

Anmeldung

Termin:

Freitag 09.11.2018 von 16:00—19:30 Uhr &

Samstag 10.11.2018 von 09:00—12:30 Uhr

Ort:

1090 Wien, Liechtensteinstr. 107/13

Kosten:

€ 85 (beinhaltet Teilnahmegebühr für 2

Tage (Selbsterfahrungs-Workshop,

Snacks & Getränke)

Kontakt und Anmeldung bitte an:

Mag.^a Katrin Hofer

+43676 59 46 144

praxis@psychotherapie-hofer.at

**Die Schwangerschaft ist eine ganz
individuelle Erfahrung
im Leben einer Frau —
geben Sie sich dieser Zeit hin!**



Mag.^a Katrin Hofer

Psychoanalytikerin
Psychotherapiewissenschaftlerin

Telefon: +43676 59 46 144

E-Mail: praxis@psychotherapie-hofer.at

Web: www.psychotherapie-hofer.at &
www.Unerfuellter-kinderwunsch.at

Bindung—Nähe—Selbstverständnis

Traumworkshop für schwangere Frauen



Traumworkshop

- * **Sie möchten den Grundstein für eine gute, emotionale Bindung zu Ihrem Kind legen?**
- * **Sie wollen Ihre Träume und vor allem sich selbst besser verstehen?**
- * **Sie haben Sorgen, Ängste oder Befürchtungen rund um Ihr Muttersein und möchten diese verändern?**
- * **Sie möchten in die spannende Welt der Traumdeutung und Selbsterfahrung hineinschnuppern?**

In unserem Traumworkshop erhalten Sie einen kurzen theoretischen Überblick zum Traum und speziell zu Träumen in der Schwangerschaft, doch unser **Hauptaugenmerk richtet sich auf Ihre mitgebrachten Träume** – ganz gleich, ob Sie diese lebhaft in Erinnerung haben oder ob Sie zu den Frauen gehören, die sich eher schwer an ihre Träume erinnern!



Bindung—Nähe—Selbstverständnis

Denn vielleicht ist Ihnen auch schon aufgefallen, dass Sie mehr oder intensiver träumen, seit Sie schwanger sind.
Dies ist in erster Linie einmal völlig normal – denn **Ihr Körper und Ihr psychisches Empfinden verändern sich** während der Schwangerschaft bedeutend. Und in Ihren Träumen zeigen sich oftmals sehr deutliche Wünsche, die Sie in Bezug auf Ihr Baby, Ihre Familie und auch auf sich selbst in sich tragen. Bedürfnisse, die im Wachleben oft unbemerkt bleiben, werden in Ihrem Traumerleben deutlich sichtbar.

Durch den **Selbsterfahrungs-Workshop** erhalten Sie erste Einblicke in die psychoanalytische Traumdeutung, mit Hilfe derer Sie nicht nur ein **tieferes Verständnis für sich selbst**, sondern auch eine **gute Bindung zu Ihrem Baby** schaffen können.



Ablauf

In einem **entspannten Zustand** beschäftigen Sie sich unter **professioneller Anleitung** mit Ihren Träumen, Wünschen und Bedürfnissen.

Dadurch legen Sie den Grundstein für eine gute emotionale Bindung zu Ihrem Kind und können Unsicherheiten besser einordnen.

Selbstverständlich kann sich jede Frau soweit auf den Prozess einlassen, wie sie dies möchte und wie es sich zu diesem Zeitpunkt gut anfühlt.

Alle Teilnehmerinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Bei aufkommenden Themen biete ich Ihnen gerne weiterführende Einzeltermine an!

