

# Programação Colônia de Férias

Clube Palmeiras  
21/01/2019

HORA	21/01/2019 SEGUNDA-FEIRA	22/01/2019 TERÇA-FEIRA	23/01/2019 QUARTA-FEIRA	24/01/2019 QUINTA-FEIRA	25/01/2019 SEXTA-FEIRA
8:00	Recepção das crianças	Recepção das crianças	Recepção das crianças	Recepção das crianças	Recepção das crianças
8:30	Oficina: cuidando do cabelo do meu novo amigo	Cuidando do cabelo do meu novo amigo Brincadeiras: Alerta	Cuidando do cabelo do meu novo amigo Brincadeiras: Corre Cotia	Cuidando do cabelo do meu novo amigo Oficina brinquedo: peteca reciclada	Cuidando do cabelo do meu novo amigo Brincadeiras: Queimada ameba
8:30	Brincadeiras: Queimada Russa	Brincadeiras: Dodgeball	Brincadeiras: Rouba Bandeira	Oficina brinquedo: peteca reciclada	Brincadeiras: Pegador de linha
9:00	Café da manhã*	Café da Manhã*	Café da Manhã*	Café da Manhã*	Café da Manhã*
9:30	Brincadeiras: Rouba bandeira	Brincadeiras: Futbaseball	Atividades Aquáticas	Caça ao tesouro	Mini chef: pirulito de chocolate
10:00	Cuidando do meu novo amigo	Mini chef: sanduíche	Atividades Aquáticas	Caça ao tesouro	Mini chef: pirulito de chocolate
10:30	Pique Balão	Mini chef: sanduíche	Atividades Aquáticas	Oficina slime	Atividades Aquáticas
11:00	Pique Balão	Mini chef: sanduíche	Preparação para o almoço	Oficina slime	Atividades Aquáticas
11:30	Brincadeiras: Coelhoinho sai queimado	Brincadeiras: Pegador de linha	Almoço	Brincadeiras: Queimada Russa	Brincadeiras: Queimada
12:00	Preparação para o almoço	Preparação para o almoço	Almoço	Preparação para o almoço	Preparação para o almoço
12:30	Almoço*	Almoço*	Saída para Aquário	Almoço*	Almoço*
13:00	Momento de descanso	Momento de descanso	Saída para Aquário	Momento de descanso	Momento de descanso
13:30	Mini golf, totó e ping pong	Oficina de pintura	Passeio Aquário	Oficina: colar para o luau	Cuidando do meu novo amigo Corre cotia
14:00	Atividades Aquáticas	Oficina de pintura	Passeio Aquário	Oficina: colar para o luau	Cuidando do meu novo amigo Corre cotia
14:30	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas	Passeio Aquário	Piscina Livre	Atividades Livres: piscina
15:00	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas	Passeio Aquário	Piscina Livre	Atividades Livres: piscina
15:30	Preparação para o lanche	Preparação para o lanche	Volta do passeio	Preparação para o lanche	Quis com prêmio
16:00	Lanche da tarde	Lanche: mini chef sanduíche	Lanche da Tarde	Lanche da tarde	Quis com prêmio
16:30	Encerramento	Lanche: mini chef sanduíche	Encerramento	Encerramento	Encerramento da colônia: cada criança leva seu amigo
17:00	Espera dos Pais	Encerramento	Esperar os pais	Espera dos Pais	Espera dos Pais
17:30	-----	Espera dos Pais	-----	-----	-----
20:30	-----	-----	-----	Recepção das crianças para o acampamento	-----
21:00	-----	-----	-----	Luau Havaiano com piquinique	-----
21:30	-----	-----	-----	Luau Havaiano com piquinique	-----
22:00	-----	-----	-----	Cinema	-----
22:30	-----	-----	-----	Cinema	-----
23:00	-----	-----	-----	Hora de dormir	-----
23:30	-----	-----	-----	Hora de dormir	-----

## CRONOGRAMA REFEIÇÕES

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da Manhã	Misto Quente	Gelatina de Morango	Misto quente	Pão de Queijo	Bolo
	Suco	Pão de Queijo	Suco	Tody	Suco
	Gelatina	Tody	Biscoitos	Gelatina	Biscoitos
Almoço	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,	Arroz	Espaguete alho e olho	Espaguete a bolonhesa
	Isclas de Boi e Fritas	Mini Chicken, Purê de Batatas	Strogonoff de Frango e batata palha	Filezinho de frango, Fritas, salada	Bolinho de carne moída Salada
Lanche da Tarde	Gelatina de Morango	Mini sanduiche: mini chefe	Pão de Queijo	Bolo de chocolate	Pirulito de chocolate: mini chefe
	Bolo de cenoura	Suco	Suco	Tody	Suco
	Suco			Gelatina	Cachorro quente
Lanche da Noite				Misto Quente Pães de queijo Suco	

O Clube Palmeiras e os monitores não se responsabilizam por perdas de objetos pessoais.  
 Não é permitida a nenhuma criança portar dinheiro para compra de lanche extra durante a colônia de férias, incluindo passeio e acampamento.