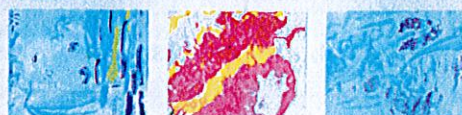


L'écho d'Émilie



EHPAD Emilie de Rodat

« Pleurs de femme et Pluie d'été ne durent jamais longtemps » (proverbe français)

FOCUS Sur...

Le Séjour Thérapeutique

DES VACANCES AU CHÂTEAU

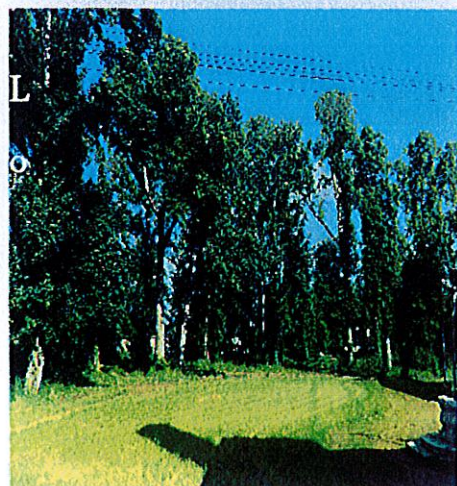
Le château de Pothières, situé en Côte d'Or, a accueilli une fois encore cette année 11 résidents et quelques membres de l'équipe soignante pour un séjour de vacances de 5 jours, du 23 au 27 mai dernier.

Cette ancienne abbaye du 18^e siècle, situé au cœur d'un petit village paisible, offre un cadre exceptionnel.

Un parc de sept hectares, de grandes prairies où paissent des troupeaux de vaches, et un accès à la Seine, qui n'est encore, dans cette région, qu'un petit cours d'eau.



Cet endroit n'était pas inconnu à certains de nos résidents, puisque déjà, l'année dernière, ils avaient eu l'occasion d'y séjourner au mois de juin. Ce séjour a été couronné de succès.



Le cadre, assez prestigieux, a beaucoup plus aux personnes. Les responsables de la structure, ainsi que le cuisinier, nous ont réservé un accueil des plus chaleureux.



Au programme de cette semaine : une sortie au restaurant dans la ville de Montliot-et-Courcelles, où nous nous sommes régalés de spécialités locales (découverte de fromages locaux, dont le chaource, tarte aux myrtilles), une dégustation de champagne dans une cave, quelques promenades dans le grand parc du château, un goûter dans un café de Châtillon sur Seine.



Les résidents ont beaucoup apprécié ce séjour, qui représente une coupure par rapport à la vie à Emilie de Rodat. Le séjour thérapeutique est en effet un lieu d'expérience d'une vie hors du cadre de référence institutionnel. C'est aussi une expérience singulière de rencontres entre les personnes âgées et les soignantes. Ces dernières ont ainsi pu observer une absence des troubles du comportement de certains résidents, un plus grand intérêt pour les activités proposées et moins de repli et d'apathie.



Du côté de nos résidents, Mme J. a particulièrement aimé le séjour et nous a déjà demandé quand est-ce qu'elle pourrait repartir en vacances. Elle nous a même fait une proposition : un séjour à la Rochelle. Mme D., qui connaissait le lieu pour y être venue l'année dernière, a très facilement retrouvé ses repères ; sitôt arrivée, elle partait déjà en reconnaissance dans le jardin et faisait le tour de la maison en toute autonomie.



Pour Mme P., le séjour a permis la réminiscence de souvenirs personnels, en l'occurrence des vacances au bord de la mer en Normandie. Le soir venue, elle aimait passer un moment avec les soignantes autour d'une tisane et leur raconter ses anecdotes et moments de vie.

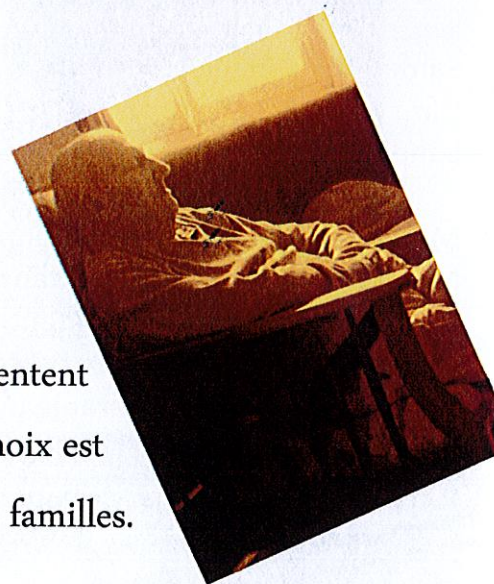


Nous avons eu lors du séjour, la visite de l'équipe de direction : Mr Guiollot, Mr Kerger, Mme Askoura et Mme Le Bilhan.

Les séjours thérapeutiques sont ainsi un vrai « plus » pour les personnes âgées tout comme pour les soignants. Ils permettent de sortir de la routine de la structure, de découvrir de nouvelles choses, d'éveiller de nouvelles envies, de redonner le goût de sortir.



Ils resserrent les liens entre soignants et soignés et favorisent l'émergence de moments de plaisir et de bonheur partagés.



Les séjours thérapeutiques sont proposés aux résidents qui présentent les capacités cognitives pour en profiter un maximum... et ce choix est fait en adéquation avec l'équipe soignante, la psychologue et les familles.

Planning du mois

De Juillet

Vendredi 1	10h30 Musicothérapie-13h Atelier ergothérapie (jardinage) 14h Art thérapie (Mr Sari) C 4, 5, 6 -15h30 La Voix d'or
Samedi 2	Pianiste : Mr Bogé
Dim . 3	Pianiste : Mr Bogé
Lundi 4	13h Conte C 1, 4, 5 -15h30 Voix d'or C5-16h Musicothérapie. Atelier des sens
Mardi 5	10h Gr. d'orthophonie- 14 h 30 décoration avec les résidents pour la fête de l'été
Mercredi 6	
Jeudi 7	10h gr. d'orthophonie –Sortie à la mer (Trouville – Calvados)
Vendredi 8	10h30 Musicothérapie-13h Atelier ergothérapie (jardinage) 14h Art thérapie (Mr Sari) C 1,2,3-15h30 La Voix d'or- 14h Café Causette dans Rueil
Samedi 9	Pianiste : Mr Pourradier
Diman. 10	Pianiste : Mr Bogé
Lundi 11	13h Conte c.1,4,5 - 15h30 Voix d'or C5 - 16h Musicothérapie. Atelier des sens
Mardi 12	10h Gr. d'orthophonie - 12 h FETE d'ETE dans le jardin « VIVA ESPAGNA » autour d'une paella géante, avec l'intervention d'un artiste accordéoniste chanteur
Mercr. 13	11h : groupe de parole des résidents 14h30 atelier mime
Jeudi 14	Fête Nationale
Vend. 15	10h30 Musicothérapie-13h Atelier ergothérapie (jardinage) 14h Art thérapie (Mr Sari) C 4,5,6-15h30 La Voix d'or-
Samedi 16	Pianiste : Mr Bogé
Dim. 17	Pianiste : Mr Pourradier
Lundi 18	13h Conte C 1,4,5 -15h30 Voix d'or C5-16h Musicothérapie. Atelier des sens
Mardi 19	10h Gr. d'orthophonie - 14h30 : Sortie Culturelle au Musée Marmottan de Paris
Merc. 20	14h Art thérapie (Mr Sari) c. 1,2,3 -
Jeudi 21	10h groupe d'orthophonie -
Vend. 22	10h30 Musicothérapie-13h Atelier ergothérapie (jardinage) 15h30 La Voix d'or
Samedi 23	Pianiste : Mr Bogé
Dim. 24	Pianiste : Mr Pourradier
Lundi 25	13h Atelier Conte C 1,4,5-15h30 Voix d'or C5- 16h Musicothérapie. Atelier des sens
Mardi 26	10h Gr. d'orthophonie –
Mercr. 27	12h : sortie restaurant 14h30 fabrication du mur des rêves dans les cantous.
Jeudi 28	10h gr. d'orthophonie
Vend . 29	10h30 Musicothérapie-13h Atelier ergothérapie (jardinage) 14h Art thérapie (Mr Sari) C 1,2,3-15h30 La Voix d'or-
Samedi 30	Pianiste : Mr Bogé Atelier scapooking dans les Cantous
Diman. 31	Pianiste : Mr Pourradier

A ne manquer sous aucun prétexte en Juillet !

*L'été est bel et bien installé...
Nous comptons sur de belles journées ensoleillées
Espérons que le beau temps soit de la partie !*



Nous emmènerons nos résidents à la plage. Notre choix s'est arrêté sur Trouville dans le Calvados.



Jeudi 7 JUILLET



*Et nous célébrerons les vacances avec
Une journée placée sous le signe de*

L'Espagne



*La fête d'été d'Emilie
de Rodat aura lieu le*

*12 juillet : nous dégusterons une
paëlla géante dans le jardin*

Tout le personnel d'Emilie de Rodat, Vous souhaite de passer d'agréables vacances !

C'est arrivé le mois dernier...



Début d'un projet commun artistique :

« la création d'un mur des rêves... »

les résidents qui le souhaitent confectionnent chacun tour à tour une brique, dans laquelle ils insèrent un souhait, un vœux, un mot...

Pour exprimer verbalement ou artistiquement ses émotions. Le projet est accueilli de façon très favorable...

Mme Chave a captivé nos résidents avec sa conférence sur l'influence de la Guerre 14/18



Le vernissage de l'exposition de Mme Roux a eu un vif succès : un grand nombre de nos résidents ont pu s'émerveiller devant autant de couleurs, de paysages, de scènes de vie africaine.



Le soleil a joué à cache-cache ces dernières semaines mais... il n'a pas réussi à nous décourager pour quelques ballades en ville ...



Petits précis d'histoire autour de la tumultueuse vie de Joséphine... les résidents ont (re)découvert les monuments ruellois s'y attachant.

