

# FORMULARIO DE MI COMUNIDAD

Esto es una guía básica para que recorras tu comunidad y conozcas a los vecinos y las necesidades y recursos con los que cuentan en tu área más inmediata. Esta hoja no intenta cubrir todos los aspectos de tu preparación, pero te puede ayudar.

Pueblo: \_\_\_\_\_

Nombre de comunidad, sector y calle: \_\_\_\_\_

Puntos de referencia: \_\_\_\_\_

Nombre de:

1. Contacto o líder: \_\_\_\_\_, Cel \_\_\_\_\_, Facebook \_\_\_\_\_

2. Contacto o líder: \_\_\_\_\_, Cel \_\_\_\_\_, Facebook \_\_\_\_\_

3. Contacto o líder: \_\_\_\_\_, Cel \_\_\_\_\_, Facebook \_\_\_\_\_

## I. Hogares y composición

a. Cantidad de casas \_\_\_\_\_

b. Cantidad de hombres \_\_\_\_\_

c. Cantidad de mujeres \_\_\_\_\_

d. Mujeres embarazadas \_\_\_\_\_

e. Madres solteras \_\_\_\_\_

f. Cantidad de envejecientes \_\_\_\_\_

g. Niños menores de 5 años \_\_\_\_\_

h. Niños y jóvenes 6-17 años \_\_\_\_\_

## II. Pacientes críticos

a. Diabetes \_\_\_\_\_

b. Diálisis \_\_\_\_\_

c. Cáncer \_\_\_\_\_

d. Salud mental \_\_\_\_\_

e. Personas con diversidad funcional \_\_\_\_\_

## III. Servicios de salud necesarios

a. Generalista \_\_\_\_\_

b. Especialistas \_\_\_\_\_

c. Trabajador social \_\_\_\_\_

d. Otro \_\_\_\_\_

**IV. Necesidad de protección de los hogares**

- a. Remover escombros \_\_\_\_\_
- b. Amarrar portones y techos \_\_\_\_\_
- c. Colocar paneles \_\_\_\_\_

**V. Censo de herramientas y necesidad de éstas**

- a. Carros \_\_\_\_\_
- b. Pick-ups \_\_\_\_\_
- c. Generadores o plantas eléctricas \_\_\_\_\_
- d. Extensiones eléctricas \_\_\_\_\_
- e. Taladro de batería \_\_\_\_\_
- f. Sierra de batería \_\_\_\_\_
- g. Destornilladores \_\_\_\_\_
- h. Soga \_\_\_\_\_
- i. Adaptadores para rellenar tanques pequeños de gas \_\_\_\_\_
- j. Kit de primeros auxilios \_\_\_\_\_
- k. Baterías solares para cargar equipos \_\_\_\_\_
- l. Bombillas o linternas solares \_\_\_\_\_
- m. Estufas de gas \_\_\_\_\_
- n. Abanicos de baterías o recargables \_\_\_\_\_
- o. Radio de batería \_\_\_\_\_
- p. Baterías \_\_\_\_\_

**VI. Abastos de agua, comida, medicinas y combustibles**

- a. Agua potable almacenada (para limpiar y bañarse) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- b. Agua destilada para tomar \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- c. Comida no perecedera \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- d. Medicinas necesarias para todos \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_