

# Programação Colônia de Férias

Clube Palmeiras  
23/07/2018

	23/07/2018	24/07/2018	25/07/2018	26/07/2018	27/07/2018
HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
8:00	Recepção das crianças	Recepção das crianças	Recepção das crianças	Recepção das crianças	Recepção das crianças
8:30	Oficina: adotando um novo amigo	Cuidando do meu novo amigo Brincadeiras: Alerta	Cuidando do meu novo amigo Brincadeiras: Corre Cotia	Cuidando do meu novo amigo Oficina brinquedo: peteca reciclada	Cuidando do meu novo amigo Brincadeiras: Queimada ameba
8:30	Brincadeiras: Queimada Russa	Brincadeiras: Dodgeball	Brincadeiras: Rouba Bandeira	Oficina brinquedo: peteca reciclada	Brincadeiras: Pegador de linha
9:00	Café da manhã*	Café da Manhã*	Café da Manhã*	Café da Manhã*	Café da Manhã*
9:30	Brincadeiras: Rouba bandeira	Brincadeiras: Futbaseball	Mini golf	Peteca reciclada	Brincadeiras: Alerta
10:00	Cuidando do meu novo amigo	Atividades Aquáticas	Brincadeiras: Guerra de Balões de Água	Brincadeiras: Puxa o rabo do macaco	Atividades Aquáticas
10:30	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas	Brincadeiras: Queimada Real	Atividades Aquáticas
11:00	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas	Cuidando do meu novo amigo	Brincadeiras: Dodgeball	Atividades Aquáticas
11:30	Brincadeiras: Coelho sai queimado	Brincadeiras: Pegador de linha	Arrumar para o passeio	Brincadeiras: Queimada Russa	Brincadeiras: Queimada
12:00	Preparação para o almoço	Preparação para o almoço	Preparação para o almoço	Preparação para o almoço	Preparação para o almoço
12:30	Almoço*	Almoço*	Almoço*	Almoço*	Almoço*
13:00	Momento de descanso	Momento de descanso	Momento de descanso	Momento de descanso	Momento de descanso
13:30	Pique Balão	Cuidando do meu novo amigo	Passeio	Brincadeiras: Corrida pé amarrado (areia)	Cuidando do meu novo amigo Corre cotia
14:00	Pique Balão	Oficina de pintura	Passeio	Brincadeiras: Cabo de Guerra	Quis
14:30	Brincadeiras: Puxa o rabo do macaco	Oficina de pintura	Passeio	Mini golf, totó e ping pong	Quis
15:00	Cuidando do meu novo amigo Brincadeiras: Corrida Maluca	Oficina de pintura	Passeio	Mini golf, totó e ping pong	Atividades Livres: piscina
15:30	Mini golf, totó e ping pong	Mini chef: sanduíche	Passeio	Piscina Livre	Atividades Livres: piscina
16:00	Mini golf, totó e ping pong	Mini chef: sanduíche	Volta do passeio Cuidando do meu novo amigo	Piscina Livre	Mini Cheff: sanduíche
16:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde	Lanche da tarde	Cuidando do meu novo amigo Lanche da Tarde	Lanche Mini Cheff: prulito de chocolate
17:00	Encerramento	Encerramento	Encerramento	Encerramento	Encerramento
17:30	Espera dos Pais	Espera dos Pais	Espera dos Pais	Espera dos Pais	Espera dos Pais

20:30	-----	-----	-----	Recepção das crianças para o acampamento	-----
21:00	-----	-----	-----	Cuidando do meu novo amigo Caça ao tesouro	-----
21:30	-----	-----	-----	Caça ao tesouro	-----
22:00	-----	-----	-----	Lanche da noite*	-----
22:30	-----	-----	-----	Cinema	-----
23:00	-----	-----	-----	Cinema	-----
23:30	-----	-----	-----	Cinema	-----

## CRONOGRAMA REFEIÇÕES

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da Manhã	<u>Misto Quente</u> <u>Suco</u> <u>Gelatina de uva</u>	<u>Gelatina de Morango</u> <u>Pão de Queijo</u> <u>Tody</u>	<u>Misto quente</u> <u>Suco</u> <u>Biscoitos</u>	<u>Pão de Queijo</u> <u>Tody</u> <u>Gelatina de uva</u>	<u>Bolo</u> <u>Suco</u> <u>Biscoitos</u>
Almoço	<u>Arroz, Feijão,</u> <u>Iscas de Boi e Fritas</u> <u>Opção: Espaguete a Bolonhesa</u>	<u>Arroz, Feijão,</u> <u>Mini Chicken, Purê de Batatas</u> <u>Opção: Espaguete a Bolonhesa</u>	<u>Arroz</u> <u>Strogonoff de Frango e batata palha</u> <u>Opção: Espaguete a Bolonhesa</u>	<u>Arroz, Feijão</u> <u>Filezinho de frango, Fritas, salada</u> <u>Opção: Espaguete a Bolonhesa</u>	<u>Arroz, Feijão, Fritas</u> <u>Bolinho de carne moída, Salada</u> <u>Opção: Espaguete a Bolonhesa</u>
Lanche da Tarde	<u>Gelatina de Morango</u> <u>Bolo de cenoura</u> <u>Suco</u>	<u>Cachorro quente</u> <u>Suco</u> <u>Biscoitos</u>	<u>Pão de Queijo</u> <u>Suco</u>	<u>Misto Quente</u> <u>Tody</u> <u>Gelatina</u>	<u>Gelatina de Uva</u> <u>Suco</u> <u>Cachorro quente</u>
Lanche da Noite				<u>Bolo de chocolate</u> <u>Pães de queijo</u> <u>Suco</u>	

O Clube Palmeiras e os monitores não se responsabilizam por perdas de objetos pessoais.  
Não é permitida a nenhuma criança portar dinheiro para compra de lanche extra durante a colônia de férias, incluindo passeio e acampamento.