

Sophrologie séances collectives

– MJCS à la châtre

Lundi de 10h30 à 11h30 et 18h30 à 19h30

– Montlevicq (entre la châtre, Chateameillant, Ste sévère)

Mercredi de 18h à 19h et 19h15 à 20h15

– La Champenoise (entre Issoudun et Levroux)

Jeudi de 18h45 à 19h45

– Châteauroux (15 rue Joseph Bellier)

Vendredi de 12h30 à 13h30 et 18h30 à 19h30