



# Paniers de légumes

Anne-Marie Pelizzari  
Mas Ste Marie, Chemin du Rouinet  
30300 FOURQUES  
tel : 04.90.93.34.32 / ou : 06.21.06.12.63  
[fruitsetlegumes.pelizzari@wanadoo.fr](mailto:fruitsetlegumes.pelizzari@wanadoo.fr)

Contrat d'engagement de 6 mois  
du mardi 29 novembre 2016  
au vendredi 26 mai 2017  
mardi ou vendredi de 17h à 19h

Les jardiniers s'engagent à cultiver sain dans le respect de l'environnement et à distribuer équitablement la récolte de leur potager, sous forme de paniers.

Une liste des légumes sera affichée en fonction de la récolte, le jour de la distribution.

L'adhérent Mr, Mme .....s'engage à venir composer son panier de légumes chaque semaine ou à le faire récupérer par une personne de son choix. Il s'engage également à visiter le jardin, à apporter son aide lors des distributions, ou lors d'opérations particulières, et à retourner tous les emballages.

Par nos engagements solidaires, nous partageons les risques ou les « bonus » dus aux aléas des cultures et du temps.

Fermeture pour les fêtes de fin d'année du 19/12/2016 au 02/01/2017. Un panier vous est proposé le mercredi 21 décembre **sur inscription.**

Conditions de paiement pour les 24 semaines de distributions :  
Montant total : 24 paniers x 20 € = 480€ TTC      Règlement à l'ordre de Mme Pelizzari  
Par chèque ou : 1 x 480€    ou : 2 x 240€    ou : 3 x 160€    ou : 6 x 80€ (Les chèques seront retirés le 5 de chaque mois)  
Ou : en espèces

Signature du consommateur :

Signature du producteur :

Contrat du 29 /11/2016 au 26/05/2017    Groupe : MARDI ou VENDREDI  
Nom, Prénom : .....  
Adresse : .....  
Téléphone , Portable: .....  
Email (lisiblement, merci !) : .....  
Conditions de paiement pour les 24 semaines de distributions :  
Montant total : 24 paniers x 20 € =480€ TTC      Règlement à l'ordre de Mme Pelizzari  
Par chèque ou: 1 x480€    ou: 2 x 240€    ou: 3 X 160€    ou: 6 x 80€ (Les chèques seront retirés le 5 de chaque mois)  
Ou: en espèces

# LE GUIDE DU BON AMAPIEN

Quand je passe un contrat avec l'AMAP, j'ai bien en tête que j'ai adhéré à un système d'échange et de solidarité et que cela implique le respect de quelques règles :

Je respecte les heures de distribution : si j'arrive en avance, je ne me précipite pas pour remplir à tout prix mon panier, mais j'aide à la mise en place. Si j'arrive en retard, je préviens, en pensant à ceux qui s'occupent de la distribution, puis du nettoyage du hangar, qui sont quasi morts de froid à partir de 18 h en hiver ou qui aimeraient bien rentrer chez eux plus tôt. Je peux d'ailleurs donner un coup de main à la remise en état du lieu. Et si je ne peux pas venir, je téléphone pour prévenir.

Je n'oublie pas les autres produits que j'ai en contrat auprès des producteurs de l'AMAP. Si je me fais remplacer, je n'oublie pas de signaler à mon remplaçant qu'il doit aussi les récupérer.

Je ne choisis pas systématiquement les plus beaux légumes, laissant les moches et petits aux autres Amapiens. Je ne laisse pas les élastiques sur les fanes de légumes que je jette dans le bac pour les poules, c'est plus simple certes, mais très dangereux pour les poules.

Si je vois une caisse vide, je sais aller dans la chambre froide en chercher une pleine. Je sais ranger la caisse vide avec celles déjà empilées sous le hangar.

Je rapporte tous les emballages : cagettes, barquettes, sachets, sacs en tissu, car je sais que tout cela a un coût pour les producteurs et qu'il est nettement meilleur pour l'environnement de recycler que de produire des déchets.

Je m'inscris pour aider aux distributions, au moins une fois dans l'année. Je participe également aux tâches diverses proposées : récolte des pommes de terre, dégermage, désherbage, etc.

Quand, à l'inter-saison, le panier est moins plein, je me souviens qu'en été, ou en pleine saison d'hiver, j'en avais un qui débordait.

Je ne m'adresse pas aux personnes qui aident à la distribution comme si elles étaient à ma disposition, je pense que je suis, comme elles, un ou une bénévole potentielle.

J'ai beaucoup d'humour et je me dis en toute honnêteté, qu'au moins une fois, un commandement m'a tout à fait concerné(e).

HEUREUX PANIERS A TOUS !