

SALUD, TRABAJO Y TIEMPO LIBRE

CyMAT

SALUD

- LA O.M.S. DEFINE A LA SALUD COMO EL COMPLETO BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL EN QUE EL INDIVIDUO ES CAPAZ DE DESARROLLAR SUS POTENCIALIDADES CREATIVAS Y QUE TODO INDIVIDUO TIENE DERECHO A GOZAR SIN DISTINCIÓN DE RAZA, CREENCIA RELIGIOSA O



“ LA SALUD ES UN PROCESO DIALÉCTICO,
BIOLÓGICO Y SOCIAL, PRODUCTO DE LA
INTERRELACIÓN DEL HOMBRE CON EL MEDIO,
INFLUIDO POR LOS MEDIOS DE PRODUCCIÓN Y
SE EXPRESA POR NIVELES DE BIENESTAR FÍSICO,
MENTAL Y SOCIAL “

—Salvador Allende



TRABAJO

- ES UN PROCESO ENTRE EL HOMBRE Y LA NATURALEZA, DONDE EL HOMBRE MEDIA, REGULA, CONTROLA SU METABOLISMO CON LA NATURALEZA, TRANSFORMANDOLA Y TRANSFORMÁNDOSE ASÍ MISMO.



TIEMPO PRODUCTIVO

- ES EL MOMENTO DE PRODUCCIÓN.
- EN ESTE LOS SUJETOS TRABAJAN Y SIMULTANEAMENTE SE DESGASTAN Y SE PRODUCEN COMO TALES.



TIEMPO REPRODUCTIVO



- ESTE ES UN SEGUNDO MOMENTO, ES EXTRALABORAL Y EN EL MISMO LOS INDIVIDUOS CONSUMEN PARA REPRODUCIR LO QUE DEGASTARON EN EL MOMENTO DE TRABAJAR, AL MISMO TIEMPO QUE SE REPRODUCEN BIOLÓGICA Y SOCIALMENTE.

REPRODUCCIÓN SOCIAL



- ES UN SISTEMA MULTIDIMENSIONAL DE CONTRADICCIONES, TÍPICAS DE CADA ESPACIO SOCIAL, CON SUS CARACTERÍSTICAS Y RELACIONES HISTÓRICAS, EN SITUACIONES CONCRETAS DE CLASE-GÉNERO-ETNIA.
- ESTA REPRODUCCIÓN SE DA EN DOS ÁMBITOS
- 1° REPRODUCCIÓN SIMPLE: ÁMBITO FAMILIAR
- DONDE LOS SUJETOS SE REPRODUCEN BIOLÓGICAMENTE, CONSTITUYEN SU SUBJETIVIDAD, DISPONEN, UTILIZAN Y DISTRIBUYEN SUS RECURSOS Y CONSUMEN.
- 2° REPRODUCCIÓN AMPLIADA: SE DA EN EL MARCO DE LA SOCIEDAD Y TRANSCURRE CON LAS INSTITUCIONES QUE CONSTITUYEN LA SOCIEDAD CIVIL Y EL ESTADO

EL TRABAJO Y EL TIEMPO LIBRE CONSTITUYEN UNA UNIDAD INSEPARABLE

- EN EL CICLO VITAL DE LAS PERSONAS, SE COMPONE LA CATEGORÍA TRABAJO.
- EL CICLO VITAL DEL SUJETO TRANSCURRE EN DOS GRANDES MOMENTOS.
- EL MOMENTO DE PRODUCCIÓN.
- Y EL MOMENTO DE REPRODUCCIÓN.

TIEMPO LIBRE

- ES AQUEL DONDE LOS INDIVIDUOS NO ESTAN TRABAJANDO, ES EL TIEMPO EXTRA-LABORAL QUE SE UTILIZA PARA:
- EL DESCANSO, LA RECREACIÓN , LA CULTURA, EL DEPORTE, LA REPRODUCCIÓN BIOLÓGICA , LA SEXUALIDAD, LA VIDA FAMILIAR, LA EDUCACIÓN,ETC.
- EN DEFINITIVA, ES EL TIEMPO QUE LOS INDIVIDUOS LE DEDICAN NO SOLO A REPRODUCIR LO QUE DESGASTARON , O CONSUMIERON EN EL TRABAJO, SINO QUE IMPLICA EL DESARROLLO DEL CONJUNTO DE POTENCIALIDADES Y CAPACIDADES DE SU CONDICIÓN HUMANA.



TIEMPO LIBERADO



- DEL TIEMPO LIBRE SE DESPRENDE A SU VEZ, EL TIEMPO LIBERADO QUE ES EL MOMENTO DONDE UNO REALIZA ACTIVIDADES NO SUJETO A OBLIGACIONES, ELIGIENDO LIBREMENTE CADA UNA DE ELLAS.

ocio



- SON LAS ACTIVIDADES GRATIFICANTES Y SATISFACTORIAS QUE SURGEN DEL TIEMPO LIBERADO, DECIDIDAS Y GESTIONADAS DE FORMA AUTÓNOMA.

TRABAJO PRESCRIPTO Y TRABAJO REAL

- EXISTEN UNA SERIE DE CATEGORÍAS ÚTILES PARA VINCULAR ASPECTOS DE LA ORGANIZACIÓN Y DIVISIÓN DEL TRABAJO CON EL PROCESOS DE SALUD-ENFERMEDAD DE LOS TRABAJADORES.
- TOMAMOS ENTONCES EL **TRABAJO PRESCRIPTO** QUE ES AQUEL QUE ESTÁ SUJETO A NORMAS Y REGLAS PREESTABLECIDAS.
- POR OTRO LADO EL **TRABAJO REAL** ES AQUEL DONDE EL TRABAJADOR SE INGENIA PARA ENCONTRAR EL EQUILIBRIO ENTRE LO QUE DEBE HACER (PRESCRIPTO) Y LO QUE DESEA, TENIENDO EN CUENTA LO QUE CREE JUSTO DE ACUERDO A SUS CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIA.

¿QUÉ SON LAS CYMAT?

SON LOS ELEMENTOS REALES QUE
CONDICIONAN DIRECTA O
INDIRECTAMENTE LA SITUACIÓN DE
TRABAJO.

SE PUEDE PRESENTAR DE MANERA
POSITIVA O NEGATIVA, DE MANERA
INDIVIDUAL O COLECTIVA MODIFICANDO
LAS CONDICIONES DE SALUD DEL
TRABAJADOR.

¿CÓMO AFECTAN LAS CYMAT?

ESTAS EN CASO DE SER NEGATIVAS,
AFECTAN A LOS TRABAJADORES
DENTRO Y FUERA DEL ÁMBITO
LABORAL

TRANSFIRIENDO MUCHAS VECES EL
MALESTAR AL ENTORNO FAMILIAR Y
SOCIAL.

PROCESO DE TRABAJO

- INVESTIGACIÓN PARTICIPATIVA.
- CONCEPTO DINÁMICO.
- ELEMENTOS CONSTITUTIVOS.

1-OBJETO

- ES EL MATERIAL SOBRE EL QUE SE ACTÚA, EL CUAL SE TRANSFORMA EN PRODUCTO FINAL. ESTE OBJETO PUEDE SER:
 - ✓ CONCRETO (MATERIA PRIMA O BRUTA)
 - ✓ INMATERIAL O ABSTRACTO.



Estudian vías para disminuir el encono entre el STJ y la Judicatura

Analizan el conflicto judicial

► Afirma diputado que ya hay diálogo más directo entre las partes

Jessica Pilar Pérez

En el Congreso del Estado ya se levantaron voces para evitar que desaparezca el Consejo de la Judicatura antes de intentar que funcione.

El titular de la Comisión de Justicia, Luis Córdova Díaz, se pronunció por evitar propuestas radicales y lograr que los integrantes de ese organismo se coordinen con el Supremo Tribunal de Justicia (STJ).

Por lo pronto, estamos buscando que funcione en lo que se define la agenda ya hay un diálogo más directo se han conseguido

do que algunas decisiones que son propias del Consejo o del Supremo Tribunal las estén revisando con una óptica más amplia", aseguró.

Según Córdova Díaz, el pleito que hay entre integrantes del consejo y Ceballos Rodríguez, Presidente del STJ y de la misma Judicatura, ha bajado en los últimos días.

"En nuestra opinión se ha venido ya disminuyendo, se ha venido equilibrando", afirmó, "teniendo a generar un diálogo y un consenso y se ha conseguido más".

Al cuestionarse si creía que la supuesta armonía entre ambos poderes duraría, el legislador del tricolor contestó que es un tema que está revisando con seriedad y responsabilidad.

El Gobernador Emilio González Márquez envió a la Legislatura pasada una iniciativa de

ley para desaparecer el Consejo de la Judicatura por considerarlo impropositivo, aunque no dio datos que respaldaran esta apreciación.

La Comisión de Justicia decidió constatar físicamente lo que pasa en el Poder Judicial y la semana pasada acordó a presentarse las sesiones del Consejo

de la Judicatura y el STJ. "Esto nos ha permitido generar una interacción más estrecha con los actores, con los consejeros, con los ciudadanos que acuden ahí a solicitar la impartición de justicia con los profesionales de derecho", explicó Córdova Díaz.

En sus visitas aprovecha para tomar fotografías, videos, grabaciones y entrevistas para reforzar la imagen que se está creando de estos órganos de justicia.

Esta semana buscará utilizar esta información para definir con precisión la agenda de trabajo.

Sobre los magistrados Jaime Gómez, Hugo Obledo Colunga, José Aguayo Aguirre y Ausberto Andrade Mariscal, que fueron removidos al reintegrar al mismo

número por un acuerdo judicial, Córdova Díaz dijo que estarán en la banca hasta que haya un espacio para colocación en el STJ sin generar derechos o salarios cuñidos.

La única manera de crearles un espacio sería reformando la

Constitución para ampliar el número de magistrados del STJ.

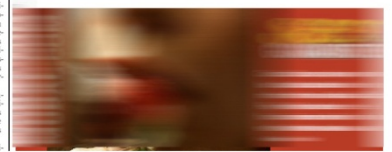
En la aclaración de sensibilidad que promovió el propio Tribunal se señaló que esto sólo accedería a un espacio cuando hubiera una vacante o se crease una nueva sala.

Constitución para ampliar el número de magistrados del STJ.

En la aclaración de sensibilidad que promovió el propio Tribunal se señaló que esto sólo accedería a un espacio cuando hubiera una vacante o se crease una nueva sala.



Luis Córdova Díaz



2-MEDIOS E INSTRUMENTOS DE TRABAJO



- SON LOS QUE SE USAN PARA TRANSFORMAR EL OBJETO EN PRODUCTO (INSTRUMENTOS HERRAMIENTAS, MÁQUINAS Y TAMBIÉN LAS INSTALACIONES INCLUYENDO EL MOBILIARIO).

3-LA ACTIVIDAD HUMANA

- ES EL TRABAJO VIVO DEL HOMBRE, REQUIERE DE UN ESFUERZO FÍSICO Y PSÍQUICO JUNTO A MEDIOS E INSTRUMENTOS, PARA LA OBTENCIÓN DEL PRODUCTO.



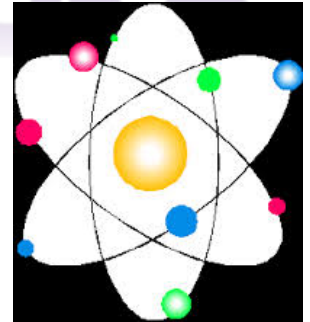
4-ORGANIZACIÓN Y DIVISIÓN DEL TRABAJO

- ESTÁ COMPUESTA POR LA DURACIÓN DE LA JORNADA, LOS HORARIOS, LOS RITMOS QUE SE IMPONEN , LOS TURNOS, ROTACIONES, PAUSAS Y DESCANSOS Y EL CONTENIDO DEL TRABAJO.
- PRODUCTO O RESULTADO DEL PROCESO DE TRABAJO.



TIPOS DE TRABAJO

- FÍSICO
- QUÍMICO
- MECÁNICO
- MENTAL
- PSÍQUICO



TRABAJO MENTAL



- SE LLEVA A CABO EN BASE A LAS DESTREZAS COGNITIVAS Y DE INTERACCIÓN PROPIAS DE CADA PERSONA, A SUS CONOCIMIENTOS GENERALES Y ESPECÍFICOS, Y DESDE LUEGO NO ES AJENO A SUS VALORES. EL MISMO IMPLICA TENER PENSAMIENTO CRÍTICO, RAZONAMIENTO LÓGICO, RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y TOMA DE DECISIONES.
- CONSCIENTE Y SELECTIVO EN EL TIEMPO.

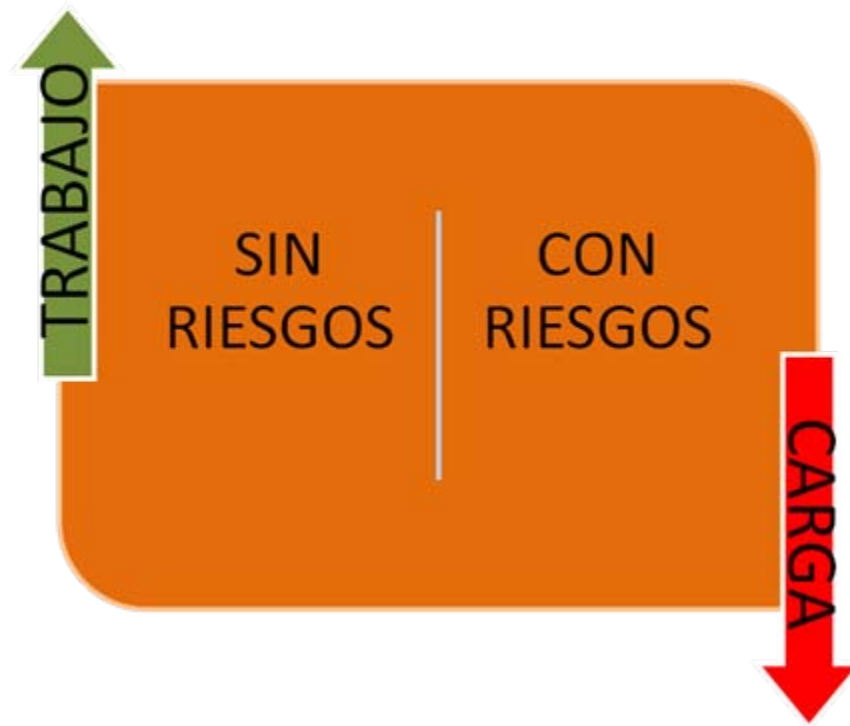
TRABAJO PSÍQUICO

Se necesita realizar un trabajo permanente para mantener el control sobre el conjunto del aparato psíquico y su capacidad de acción.



- FREUD LLAMÓ AL FUNCIONAMIENTO DEL APARATO PSÍQUICO, TRABAJO. SON LAS DIFERENTES OPERACIONES QUE EL MISMO REALIZA PARA CONTROLAR EXCITACIONES QUE DE OTRO MODO PODRÍAN SER PATÓGENAS.
- PRIMERA TÓPICA: CONSCIENTE, PRECONSCIENTE E INCONSCIENTE:
- SEGUNDA TÓPICA: ELLO, SUPER YO Y YO
- INCONSCIENTE Y PERMANENTE.

TRABAJO - CARGA



PROCESOS SALUDABLES Y DETERIORANTES DEL TRABAJO

- LOS FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD/ENFERMEDAD SE DESARROLLAN MEDIANTE UN CONJUNTO DE PROCESOS, QUE PUEDEN ADQUIRIR:
- PROPIEDADES PROTECTORAS / BENÉFICAS/ SALUDABLES, FAVORECIENDO LAS DEFENSAS Y SOPORTES INDIVIDUAL O COLECTIVO (PROCESO PROTECTOR).
- PROPIEDADES DESTRUCTIVAS/ DETERIORANTES/INSALUBRES QUE SE DAN CUANDO EL PROCESO SE TORNA UN ELEMENTO QUE PROVOCA PRIVACION O DETERIORO DE LA VIDA HUMANA INDIVIDUAL O COLECTIVA (PROCESO DESTRUCTIVO)

PROCESOS PROTECTORES

PROCESOS DESTRUCTIVOS

MOMENTO PRODUCTIVO

DESGASTE

SALUD



ENFERMEDAD

REPRODUCCIÓN

MOMENTO VIDA FAMILIAR /SOCIAL

TRIPLE CARGA

- ESTE CONCEPTO SE UTILIZA TENIENDO EN CUENTA LA CONCEPCIÓN DE GÉNERO Y TIENE QUE VER CON LAS DIFERENTES TAREAS QUE DESARROLLAN LAS MUJERES. CUANDO HABLAMOS DE TRIPLE NOS REFERIMOS AL TRABAJO REMUNERADO, EL TRABAJO EN EL HOGAR Y LA REPRODUCCIÓN BIOLÓGICA CON TODO LO QUE ELLO IMPLICA EN LA CRIANZA DE LOS HIJOS.

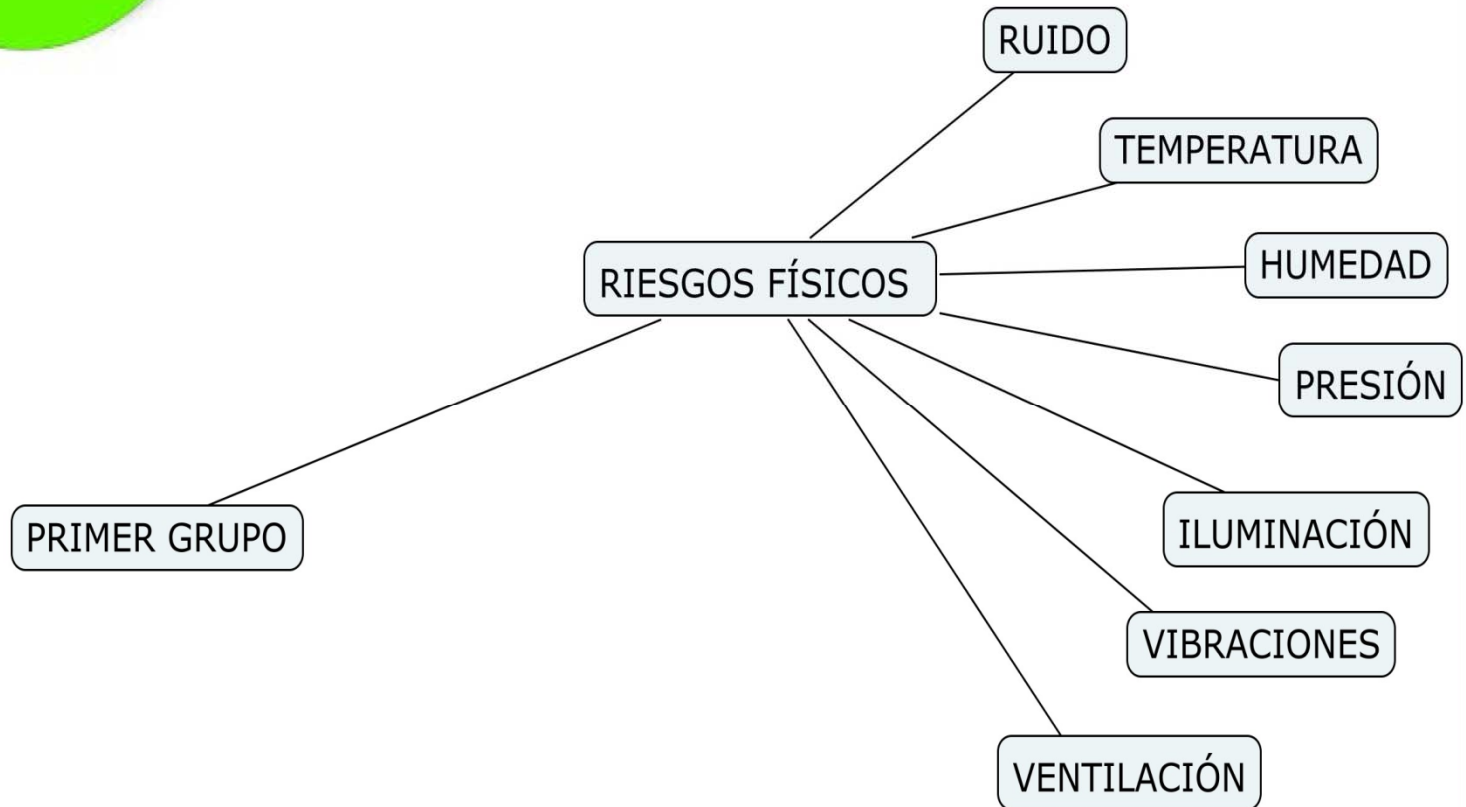
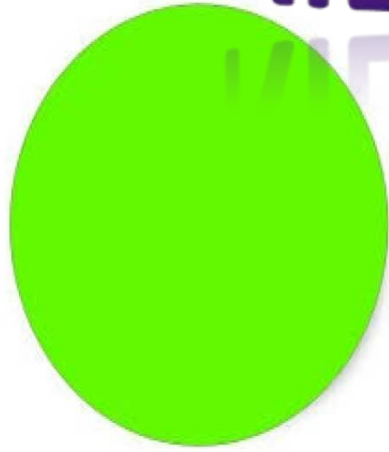


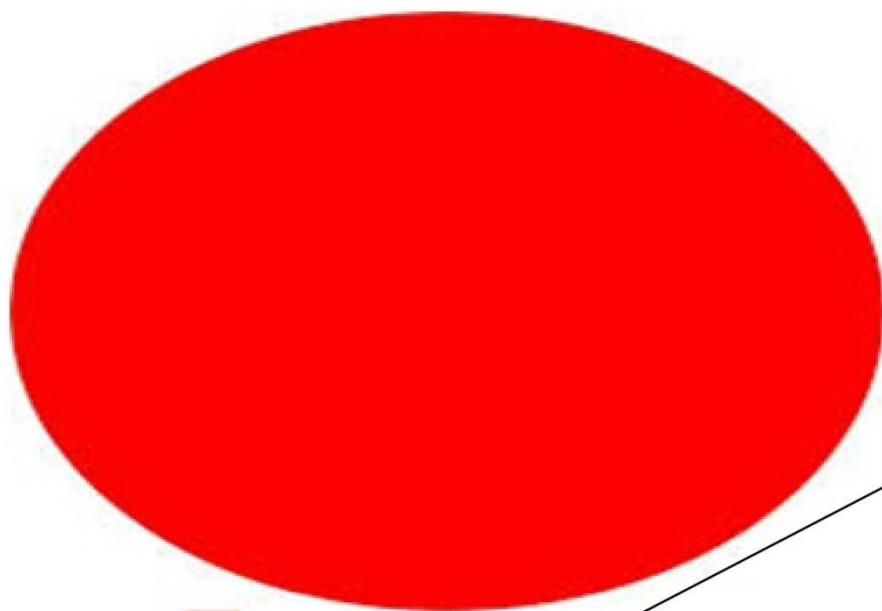
TRIPLE DESGASTE



- ESTE CONCEPTO SE UTILIZA EXCLUSIVAMENTE PARA EL TRABAJO INFANTIL, TOMANDO TRES DIMENSIONES: TRABAJO PROPIAMENTE DICHO, ESCOLARIDAD Y TRABAJO EN EL HOGAR.

RIESGOS LABORALES





SEGUNDO GRUPO

QUÍMICOS

AEROSOL

HUMO

GAS

POLVO

RADIACIONES

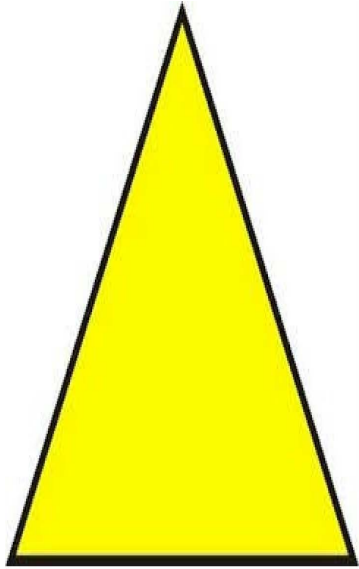
BIOLÓGICOS

PARÁSITOS

HONGOS

BACTERIAS

VIRUS



ERGONÓMICOS Y FISIOLÓGICOS

ALTERACIONES MÚSCULAS ESQUELÉTICAS

ESFUERZO FÍSICOS

POSICIONES INADECUADAS

FATIGA FÍSICA

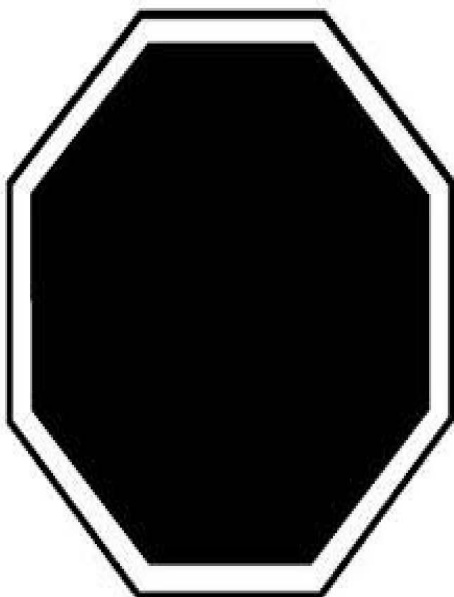
TERCER GRUPO



CUARTO GRUPO

EXIGENCIAS DERIVADAS DE LA ORGANIZACIÓN, DIVISIÓN
DURACIÓN SUPERVISIÓN Y CONTENIDO DEL TRABAJO

EXIGENCIAS PSICOLÓGICAS



QUINTO GRUPO

RIESGOS DE ACCIDENTES