

**SALUD, TRABAJO Y
TIEMPO LIBRE**

CyMAT

SALUD

- LA O.M.S. DEFINE A LA SALUD COMO EL COMPLETO BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL EN QUE EL INDIVIDUO ES CAPAZ DE DESARROLLAR SUS POTENCIALIDADES CREATIVAS Y QUE TODO INDIVIDUO TIENE DERECHO A GOZAR SIN DISTINCIÓN DE RAZA, CREENCIA RELIGIOSA O



“ LA SALUD ES UN PROCESO DIALÉCTICO, BIOLÓGICO Y SOCIAL, PRODUCTO DE LA INTERRELACIÓN DEL HOMBRE CON EL MEDIO, INFLUIDO POR LOS MEDIOS DE PRODUCCIÓN Y SE EXPRESA POR NIVELES DE BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL ”

–Salvador Allende



TRABAJO

- ES UN PROCESO ENTRE EL HOMBRE Y LA NATURALEZA, DONDE EL HOMBRE MEDIA, REGULA, CONTROLA SU METABOLISMO CON LA NATURALEZA, TRANSFORMANDOLA Y TRANSFORMÁNDOSE ASÍ MISMO.



TIEMPO PRODUCTIVO

- ES EL MOMENTO DE PRODUCCIÓN.
- EN ESTE LOS SUJETOS TRABAJAN Y SIMULTANEAEMENTE SE DESGASTAN Y SE PRODUCEN COMO TALES.



TIEMPO REPRODUCTIVO



- ESTE ES UN SEGUNDO MOMENTO, ES EXTRALABORAL Y EN EL MISMO LOS INDIVIDUOS CONSUMEN PARA REPRODUCIR LO QUE DEGASTARON EN EL MOMENTO DE TRABAJAR, AL MISMO TIEMPO QUE SE REPRODUCEN BIOLÓGICA Y SOCIALMENTE.

REPRODUCCIÓN SOCIAL



- ES UN SISTEMA MULTIDIMENSIONAL DE CONTRADICCIONES, TÍPICAS DE CADA ESPACIO SOCIAL, CON SUS CARACTERÍSTICAS Y RELACIONES HISTÓRICAS, EN SITUACIONES CONCRETAS DE CLASE-GÉNERO-ETNIA.
- ESTA REPRODUCCIÓN SE DA EN DOS ÁMBITOS
- 1° REPRODUCCIÓN SIMPLE: ÁMBITO FAMILIAR
- DONDE LOS SUJETOS SE REPRODUCEN BIOLÓGICAMENTE, CONSTITUYEN SU SUBJETIVIDAD, DISPONEN, UTILIZAN Y DISTRIBUYEN SUS RECURSOS Y CONSUMEN.
- 2° REPRODUCCIÓN AMPLIADA: SE DA EN EL MARCO DE LA SOCIEDAD Y TRANSCURRE CON LAS INSTITUCIONES QUE CONSTITUYEN LA SOCIEDAD CIVIL Y EL ESTADO

EL TRABAJO Y EL TIEMPO LIBRE CONSTITUYEN UNA UNIDAD INSEPARABLE

- EN EL CICLO VITAL DE LAS PERSONAS, SE COMPONE LA CATEGORÍA TRABAJO.
- EL CICLO VITAL DEL SUJETO TRANSCURRE EN DOS GRANDES MOMENTOS.
- EL MOMENTO DE PRODUCCIÓN.
- Y EL MOMENTO DE REPRODUCCIÓN.

TIEMPO LIBRE

- ES AQUEL DONDE LOS INDIVIDUOS NO ESTAN TRABAJANDO, ES EL TIEMPO EXTRA-LABORAL QUE SE UTILIZA PARA:
- EL DESCANSO, LA RECREACIÓN , LA CULTURA, EL DEPORTE, LA REPRODUCCIÓN BIOLÓGICA , LA SEXUALIDAD, LA VIDA FAMILIAR, LA EDUCACIÓN, ETC.
- EN DEFINITIVA, ES EL TIEMPO QUE LOS INDIVIDUOS LE DEDICAN NO SOLO A REPRODUCIR LO QUE DESGASTARON , O CONSUMIERON EN EL TRABAJO, SINO QUE IMPLICA EL DESARROLLO DEL CONJUNTO DE POTENCIALIDADES Y CAPACIDADES DE SU CONDICIÓN HUMANA.



TIEMPO LIBERADO



- DEL TIEMPO LIBRE SE DESPRENDE A SU VEZ, EL TIEMPO LIBERADO QUE ES EL MOMENTO DONDE UNO REALIZA ACTIVIDADES NO SUJETO A OBLIGACIONES, ELIGIENDO LIBREMENTE CADA UNA DE ELLAS.

OCIO



- SON LAS ACTIVIDADES GRATIFICANTES Y SATISFACTORIAS QUE SURGEN DEL TIEMPO LIBERADO, DECIDIDAS Y GESTIONADAS DE FORMA AUTÓNOMA.

TRABAJO PRESCRIPTO Y TRABAJO REAL

- EXISTEN UNA SERIE DE CATEGORÍAS ÚTILES PARA VINCULAR ASPECTOS DE LA ORGANIZACIÓN Y DIVISIÓN DEL TRABAJO CON EL PROCESOS DE SALUD-ENFERMEDAD DE LOS TRABAJADORES.
- TOMAMOS ENTONCES EL **TRABAJO PRESCRIPTO** QUE ES AQUEL QUE ESTÁ SUJETO A NORMAS Y REGLAS PREESTABLECIDAS.
- POR OTRO LADO EL **TRABAJO REAL** ES AQUEL DONDE EL TRABAJADOR SE INGENIA PARA ENCONTRAR EL EQUILIBRIO ENTRE LO QUE DEBE HACER (PRESCRIPTO) Y LO QUE DESEA, TENIENDO EN CUENTA LO QUE CREE JUSTO DE ACUERDO A SUS CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIA.

¿QUÉ SON LAS CYMAT?

SON LOS ELEMENTOS REALES QUE
CONDICIONAN DIRECTA O
INDIRECTAMENTE LA SITUACIÓN DE
TRABAJO.

SE PUEDE PRESENTAR DE MANERA
POSITIVA O NEGATIVA, DE MANERA
INDIVIDUAL O COLECTIVA MODIFICANDO
LAS CONDICIONES DE SALUD DEL
TRABAJADOR.

¿CÓMO AFECTAN LAS CYMAT?

ESTAS EN CASO DE SER NEGATIVAS,

AFECTAN A LOS TRABAJADORES

DENTRO Y FUERA DEL ÁMBITO
LABORAL

TRANSFIRIENDO MUCHAS VECES EL
MALESTAR AL ENTORNO FAMILIAR Y
SOCIAL.

PROCESO DE TRABAJO

- INVESTIGACIÓN PARTICIPATIVA.
- CONCEPTO DINÁMICO.
- ELEMENTOS CONSTITUTIVOS.

1-OBJETO

- ES EL MATERIAL SOBRE EL QUE SE ACTÚA, EL CUAL SE TRANSFORMA EN PRODUCTO FINAL. ESTE OBJETO PUEDE SER:
 - ✓ CONCRETO (MATERIA PRIMA O BRUTA)
 - ✓ INMATERIAL O ABSTRACTO.

En el Congreso del Estado ya se levantaron voces para evitar que desaparezca el Consejo de la Jardinería antes de intentar que funcione.

El titular de la Comisión de Justicia, Luis Córdoba Díaz, se pronunció por evitar propuestas radicales y lograr que los integrantes de ese organismo se coordinen con el Supremo Tribunal de Justicia.

«Por lo pronto, estamos buscando que funcione en las bases que se definen la agenda ya han tenido un diálogo muy directo. Se han conseguido

Eizar esta información para definir con precisión la agenda de trabajo.

Sobre los magistrados Jaime Gómez, Hugo Olivedo Colungo, José Ángulo Aguirre y Asturiano de Andrade Mariscal, que fueron removidos al renostar al m-

mo número por un acuerdo judicial, Córdova Díaz dijo que estarán en la banca hasta que haya un espacio para colocarlos en el STJ sin generar derechos o salarios caídos.

La única manera de creárselos un espacio sería reformando la

Constitución para ampliar el número de magistrados del STJ.

Estudian vías para disminuir el encono entre el STJ y la Judicatura

Analizan el conflicto judicial



► Luis Gómez Díaz

visitas aprovechar fotografías, encuestas, la imagen que de estos órganos

2-MEDIOS E INSTRUMENTOS DE TRABAJO



- SON LOS QUE SE USAN PARA TRANSFORMAR EL OBJETO EN PRODUCTO (INSTRUMENTOS HERRAMIENTAS, MÁQUINAS Y TAMBIÉN LAS INSTALACIONES INCLUYENDO EL MOBILIARIO).

3-LA ACTIVIDAD HUMANA



- ES EL TRABAJO VIVO DEL HOMBRE, REQUIERE DE UN ESFUERZO FÍSICO Y PSÍQUICO JUNTO A MEDIOS E INSTRUMENTOS, PARA LA OBTENCIÓN DEL PRODUCTO.

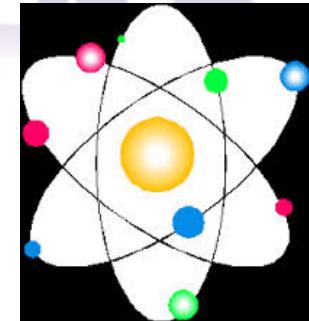
4-ORGANIZACIÓN Y DIVISIÓN DEL TRABAJO

- ESTÁ COMPUESTA POR LA DURACIÓN DE LA JORNADA, LOS HORARIOS, LOS RITMOS QUE SE IMPONEN , LOS TURNOS, ROTACIONES, PAUSAS Y DESCANSOS Y EL CONTENIDO DEL TRABAJO.
- PRODUCTO O RESULTADO DEL PROCESO DE TRABAJO.



TIPOS DE TRABAJO

- FÍSICO
- QUÍMICO
- MECÁNICO
- MENTAL
- PSÍQUICO

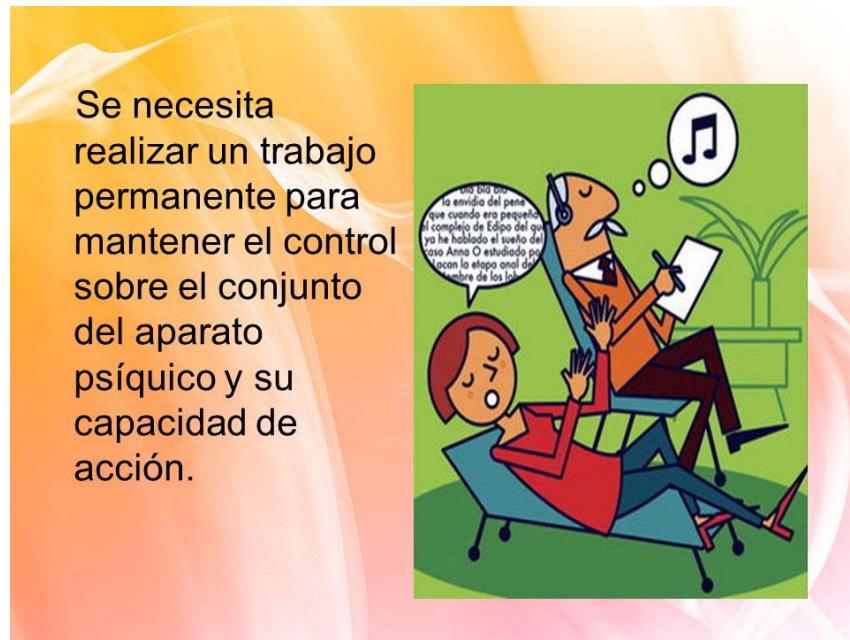


TRABAJO MENTAL



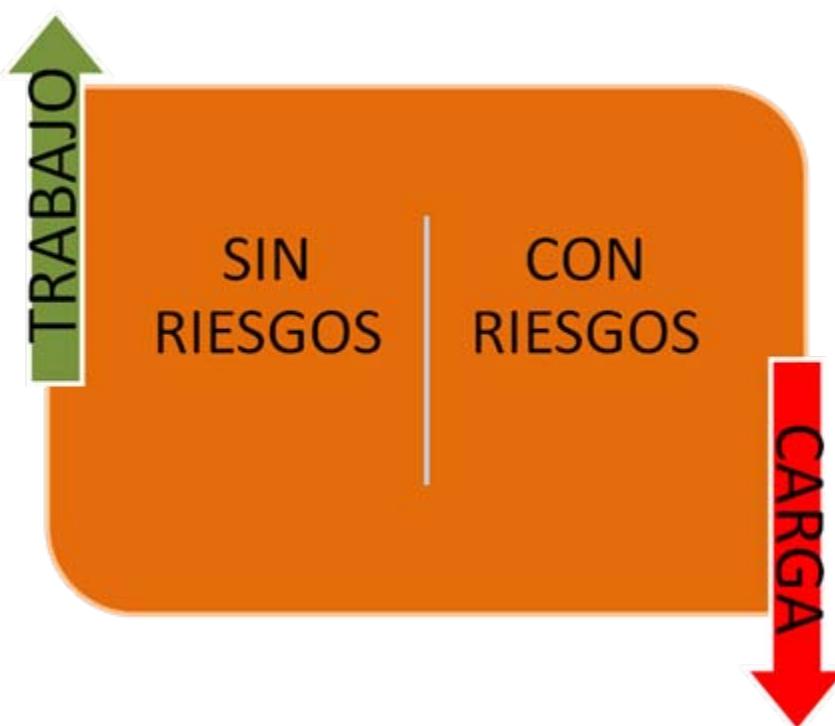
- SE LLEVA A CABO EN BASE A LAS DESTREZAS COGNITIVAS Y DE INTERACCIÓN PROPIAS DE CADA PERSONA, A SUS CONOCIMIENTOS GENERALES Y ESPECÍFICOS, Y DESDE LUEGO NO ES AJENO A SUS VALORES. EL MISMO IMPLICA TENER PENSAMIENTO CRÍTICO, RAZONAMIENTO LÓGICO, RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y TOMA DE DECISIONES.
- CONSCIENTE Y SELECTIVO EN EL TIEMPO.

TRABAJO PSÍQUICO



- FREUD LLAMÓ AL FUNCIONAMIENTO DEL APARTO PSÍQUICO, TRABAJO. SON LAS DIFERENTES OPERACIONES QUE EL MISMO REALIZA PARA CONTROLAR EXCITACIONES QUE DE OTRO MODO PODRÍAN SER PATÓGENAS.
- PRIMERA TÓPICA: CONSCIENTE, PRECONSCIENTE E INCONCIENTE:
- SEGUNDA TÓPICA: ELLO, SUPER YO Y YO
- INCONSCIENTE Y PERMANENTE.

TRABAJO - CARGA

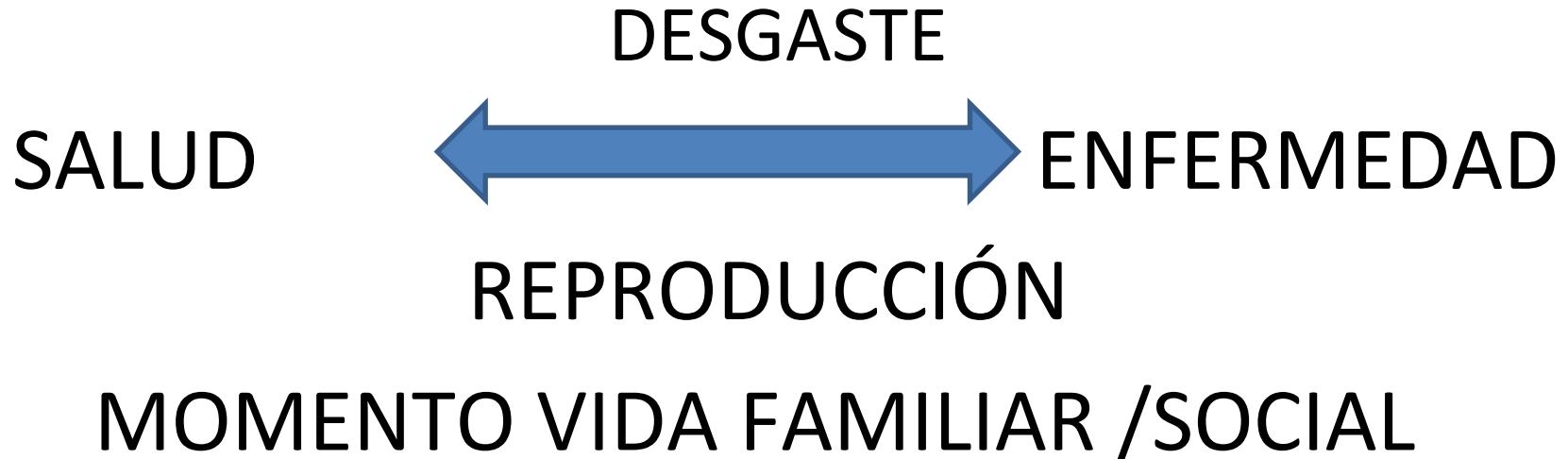


PROCESOS SALUDABLES Y DETERIORANTES DEL TRABAJO

- LOS FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD/ENFERMEDAD SE DESARROLLAN MEDIANTE UN CONJUNTO DE PROCESOS, QUE PUEDEN ADQUIRIR:
- PROPIEDADES PROTECTORAS / BENÉFICAS/ SALUDABLES, FAVORECIENDO LAS DEFENSAS Y SOPORTES INDIVIDUAL O COLECTIVO (PROCESO PROTECTOR).
- PROPIEDADES DESTRUCTIVAS/ DETERIORANTES/INSALUBRES QUE SE DAN CUANDO EL PROCESO SE TORNA UN ELEMENTO QUE PROVOCA PRIVACION O DETERIORO DE LA VIDA HUMANA INDIVICUAL O COLECTIVA (PROCESO DESTRUCTIVO)

PROCESOS PROTECTORES PROCESOS DESTRUCTIVOS

MOMENTO PRODUCTIVO



TRIPLE CARGA



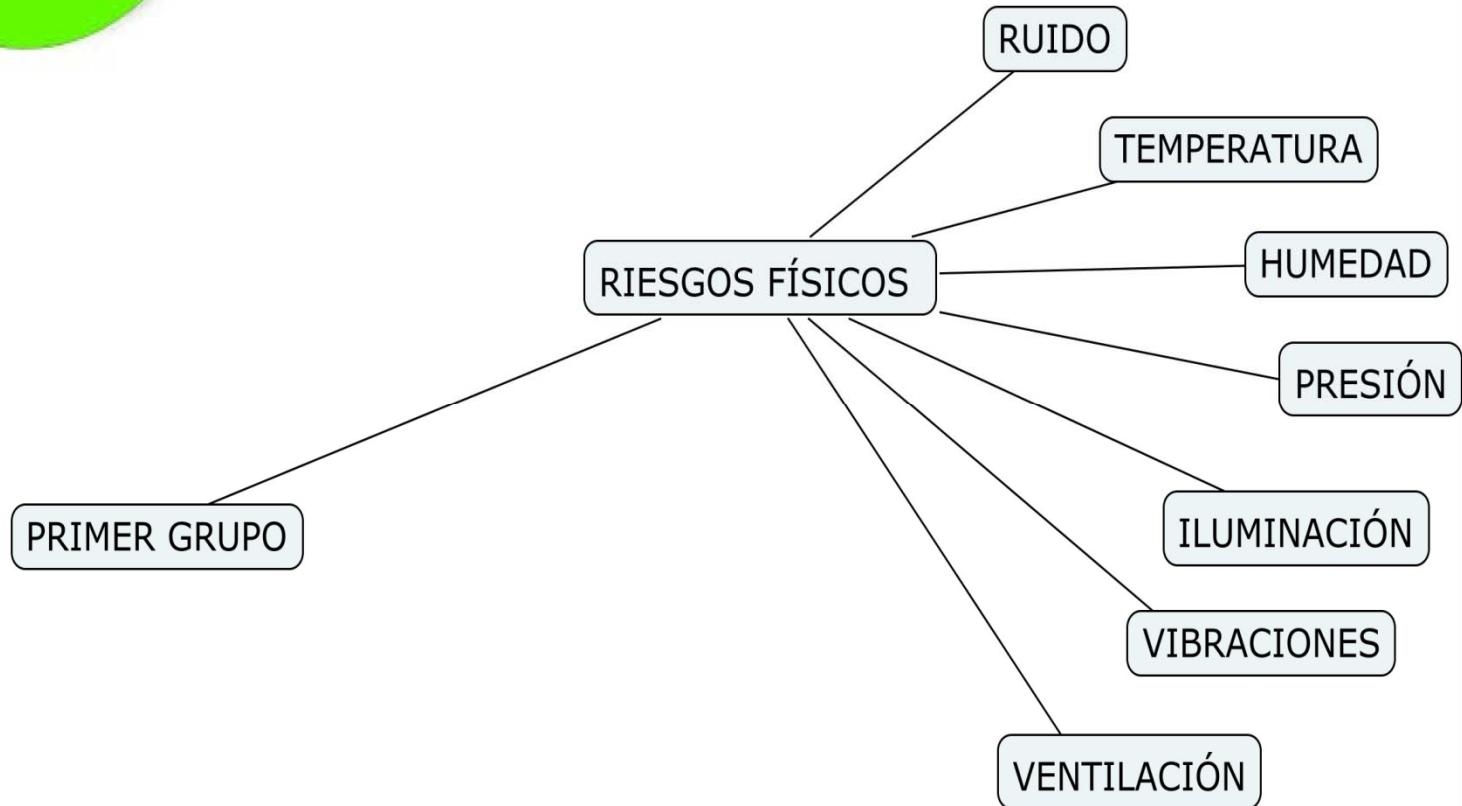
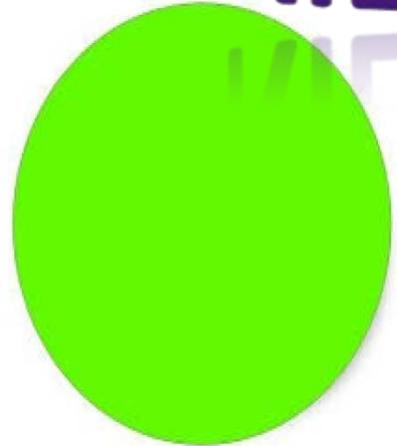
- ESTE CONCEPTO SE UTILIZA TENIENDO EN CUENTA LA CONCEPCIÓN DE GÉNERO Y TIENE QUE VER CON LAS DIFERENTES TAREAS QUE DESARROLLAN LAS MUJERES. CUANDO HABLAMOS DE TRIPLE NOS REFERIMOS AL TRABAJO REMUNERADO, EL TRABAJO EN EL HOGAR Y LA REPRODUCCIÓN BIOLÓGICA CON TODO LO QUE ELLO IMPLICA EN LA CRIANZA DE LOS HIJOS.

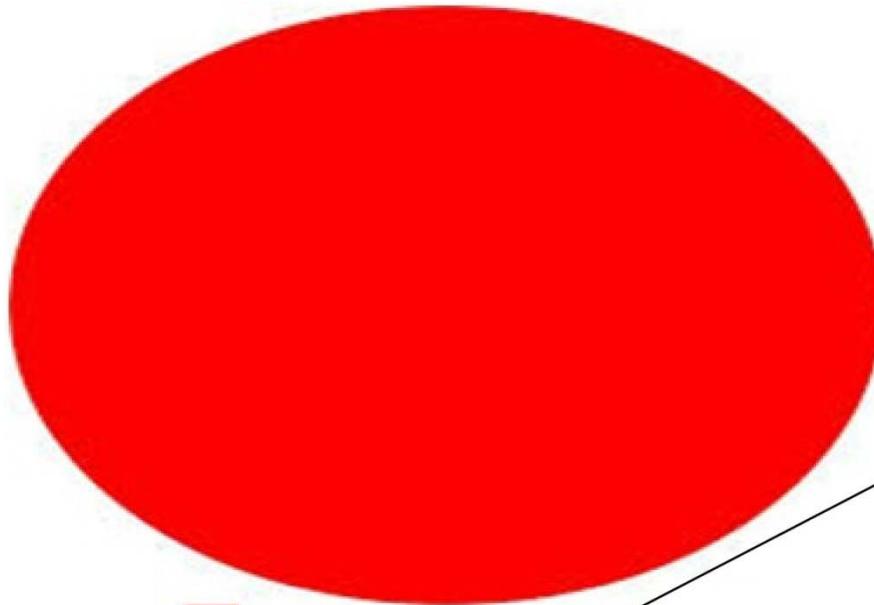
TRIPLE DESGASTE



- ESTE CONCEPTO SE UTILIZA EXCLUSIVAMENTE PARA EL TRABAJO INFANTIL, TOMANDO TRES DIMENSIONES: TRABAJO PROPIAMENTE DICHO, ESCOLARIDAD Y TRABAJO EN EL HOGAR.

RIESGOS LABORALES





SEGUNDO GRUPO

BIOLÓGICOS

PARÁSITOS

BACTERIAS

VIRUS

HONGOS

QUÍMICOS

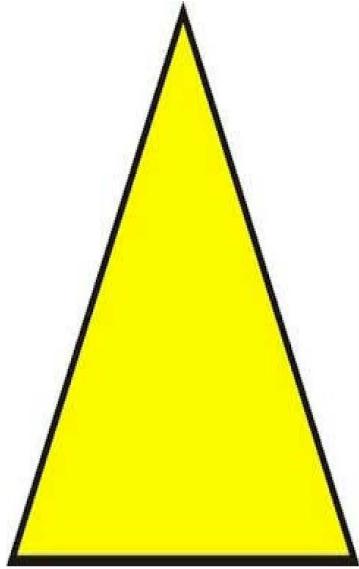
AEROSOLES

HUMO

GAS

POLVO

RADIACIONES



TERCER GRUPO

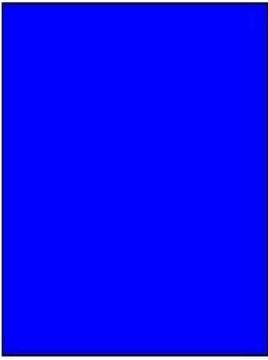
ERGONÓMICOS Y FISIOLÓGICOS

ALTERACIONES MÚSCULAS ESQUELÉTICAS

ESFUERZO FÍSICOS

POSICIONES INADECUADAS

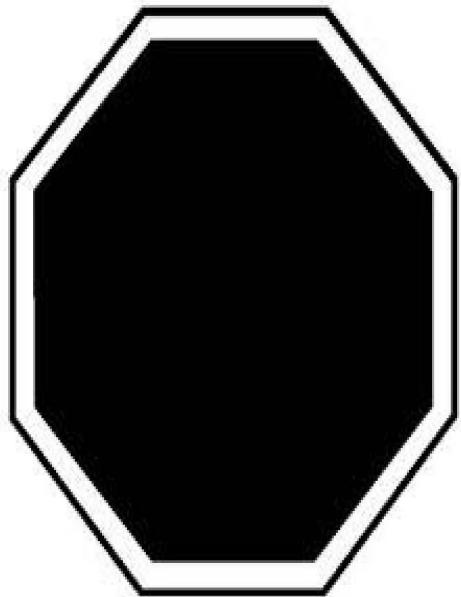
FATIGA FÍSICA



CUARTO GRUPO

EXIGENCIAS DERIVADAS DE LA ORGANIZACIÓN, DIVISIÓN
DURACIÓN SUPERVISIÓN Y CONTENIDO DEL TRABAJO

EXIGENCIAS PSICOLÓGICAS



QUINTO GRUPO

RIESGOS DE ACCIDENTES