

HEUTE IN
HOLZMINDEN

Mittwoch, 11. Juli

AWO. 14 Uhr Handarbeiten, Begegnungsstätte An den Teichen.

Ferienaktionswochen. Go-Kart-Meister, 10 bis 15 Uhr, Verkehrsgarten.

Jugendzentrum. Ferienbetreuung 7.30 bis 16 Uhr; Jungentreff 17 bis 21 Uhr.

Kinderschutzbund. Sprechzeiten täglich 10 bis 12 Uhr, oder nach Vereinbarung, Vereinsräume, Niedere Straße 23.

Roxy-Kino. The first Purge: 17.45, 20 Uhr; How to party with Mom: 15.45, 17, 20.15 Uhr; Jurassic World: Das gefallene Königreich 3D: 15.45, 20.30 Uhr; Ocean's 8: 18 Uhr; Love Simon: 18.15 Uhr; Die große Verführung: 19.15 Uhr.

Rentenberatung mit Doris Schreiber, DAK Gesundheit, Obere Straße 40-42, 13 bis 16 Uhr, Termine unter 0176/71215228.

Luther-Kantorei. Probe ab 19.30 Uhr im Gemeindehaus der Lutherkirche.

MTV Altendorf. Nordic Walking 50plus 9 bis 10.30 Uhr, Parkplatz Hasselbach; Rollsport-Inliner 15 bis 16.30 Uhr; Judo 16.30 bis 19 Uhr; Präv. Rückengymnastik 19 bis 20 Uhr; Frauengymnastik 1 20 bis 21.30 Uhr, Turnhalle Altendorf.

MTV49. Funktionelle Gymnastik 14.45 Uhr; Tanzen Jazz Kids 16 Uhr, Hip Hop Factory ab 10 Jahre 17.15 Uhr; Stiebel-Eltron-Halle; Vorschulturnen 14.30 bis 15.30 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr, Astrid-Lindgren-Halle; Rückenschule 19.45 Uhr Stiebel-Eltron-Halle; Karate-Anfängerlehrgang (8-13 Jahre) 17.45 Uhr, Sporthalle Karlsruhe.

Patientenfürsprecher. Sprechstunde, 15 bis 16 Uhr, Ev. Krankenhaus, Zimmer 114, Telefon 05531/7056262 oder 0160/97912386.

Schiedsamt. Sprechstunde mit Dieter Ohm von 17 bis 18 Uhr, Neue Straße 15, hinter dem Rathaus.

TV Deutsche Eiche. Lungensport 16 bis 16.45 Uhr, REHA-Sport 17 bis 17.45 Uhr, Turnhalle an den Teichen.

THW. Dienstabend, ab 18 Uhr im Burgbergblick 9.

Holzmindener Tafel. Geöffnet 11.30 bis 13.30 Uhr.

Hospiz-Verein. Sterbebegleitung, 05531/1271062 o. 0170/2177259; Trauerbegleitung 05531/1271062 o. 0152/07503787.

Sorgentelefon. Kostenfrei erreichbar 17 bis 21 Uhr, Telefon 0800/1110444 oder 0800/1110111.

Silberborn

Geführte Wanderung durch das Hochmoor Mecklenbruch, Treffen 9.30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus.

NOTIERT

Fahrt nach
Bökendorf

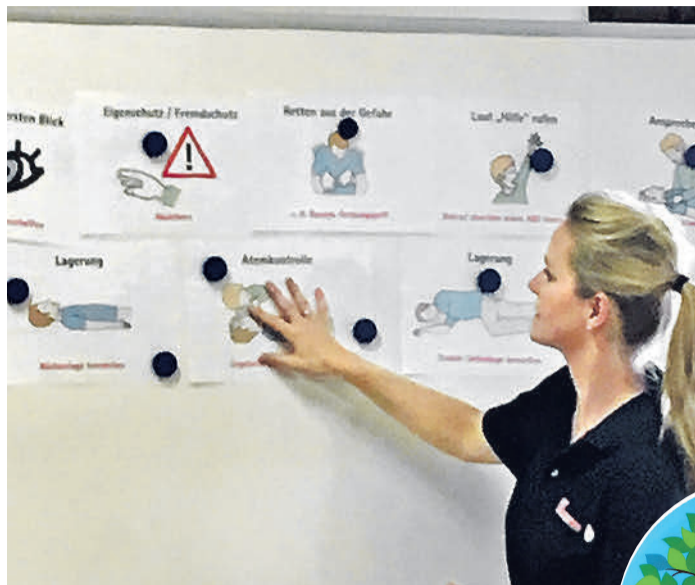
HOLZMINDEN (r). Der Landfrauenverein Holzminden erinnert an die gemeinsame Fahrt zur Freilichtbühne Bökendorf am Freitag, 20. Juli. Abfahrt ist um 18 Uhr ab Betriebshof Reisedienst Ostermann, Nordstraße 51, Holzminden.

Der größte Fehler ist, nichts zu tun

Seniorenrat organisiert AED-Ausbildungskurs

HOLZMINDEN (r). Auf Einladung des Seniorenrates Holzminden fand ein AED-Information- und Ausbildungskurs in der Johanniter-Unfallhilfe Holzminden, Bahnhofstraße 26, statt. Ann-Katrin Multhoff, Leiterin der Ausbildung der Johanniter Unfallhilfe in Holzminden, examinierte Notfall-Sanitäterin sowie Praxisanleiterin und professionelle AED-Produkt Beraterin, schulte und erklärte, zeigte und beantwortete viele Fragen. Sinn dieser Information und konkreten Unterweisung war es klarzumachen, dass bei einem Notfall auch der Laie helfen muss.

Elke Leuckel, die Vorsitzende des Seniorenrates Holzminden, freute sich über das zahlreiche Erscheinen und betonte, dass die lebensrettenden Maßnahmen (plötzlicher Herztod) mithilfe des AED für den Seniorenrat eine besondere Herausforderung sind. Er stelle sich die Frage, wer überhaupt weiß, wo überall diese Geräte in der Stadt Holzminden aufgestellt und



Ann-Katrin Multhoff gab wertvolle Tipps.

FOTO: BUB

vorhanden sind. Und wie diese Geräte funktionieren. Und wer sie wartet.

Ann-Katrin Multhoff erläuterte dann, wie man im einzelnen bei plötzlichem Herztod (Sudden cardiac death, SCD) vorgehen sollte. Wenn ein Erwachsener plötzlich ohn-

mächtig zusammenbricht, muss sofort gehandelt werden:

- ▶ Bewusstsein und Atmung prüfen. Lagerung auf festem Grund. Rettungsdienst alarmieren: 112. Laut um Hilfe rufen!
- ▶ Danach sofort mit der

Herzlungenwiederbelebung (HLW) beginnen:

- ▶ Kopf nach hinten überstrecken. „Lebensrettender Handgriff“!
- ▶ Herzdruckmassagen. Diese wurde von Frau Multhoff detailliert vorgeführt und von den Kursteilnehmern erlernt: 100 Herzdruckmassagen pro Minute. Regel: 30 mal drücken zweimal beatmen! Mund zu Mund oder Mund zu Nase Beatmung, wenn man es sich zutraut. Das ist aber nicht zwingend notwendig!
- ▶ Wenn kein Erfolg zu erkennen ist: Einsatz des AED (automatischer externer Defibrillator). Der Einsatz des AED ist laut und deutlich sprachgesteuert: jeder einzelne Schritt wird detailliert angesagt. Der AED erkennt automatisch den Herzrhythmus und gibt bei Kammerflimmern (plötzlicher

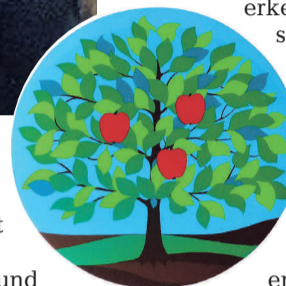
Herztod) – nach Warnung – den Elektroschock ab.

- ▶ Auch nach Schockabgabe Herzdruckmassage beibehalten!
- ▶ Auch wenn der Rettungsdienst (Notarzt und Rettungssanitäter) eingetroffen ist, nicht sofort die Druckmassage beenden!

Immer wieder wird aus Sorge gefragt, kann man denn dabei etwas falsch machen? Die Antwort: Der größte Fehler ist, nichts zu tun! Nichts tun ist unterlassene Hilfeleistung!

Die einzelnen Schritte wurden wiederholt von Ann-Katrin Multhoff in farbigen Schautafeln und Bildern demonstriert, abgefragt und mit dem Auditorium besprochen. Wie in der Schule. So muss es sein!

Die Vorsitzende des Seniorenrates war, wie alle Anwesenden, von der klaren, strukturierten und fachkompetenten Einweisung in die Herzlungenwiederbelebung (HLW) und die Anwendung des AED tief beeindruckt!



Gute Stimmung auf der Weser.

FOTOS: DLRG

MEIN VEREIN AKTIV

Mit dem Boot von Boffzen bis nach Holzminden

DLRG veranstaltet Schlauchboottour auf der Weser

HOLZMINDEN (r). Die DLRG-Ortsgruppe Holzminden hat ihren Jugendlichen eine Schlauchboottour von Boffzen bis nach Holzminden geboten. Auf drei großen Schlauchbooten mit insgesamt 36 Personen

wurden die 15 Flusskilometer bewältigt. Auf den Booten war trotz des eher kalten und zu Beginn leicht regnerischen Wetters sehr gute Stimmung. Ziel war das an der Weser liegende Vereinsheim der DLRG in Holz-

minden. Nach knapp zweieinhalb Stunden Fahrt – und damit deutlich schneller als erwartet – kamen die Boote dort an. Nach zahlreichen Wettrennen hatten die Kinder großen Hunger. Daher war es nun Zeit, die Veran-

staltung mit einem Grillen ausklingen zu lassen. Mit der Fahrt verabschiedete sich das Kinderschwimmtraining in die Sommerpause und wird erst ab dem 13. August im Freibad Holzminden fortgesetzt.



Verschnaufpause nach einem Wettrennen Höhe Corvey.

Die Welt der
Kaffee-Bohnen

HOLZMINDEN (r). Im Juli kommen auch Kaffeeliebhaber bei den Duft- und Aromenseminaren des Stadtmarketings Holzminden wieder voll auf ihre Kosten. Am Freitag, 13. Juli, lädt die Kaffeerösterei Kaffeelino aus Fredelsloh zu einem kleinen Kaffeeseminar um 17 Uhr ins Torhaus am Katzenprung ein. Dort können Interessierte in die Welt der dunklen, duftenden Bohne eintauchen, mehr über ihre Herkunft, Botanik und den Anbau erfahren und die großen und kleinen Geheimnisse der Veredelung und Röstung des Kaffees kennenlernen. Anschließend wird zu einer duftend-aromatischen Verkostung des Genussgetränkes eingeladen. Anmeldungen nimmt die Stadtmarketing Holzminden GmbH entgegen, Telefon 05531/992960.



Täglicher Anzeiger

Verleger und Herausgeber:
Constanze Mahnkopf
Gerlinde Mahnkopf

Verlag, Redaktion und Druck:
Druck- und Verlagshaus Hüjke & Sohn
Weserland Verlag GmbH, Zepelinstraße 10,
37603 Holzminden, Telefon (0 55 31) 93 04 - 0,
Telefax (0 55 31) 93 04 - 41
E-Mail: info@tah.de · Internet: www.tah.de
Facebook: facebook.com/TAH.lokal

Der TAH erscheint in Zusammenarbeit
mit dem Redaktionsnetzwerk Deutschland.

Chefredakteur: Wolfgang Büchner

Mitglieder der Chefredaktion:
Rüdiger Ditz, Marco Fenske und Matthias Koch;

Newsroom-Leitung:
Jörg Kallmeyer und Stefanie Gollasch.

Nachrichtengeneratoren: dpa, afp, rtr, sid, epd

Geschäftsführung: Constanze Mahnkopf

Verlagsleitung: Dr. Andreas Homburg

Anzeigen: Constanze Mahnkopf (verantwortlich)

Redaktion Holzminden:

Lokalredaktion: Birgit Schneider (verantwortlich); bs,
Uwe Engelhardt (Sport); ue, Frank Münterfering (fmm),
Jörg Niggemann (njg), Gudrun Reinking (rei),
Thomas Specht (spe), Doris Tacke (Fotos); ta

Gültige Anzeigenpreislise Nr. 40

Mitglied der
Göttinger Tageszeitung
rweidias.kornbl

Monatlicher Bezugspreis bei Lieferung durch
Zusteller für die gedruckte Zeitung 25,40 €, für Abholer
23,90 €, im Postbezug 28,30 € (einschl. 7% MwSt.);
zusätzlicher monatlicher Bezugspreis für das ePaper 3,00 €
(einschl. 19% MwSt.).
Die Bezugsgebühren sind jeweils am Beginn des Monats
fällig. Abbestellungen können nur zum Monatsende ausge-
sprochen werden. Sie müssen spätestens am 15. des
betreffenden Monats schriftlich beim Verlag vorliegen.
In Fällen höherer Gewalt, bei Verbot oder Betriebsstörungen
sowie Störungen des Arbeitsfriedens besteht kein
Anspruch auf Kürzung oder Rückzahlung des Bezugs-
geldes.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Bücher
und anderes Material besteht keine Rückgabepflicht; es
wird dafür keine Haftung übernommen. Alle urheberrecht-
lichen Verwertungsrechte, insbesondere für Texte, Bilder,
Zeichnungen und Anzeigen liegen beim Täglichen Anzeiger.
Das Reproduzieren ist ohne Genehmigung des Verlages
nicht gestattet und wird strafrechtlich verfolgt.
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren
und im Verkehr zu Vollkaufleuten Holzminden.