



## **Veileder for arrangør og deltaker på hestekokaster stevner i 2020**

Denne Veilederen tar utgangspunkt i den spesielle situasjonen vi som samfunn har opplevd i vinter/vår 2020. Nå når landets myndigheter gradvis åpner landet opp for aktiviteter og deltakelse, er det også for vår idrett viktig å komme i gang. Dette tilfredsstillende en rekke behov, både det å konkurrere med selve kastingen, men ikke minst komme seg ut og møte andre kjente fra miljøet. Det sosiale aspektet er svært viktig.

Derfor når vi nå etter hvert kommer i gang med sesongen vår, er det viktig at dette skjer på en klok måte som både tilfredsstillende de krav som myndighetene stiller til arrangører, men ikke minst slik at den enkelte deltaker føler at dette både er kjekt og trygt.

Veilederen nedenfor er en kombinasjon av ufravikelige krav, til en arrangør/deltaker og råd om hvordan man skal opptre når vi møtes.

Det vil sikkert være andre punkter som kunne vært tatt med og ting kunne sikkert vært gjort annerledes, men vi må begynne et sted og så tilpasser vi heller Veilederen etter hvert som vi får erfaring med dette.

### **Krav om arrangør ved samling av inntil femti personer, på offentlig sted**

Dette er ikke noe problem for oss. Enten er det en klubb som står som ansvarlig arrangør eller så er det NHF som gjør dette og dermed har ansvar for gjennomføring iht reglene.

### **Deltakere/liste**

Dette er et krav fra myndighetene ifb med smittesporing, der hvor noen som har deltatt på et stevne blir syk i etterkant. Da kan vi/arrangør legge frem navneliste på alle personer som har deltatt i selve konkurransen. Er det andre personer tilstede, eks i forbindelse med arrangementet/sekretariat, og som ikke deltar, skal disse også påføres en komplett navneliste fra arrangementet. En slik liste får leder/formann i klubben i oppgave å ha kontroll på, i minst to uker etter at arrangementet er gjennomført.

### **Avstand til andre deltakere**

Når vi møtes på stevner er det viktig å overholde en fysisk grense på en meter. Både ifb med henvendelser til arrangør ved ankomst og under selve kastingen, i pauser etc, SKAL denne regelen overholdes.

### **Måling av kastresultat**

Etter at begge kasterne har kastet sine sko, går begge frem til stikken, holder avstanden og avgjør hvem som får poengene. Dersom det må måles blir man enig om at EN kaster foretar denne målingen. Hvis mulig skal det unngås at man tar på andre sko enn sine egne.

### **Skriving av resultat på deltakerkort/utstyr**

Hver kaster har sitt eget kort og påfører selv poeng og skår på denne. Kasterne blir enig om hva som skal påføres av poeng og score, men skal IKKE signere på motpartens kort.

Det er viktig at den enkelte ikke tar på ting som tilhører andre.

Det betyr at de som skal delta på stevner, må sørge for at man har med kulepenn/blyant og egen meter for måling.

### **Kastemetoder og regler**

Både Gloppen metoden, X-kast. Norgesranking og Kongelag, enkelt øvelser og parkasting, skal alle kunne utføres uten at det blir konflikter med reglene i Veilederen.

Ved avvikling/måling av resultat ifb med Kongelag og også finalekasting i andre øvelser, hvor det oppnevnes målere fra arrangør, skal/bør den som måler, så langt råd er, gjøre dette uten av kasternes sko blir berørt.

### **Kiosk på stevneplassen**

Nå ifb med oppstarten av sesongen tenker vi at det er lurt at det IKKE er kiosk med salg av mat og drikke på stevneplassen. Dette KAN være en kilde til smitte. Det gjelder både selve matforberedelsene og dette med utveksling av sedler og mynter. Derfor er det viktig at den enkelte kaster selv planlegger å ta med seg mat og drikke til eget bruk.

Dette med kiosk og salg av mat og drikke er noe som KAN endre seg gjennom sesongen. Hvis vi mener det er grunnlag for å oppheve dette blir det informert om på en god måte, slik at deltakerne er klar over dette før de reiser til stevnet.

### **Premiering**

Premiering kan gjennomføres. Arrangøren plikter i forkant av utdeling at premiene er vasket/tørket over med desinfiserende middel.

### **Vann/såpe/Antibac**

Arrangøren plikter at det er lett tilgjengelig, gjerne på et eget bord ved sekretariat, er utplassert Antibac eller tilsvarende desinfiserende midler, samt tørkepapir. Egen bosskurv skal og forefinnes ved dette stedet for avfall.

Det kan også være lurt for den enkelte kaster å ha med håndkrem eller lignende, da gjentatt bruk av desinfiserende midler kan være en påkjenning for huden.

Arrangøren skal og på samme bord som antibac etc, ha en eske med engangshansker liggende. Det kan være ulike situasjoner hvor en kaster ønsker å bruke slike hansker og da skal dette forefinnes.

Vi vil og anbefale arrangør og de som sitter i sekretariatet å ha tilgang til og bruke engangshansker ifb med håndtering av startkort og andre ting, fra alle kasterne.

### **Toalett/sanitærforhold**

Arrangøren må tilby toalettforhold til bruk for deltakerne. Der skal være tilgang på rent vann, nok såpe og tørkepapir. Toalettet bør av arrangøren rengjøres grundig før stevnet tar til. Der hvor stevnet går over to dager, må toalettet rengjøres etter første dags bruk og det skal være god tilgang på toalettpapir, såpe og tørkepapir til dag to.

### **Avstand mellom stikker på banen**

Reglene tilsier at det bør være 3 meter mellom hver bane og at det absolutte minimum er 2 meter. Vi vil anbefale at så langt det går an, overholdes BØR, altså at det minimum skal være 3 meter mellom hver bane. Dette for å lette det praktiske med å overholde 1 meters avstand mellom kasterne.

### **Deltakelse på stevner/stevneavgift**

Det er viktig at vi ikke benytter sedler og mynter ifb med stevnet. Det unngår vi med å ikke ha kiosk og det skal heller ikke betales kontant ved påmelding. Deltakelse på stevner SKAL som en hovedregel meldes på i forkant og samtidig med dette betales i forkant. Dette kan være som en innbetaling til klubbens bankkonto, eller som Vipps. Det vil også være mulig å betale i etterkant, etter avtale med arrangør. Vi vil anbefale at arrangør ifb med en deltakerliste også har et felt som kan krysses av for, ved betaling.

Flere klubber gjør det også slik at klubbleder/formann sender påmelding til klubben og også overfører penger/betaler for samtlige samtidig.

### **Oppførsel på banen**

Det påhviler den enkelte et stort ansvar å overholde reglene som er etablert bla dette med avstand. Andre ting som hoste, skal gjøres forskriftsmessig i albuekroken eller i papir, samme gjelder «snyting» (altså papir) og man bør unngå "spytting" og lignende ting, som i denne sammenheng kan være ubehagelig for andre.

Det vil være nulltoleranse for ikke å overholde det vi må kunne kalle normal folkeskikk i denne sammenheng og oppførsel i strid med dette, vil umiddelbart bli tatt tak i.

Da håper vi at det er etablert noen regler som gjør at disse arrangementene kan gjennomføres på en god og trygg måte.

Husk at det er du og din egen oppførsel/adferd på banen som skal gjøre dette til et trygt arrangement.

**Det viktigste du gjør; Føler du deg IKKE frisk, ikke delta eller meld deg på stevnet!!**

**Lykke til med sesongen 2020!**

Hilsen  
Styret i NHF  
Jim Ertesvåg  
Sekretær