

## Proposition d'ateliers :

### – Prévention et gestion du stress grâce à l'aromathérapie

Information générale sur l'aromathérapie  
Le choix des huiles essentielles  
Mise en situation avec les huiles essentielles choisies

### – Prise en charge de la douleur

Information générale sur l'aromathérapie  
Le choix des huiles essentielles en fonction du besoin  
Le choix du mode d'administration  
La mise en place du protocole d'aromathérapie