

Miss Yon

活動編號	活動名稱	開始日期	星期	活動時間
尖沙咀中心				
LV03006	普拉提深層伸展纖體班	9月14日	四	下午 2:20-3:20
LV03015	女子拳擊(KICK BOXING) 健美操初階	9月14日	四	上午 9:30-10:30
LV03279A	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	9月14日	四	上午 10:35-12:05
LV03279B	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	9月14日	四	下午 3:25-4:55
荃灣中心				
NL03006A	普拉提深層伸展纖體班	9月13日	三	下午 12:30-1:30
NL03006C	普拉提深層伸展纖體班	9月16日	六	上午 8:20-9:20
NL03279A	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	9月13日	三	下午 1:35-3:05
NL03279B	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	9月16日	六	上午 9:30-11:00
NL05047	“KPOP” 韓國 MV 舞步	9月16日	六	上午 11:05-12:05
NL05048	MTV 舞步	9月13日	三	下午 3:10-4:10
屯門中心				
NP03006A	普拉提深層伸展纖體班	9月11日	一	晚上 8:05-9:05
NP03006B	普拉提深層伸展纖體班	9月11日	一	晚上 9:10-10:10
NP03006C	普拉提深層伸展纖體班	9月14日	四	晚上 7:40-8:40
NP03015A	女子拳擊(KICK BOXING) 健美操初階	9月11日	一	晚上 7:00-8:00
NP03279	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	9月14日	四	晚上 8:45-10:15
天水圍中心				
NW03006	普拉提深層伸展纖體班	9月13日	三	晚上 7:00-8:00
NW03279	普拉提環 (Pilates Ring) 運動	9月16日	六	下午 1:30-3:00
元朗中心				
NZ03007G	普拉蒂(Pilates)運動	9月16日	六	下午 4:15-5:15

Miss Pui

活動編號	活動名稱	開始日期	星期	活動時間
尖沙咀中心				
LV05047	“KPOP” 韓國 MV 舞步	9月14日	四	下午 12:10-1:10
LV05048	MTV 舞步	9月14日	四	下午 1:15-2:15
荃灣中心				
NL03015A	女子拳擊(KICK BOXING) 健美操初階	9月13日	三	下午 4:15-5:15
屯門中心				
NP03006D	普拉提深層伸展纖體班	9月17日	日	晚上 6:25-7:25
NP03015B	女子拳擊(KICK BOXING) 健美操初階	9月17日	日	下午 5:20-6:20
NP05048	MTV 舞步	9月17日	日	下午 4:15-5:15
天水圍中心				
NW05047	“KPOP” 韓國 MV 舞步	9月13日	三	晚上 8:05-9:05
NW05048	MTV 舞步	9月13日	三	晚上 9:10-10:10
元朗中心				
NZ03015B	女子拳擊(KICK BOXING) 健美操初階	9月16日	六	下午 3:10-4:10
NZ05047D	“KPOP” 韓國 MV 舞步	9月16日	六	下午 1:00-2:00
NZ05048	MTV 舞步	9月16日	六	下午 2:05-3:05