



Alliance
pour des environnements favorables
aux saines habitudes de vie
des Laurentides



Numéro de janvier 2016

Nous sommes fiers de vous présenter ce premier bulletin mensuel visant à informer les membres de l'Alliance pour des saines habitudes de vie des Laurentides sur l'avancement des travaux des différents comités, des initiatives intéressantes en lien avec nos objectifs et enfin les activités en lien avec les comités de l'Alliance.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et une excellente année 2016.

Si vous désirez vous désabonner à ce bulletin mensuel, veuillez, s'il vous plaît, aviser Marie-Ève Thériault à l'adresse suivante :

marie-eve_theriault@ssss.gouv.qc.ca.

Concours : Trouvez le nom du bulletin de l'Alliance

Ce nouveau bulletin se mériterait un nom digne de ces membres. C'est pourquoi nous vous invitons à nous envoyer vos idées de nom d'ici le **19 février 2016** à l'adresse suivante : marie-eve_theriault@ssss.gouv.qc.ca. Grâce à votre participation, vous courez la chance de gagner un chèque cadeau de **25 \$ chez Sport Expert**. Plus vous proposez de noms, plus vous augmentez vos probabilités de remporter le prix!

L'Alliance a pour but d'améliorer la qualité de vie des jeunes et des familles des Laurentides en leur permettant de vivre dans des environnements favorisant l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie, soit un mode de vie physiquement actif et une saine alimentation.

Marie-Ève Morin
Tél. : 450 436-8622, poste 70575
Cell. : 450 821-7649
marie-eve_morin@ssss.gouv.qc.ca

Infolettre

Du mouvement dans la gouvernance et le plan d'action de l'Alliance

L'année 2015 a été marquée par de grands changements dans la gouvernance de plusieurs réseaux et organisations au palier régional. Malgré ces bouleversements, c'est plus de 20 organisations et 40 personnes qui ont contribué aux travaux de l'Alliance dans la dernière année.

Dans les derniers mois, à la suite d'une réflexion sur la pérennité, l'Alliance a choisi de revoir son modèle de gouvernance et son plan d'action afin de s'adapter à ces mouvements. L'année 2016 sera donc une année de transition qui permettra de réaliser une démarche participative de vision stratégique pour les saines habitudes de vie à l'échelle de la région avec tous les partenaires qui touchent de près ou de loin au dossier des SHV. Cette démarche sera menée par le comité stratégique de l'Alliance en cohérence avec les changements régionaux que nous vivons actuellement et les opportunités qui en émergent. L'Alliance a déposé à Québec en forme à la fin du mois de décembre une demande pour un financement complémentaire qui permettra de réaliser cet exercice de vision et de poursuivre le déploiement du plan d'action jusqu'en juin 2017.

Nous espérons qu'à l'issue de cet exercice structurant nous allons pouvoir déterminer les ancrages régionaux actuels et ceux à construire afin de permettre un enracinement à long terme de saines habitudes de vie dans la gouvernance de notre région. Riches de vos expertises en saines habitudes de vie et de votre connaissance des réalités de notre région, nous espérons vous compter parmi nos partenaires qui contribueront à ces échanges essentiels. Cette vision permettra de tracer les chemins que nous souhaiterons ensemble emprunter pour les prochaines années afin de favoriser la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie dans les Laurentides. Merci pour votre engagement et au plaisir de collaborer en 2016.

Prendre soin de notre monde dans les Laurentides!

Le 16 septembre dernier était lancée la démarche *Prendre soin de notre monde*, un appel à la mobilisation des acteurs municipaux et des partenaires qui travaillent avec le monde municipal, pour faire de nos milieux de vie des environnements favorables aux saines habitudes de vie, à la santé et à la qualité de vie des citoyens. Au national, la démarche *Prendre soin de notre monde*, portée par Québec en Forme et le MSSS, se traduit par la mobilisation d'organismes municipaux nationaux, la sensibilisation des acteurs municipaux dans le cadre de colloque ou de publications ciblées, ainsi que par la formation des acteurs de soutien en accompagnement des municipalités dans les régions.

C'est aux Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (Alliance) qu'a été donné le mandat de faire vivre la démarche *Prendre soin de notre monde* dans les régions. Dans les Laurentides, l'Alliance a engagé en avril 2015 une agente de liaison pour soutenir la démarche et a mis en place un comité composé de représentants du CISSS, de ministères (MAMOT, MTQ, MAPAQ, MFA), du milieu municipal, ainsi que de Québec en Forme.

Entre le printemps et l'automne 2015, les membres du comité se sont afférés à l'élaboration d'un plan d'action concerté ayant pour buts :

- D'augmenter la capacité d'agir des municipalités et des MRC autour des environnements favorables aux saines habitudes de vie;
- De favoriser l'adhésion des municipalités et des MRC aux rôles importants qu'elles jouent dans la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie et à la santé.

Pour y arriver, plusieurs actions sont prévues telles que :

- l'élaboration d'un portrait régional des initiatives en saines habitudes de vie en milieu municipal;
- la formation et la mise en réseau des acteurs de soutien;
- l'élaboration et la diffusion d'offres de soutien claires et concertées auprès des municipalités;
- la sensibilisation des acteurs municipaux au rôle important qu'ils jouent au chapitre des saines habitudes de vie.

Pour consulter le résumé du plan d'action :

http://media.wix.com/ugd/e64160_12d5557ca1aa4595b57b012991d9a115.pdf

Pour plus d'information sur les travaux du comité *Prendre soin de notre monde*, communiquez avec Marilyn Manceau, agente de liaison à l'Alliance : marilyn.manceau@gmail.com ou 514-433-4401.

Pour en connaître davantage sur comment les acteurs municipaux peuvent contribuer à *Prendre soin de notre monde*, visitez le www.prendresoindenotremonde.com.

Comité Environnement alimentaire : Plan de travail 2015-2016



Qu'une alimentation de qualité soit accessible en tout temps pour les jeunes et les familles : tel est le leitmotiv du comité Environnement alimentaire!

En 2015-2016, le comité continuera de travailler avec ses partenaires locaux, régionaux et nationaux sur trois volets des environnements alimentaires : la mise en place de contextes de repas plus conviviaux dans les services de garde en milieu scolaire, le développement des compétences culinaires et alimentaires des enfants et des jeunes, ainsi que l'accessibilité aux aliments sains pour tous, dans la région.

Au menu pour la prochaine année :

- l'élaboration d'une offre régionale de formation, de soutien et d'accompagnement pour les éducatrices en services de garde en milieu scolaire;
- un projet de formation de formateurs en saine alimentation en collaboration avec le Regroupement des cuisines collectives du Québec;
- la mise en place d'un projet d'accompagnement et de réseautage des intervenants des jardins collectifs, communautaires et solidaires;
- l'élaboration d'un outil de sensibilisation à la qualité des dons alimentaires;
- et plus encore!

Pour mener à bien l'ensemble de ces actions, le comité peut compter sur une brochette de partenaires qui travaillent de concert : le CISSS, le REGAL+, la Table de concertation agroalimentaire des Laurentides, le RCPELL, les commissions scolaires Seigneurie des Mille-Îles et Rivière-du-Nord, le regroupement local de partenaires d'Argenteuil, ainsi que Québec en forme.

Pour consulter le plan de travail 2015-2016 du comité Environnement alimentaire :

[ok](#)

www.allianceshv.com/#!saine-alimentation/c1zv0

Pour plus d'informations sur les travaux du comité Environnement alimentaire, nous vous invitons à communiquer avec Marilyn Manceau, agente de liaison pour l'Alliance : marilyn.manceau@gmail.com ou 514-433-4401.

Interventions inspirantes

Pour l'accroissement du potentiel piétonnier et cyclable dans la municipalité de Saint-Placide



Le 11 décembre dernier se tenait dans la petite municipalité de Saint-Placide une réflexion autour de la mobilité active. Ce sont plus de 20 acteurs de la collectivité qui ont participé à cette session de travail : conseillers municipaux, direction d'urbanisme de la municipalité, citoyens, MRC de Deux-Montagnes, direction régionale du MAMOT, Direction de la santé publique du CISSS des Laurentides, etc. Chacun a pu contribuer par son expertise et par son expérience pour faire émerger une vision partagée d'un développement intégré de la mobilité active dans cette municipalité.

Coordonnée et animée par l'agente de liaison en mobilité active de l'Alliance pour des environnements favorables aux saines habitudes de vie et la coordonnatrice du Regroupement Québec en Forme Deux-Montagnes, la journée a débuté par une appropriation des concepts de la mobilité active : définition, avantages, aménagements et infrastructures, planification. Cela a permis aux participants de partager un langage commun pour la suite des activités.

S'en est suivie une marche exploratoire dans le cœur du Village où chacun a pu faire des observations tant sur les enjeux et les défis que sur les opportunités pour favoriser les déplacements actifs sécuritaires.

L'après-midi s'est poursuivi en mode participatif où des travaux en sous-groupes ont fait émerger une vision de développement pour la mobilité active ainsi que des pistes d'actions concrètes à court, moyen et long termes adaptées à la réalité du village de 1700 habitants.

Un rapport de la journée, avec des recommandations, sera produit et remis au conseil municipal de Saint-Placide. Il servira de base pour soutenir les travaux de planification stratégique prévus en 2016. Ce projet a pu être réalisé grâce à l'accompagnement offert par l'Alliance ainsi que par le soutien du Regroupement Québec en Forme Deux-Montagnes. Si des municipalités souhaitent faire le même exercice, il est possible d'être soutenu par l'équipe de liaison en mobilité active de l'Alliance Pour ce faire, contactez transport.actif.laurentides@gmail.com.

Quelques témoignages de l'expérience des participants à la journée :

- **Hugo** : Excellente initiative de nos dirigeants, pilotée de main de maître par une équipe extraordinaire. Préparez vos souliers et vos vélos... St-Placide sera sous peu un centre de transport actif qui rendra jalouses les municipalités qui l'entourent!
- **Charlyne** : Ce fût une journée très enrichissante! Merci aux organisateurs! Beaucoup d'échanges, d'idées et de commentaires plus que constructifs qui feront bientôt de St-Placide un endroit encore plus sécuritaire et agréable pour les déplacements actifs!
- **Marie-Ève** : Nous en sortons gagnants et avec beaucoup d'idées pour améliorer les déplacements actifs et sécuritaires. Belle journée!
- **André** : Félicitations aux membres du conseil pour cette importante initiative et merci pour l'invitation à y participer. J'ai apprécié la rigueur de l'exercice et le niveau de préparation au soutien de celui-ci.

L'alimentation au cœur des collectivités dans la MRC de Deux-Montagnes

Le 8 octobre dernier, près de soixante-dix acteurs clés de l'alimentation de la MRC de Deux-Montagnes se sont réunis afin de réfléchir à des pistes d'actions concrètes et novatrices pour mettre l'alimentation au cœur de la MRC de Deux-Montagnes.

Les objectifs de la journée, qui s'inscrivait dans le cadre de la démarche *Tous complices pour notre communauté*, visaient à rassembler tous les acteurs du système alimentaire de la MRC de Deux-Montagnes afin de comprendre ce qu'est un système alimentaire, partager une lecture commune d'un portrait de la situation sur le territoire et identifier des pistes de collaborations et des possibilités de projets. De plus, cette journée, animée en mode participatif, constituait une occasion pour la MRC de Deux-Montagnes de nourrir la réflexion relative à son plan de développement de la zone agricole (PDZA) actuellement en cours d'élaboration.

L'intelligence collective des partenaires a mené à l'identification de six grandes priorités et des suites à donner pour développer des systèmes alimentaires de proximité répondant aux besoins de leur communauté :

1. Gouvernance;
2. Actions collaboratives;
3. Communications;
4. Portrait;
5. Rencontre de convergence;
6. Forum de développement des communautés du territoire.

Pour en apprendre plus sur la journée et le plan d'action qui en découle, consulter ce rapport : www.tous-complices.com/#!alimentation/cou8

Les saines habitudes de vie à l'honneur dans la revue *Marché municipal*



L'édition de décembre de la revue *Marché municipal*, s'adressant aux élus municipaux, portera entièrement sur la question de la qualité de vie/saines habitudes de vie des citoyens.

Parmi les sujets d'articles qui y seront publiés, notons un exemple inspirant bien de chez nous : le *Projet d'agriculture communautaire d'Argenteuil!*

Aussi, au menu de cette édition :

- Parcs et espaces verts : des aménagements intelligents et peu coûteux;
- La gouvernance territoriale partagée dans Bellechasse-Sud : une approche d'entraide fructueuse pour les municipalités rurales;
- Virage santé dans les arénas et les centres sportifs : des municipalités passent à l'action.

La revue est disponible en ligne à l'adresse suivante :

www.marchemunicipal.qc.ca/archives/magazine-marche-municipal/item/923-édition-décembre-2015.html

Calendrier

3 février : Journée REGAL +

5 février AM : Rencontre du Comité stratégique de l'Alliance **et** rencontre comité *Prendre Soins de Notre Monde*

23 février PM : Présence de l'Alliance au comité technique en aménagement de la CAR

25 février PM : Développement moteur : transfert de contenu Laval-Laurentides

Prochaine édition : Février 2016

Vous aimeriez partager une information sur les saines habitudes de vie aux membres de l'Alliance ou vous avez des questions sur le bulletin d'information, vous êtes invités à communiquer avec Marie-Ève Thériault, par courriel à l'adresse suivante: marie-eve.theriault@ssss.gouv.qc.ca.

Vos commentaires sont toujours appréciés!

Comité de rédaction et de relecture :

Audrey Jacques
David Gamache Antaya
Sonia Lefebvre
Marilyn Manceau
Marie-Ève Morin
Marie-Ève Thériault