 月 30 日	六	下午 1:00-2:00
NZ65048	MTV 舞步 CLC – High Heels	7 月 30 日	六	下午 2:05-3:05
NZ63015B	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初階	7 月 30 日	六	下午 3:10-4:10