



**IL CENTRO STUDI DI GRIGNASCO
GRUPPO DI STUDI FOTOGRAFICI "DIAFRAMMA"**

In collaborazione con "ETLISIND VIAGGI"
organizza **dal 25 agosto al 01 settembre 2017**
una gita turistica-culturale, con meta:

**" TOUR DEL PORTOGALLO "
+ SANTIAGO DE COMPOSTELA**

Il nome Portogallo deriva da una piccola città del nord attorno alla quale si formò la contea che posteriormente originò la nazione Portoghese, che si estende per la maggior parte lungo la costa atlantica. I portoghesi sono un popolo gentile ed amichevole. Le loro città combinano lo stile moderno con quello antico. Molte ebbero origine in epoche precedenti a quella romana, come Lisbona, Porto, Braga o Coimbra; altre devono le loro origini a ragioni difensive, come Elvas, Leiria, Guimarães, Santarém, Guarda o Lamego. In tutte, il viaggiatore troverà vestigia storiche e culturali in edifici, monumenti, così come nel centro storico e medievale e nelle mura. Per la conservazione e la protezione di questo patrimonio culturale l'UNESCO ha dichiarato Patrimonio dell'Umanità ben otto località portoghesi: i centri storici di Porto e Evora; i monasteri di Batalha, Alcobaça e los Jerónimos di Lisbona, inclusa la torre di Belém; il Convento del Cristo di Tomar, il paesaggio culturale di Sintra ed il centro della città di Angra do Heroísmo nelle Azzorre. Una località sicuramente più famosa è Fatima per le sue apparizioni, quelle per cui è conosciuta in tutto il mondo, hanno avuto inizio il 13 maggio del 1917. Questi episodi hanno fatto di Fatima uno dei luoghi più visitati del Portogallo. Inevitabile il trasferimento nella confinante Spagna per visitare Santiago de Compostela, questa località deve la sua origine alle spoglie di San Giacomo, apostolo e martire cristiano. Grazie alla fama del martire apostolo, la località con la cattedrale si sviluppò in una rigogliosa cittadina che presto divenne *maggior punto di pellegrinaggio di tutto il mondo cristiano*, alla stessa stregua di Gerusalemme e di Roma con il Vaticano.

Un salto nella storia e nella fede che certamente tutti nella vita, almeno una volta, dovrebbero fare.

P R O G R A M M A:

VENERDI 25 Agosto	GRIGNASCO – LISBONA Ritrovo dei partecipanti nei punti prestabiliti, partenza in autopullman per l'aeroporto di Malpensa e disbrigo delle formalità d'imbarco. Partenza del volo con destinazione Lisbona. All'arrivo incontro con la guida locale. Trasferimento all'Hotel Altis Park 4* e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.
SABATO 26 Agosto	LISBONA – CASCAIS – SINTRA – LISBONA Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita guidata della città chiamata "La Signora dell'Atlantico" per il suo aspetto elegante e austero, si potranno ammirare i suoi viali come l'Avenida Libertade; le piazze come il Rossio con la sua bella fontana; la statua di Don Pedro IV; la chiesetta di San Antonio, ubicata nel quartiere dell'Alfama vicino alla casa natale del patrono di Lisbona, chiamato anche San Antonio da Padova; città dove si spese giovanissimo. La Cattedrale, fatta erigere nel 1150 da Alfonso I sul terreno di una vecchia moschea; la Torre di Belem, simbolo della città, un esempio importante dello stile manuelino; il monastero Dos Jeronimos realizzato su progetto dell'architetto Diego de Boitaca, fatto costruire dal Re Manuele I per celebrare il ritorno del navigatore portoghese Vasco de Gama, dopo aver scoperto la rotta per l'India. Pranzo. Nel pomeriggio partenza per una escursione nei dintorni di Lisbona. Visita di Cascais, città turistica con lunghe spiagge di sabbia fine bagnata dall'Atlantico. Proseguimento per Sintra; un tempo era la residenza estiva della famiglia reale portoghese, mentre oggi si presenta come una località molto pittoresca e ricca di splendidi palazzi come ad esempio il Palacio Nacional, dichiarato Patrimonio dell'Umanità. Rientro all'Hotel Altis Park 4* per la cena e pernottamento.
DOMENICA 27 Agosto	LISBONA – PORTO Dopo la prima colazione in hotel partenza per Porto, seconda città del Portogallo, importante per la produzione del famoso vino Porto. Arrivo e visita in una delle numerose cantine con possibilità di degustazione. Pranzo e sistemazione nell'Hotel Tryp porto 4*. Nel pomeriggio visita guidata della città dove si potrà ammirare il tipico quartiere di Ribeira, dichiarato Patrimonio dell'Umanità. Si distingue per le sue colorate e decorate facciate e per il labirinto delle sue vie, dove si apre la Piazza dell'infante Dom Henrique, il "Principe Navigatore"; la meravigliosa chiesa di San Francesco, monumento Nazionale Portoghese, costruita esternamente in stile gotico, mentre la parte interna è in stile barocco. Rientro all'Hotel Tryp Porto 4* per la cena e pernottamento.
LUNEDI 28 Agosto	PORTO – GUIMARAES – BRAGA – SANTIAGO DE COMPOSTELA Colazione e partenza per Santiago de Compostela. Durante il tragitto sosta a Guimaraes, prima capitale del Portogallo nel XII secolo ed importante centro tessile, commerciale ed artigianale; visita del bellissimo centro storico, dichiarato Patrimonio dell'Umanità. Si presenta come un tipico quartiere medievale con importanti edifici storici riccamente decorati. Proseguimento e sosta a Braga, importante centro economico, agricolo ed industriale, con visita al santuario del Bom Jesus, situato su

una collina, con la sua spettacolare scalinata barocca da cui si può godere una vista panoramica sulla città. Pranzo. Nel tardo pomeriggio ingresso in territorio Spagnolo ed arrivo a Santiago de Compostela, situata nella provincia di La Coruna, e nota perché da oltre un millennio, secondo la tradizione cristiana è la sede delle spoglie mortali di Giacomo il Maggiore, apostolo di Gesù. Sistemazione all'Hotel Tryp Santiago 4*, cena e pernottamento.

MARTEDI
29
Agosto

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Prima colazione in hotel, in mattinata visita guidata del centro storico con le sue stradine medievali fino alla Cattedrale, chiesa madre dell'arcidiocesi di Santiago e uno dei massimi santuari cattolici del mondo, al suo interno nella cripta, i fedeli venerano le reliquie dell'apostolo Santiago el Mayor (San Giacomo il Maggiore), patrono di Spagna. Questa famosa cattedrale è la meta del Cammino di Santiago, storico pellegrinaggio d'origine medievale. Pranzo. Resto della giornata a disposizione per visite personali in Cattedrale o per fare shopping. Rientro nell'Hotel Tryp Santiago 4*, cena e pernottamento.

MERCOLEDI
30
Agosto

SANTIAGO DE COMPOSTELA – COIMBRA – FATIMA

Dopo la prima colazione in hotel partenza per Coimbra. Visita di questa città storica e della sua Cattedrale, fondata nel 1162 dal vescovo Miguel Salomao, circondata da strade strette e ripide, cortili, scalinate ed archi medievali, ha dato i natali a sei Re del Portogallo ed alla prima dinastia portoghese. Proseguimento della visita in una delle più antiche Università d'Europa, fondata nel 1290 è in più antico istituto lusitano e importante centro di ricerca. Pranzo. Proseguimento per Fatima, nota meta di pellegrinaggio da tutto il mondo. Visita della Basilica, famoso santuario mariano, e possibilità di partecipare alla suggestiva fiaccolata. Sistemazione nell'Hotel Cinquentenario 4*, cena e pernottamento.

GIOVEDI
31
Agosto

FATIMA – BATALHA – ALCOBACA – NAZARE' – OBIDOS - LISBONA

Prima colazione in hotel e partenza verso Batalha per la visita del magnifico convento del XIV secolo, costruito con una perfetta combinazione di gotico ed arte "manuelino". Proseguimento per Alcobaca con il suo monastero cistercense dove si vedranno gli spettacolari sepolcri del Re Pedro I e la sua amante Inès de Castro. Si proseguirà per Nazarè, tipico villaggio di pescatori con la splendida vista sull'Atlantico. Pranzo. Infine Obidos, una bellissima cittadina medievale, racchiusa tra le mura fortificate ancora intatte con una serie di case bianche con bordi in giallo e blu e balconi fioriti che danno un aspetto molto caratteristico al borgo. Arrivo a Lisbona nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento nell'Hotel Altis Park 4*.

VENERDI
1
Settembre

LISBONA – GRIGNASCO

Prima colazione in hotel. Trasferimento all'aeroporto in tempo per il volo di rientro in Italia. All'arrivo trasferimento nei luoghi di partenza.

La quota individuale di partecipazione è di € **1.280,00**. All'atto dell'iscrizione dovrà essere versato un acconto di € **350,00** la rimanente quota a saldo dovrà essere versata entro il **22 luglio** p.v..

La quota comprende: trasferimento dai luoghi di partenza all'aeroporto e viceversa; volo di linea o low cost da Milano; alloggio in alberghi 4 stelle in camere con servizi privati; trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo; bevande ai pasti (1/2 acqua 1/4 vino); tour in autopullman, visite, escursioni e ingressi come da programma, guida parlante italiano; assicurazione medico-sanitaria e contro annullamenti; franchigia bagaglio 15 kg a persona. Tessera Centro Studi.

Supplemento: camera doppia ad uso singola € **250,00**.

La quota non comprende: mance € **25,00**; eventuale adeguamento carburante/tasse aeroportuali; (tasse aeroportuali circa € **90,00** da riconfermare però all'atto dell'emissione dei ticket aerei); carbon tax; trasporto e facchinaggio bagagli negli hotel; ingressi facoltativi o non previsti dal programma; extra di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

I prezzi indicati sono validi solo se si raggiunge il minimo di 35 partecipanti.

Documenti: carta d'identità valida per l'espatrio.

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento delle disponibilità, o comunque non oltre il **22 aprile** p.v., e potranno essere effettuate presso:

SEDE "DIAFRAMMA" (martedì dalle 21 alle 23)
BIBLIOTECA COMUNALE (da mar. a ven. dalle 15 alle 19 sab. 10-12)
MARTINETTI MARCO
ZANAROLI GUIDO
GORI MAURIZIO Acconciature
BRUSCAGIN MAURO Tabaccheria

P.zza Caduti sul Lavoro 3
P.zza V. Cacciami 10
Via Partigiani 7
Via G. Marconi 26
Via V. Emanuele 16
C.so Matteotti 226

GRIGNASCO
GRIGNASCO
GRIGNASCO
GRIGNASCO
GRIGNASCO
SERRAVALLE SESIA
Tel. 0163417442
Tel. 3296373194
Tel. 0163411631
Tel. 0163417264
Tel. 0163451402

Il Dirigente del Gruppo
Marco Martinetti