

## Nieuwsbrief De SLOEP

Oktober 2017

Oktober is een drukke maand met de Week van de Veerkracht, de Dag tegen Armoede, de Week van de Fairtrade, de Wereldborstvoedingsweek, ... Maar ook hier in De SLOEP hebben we heel wat op de agenda staan. Wil je weten wat er allemaal op onze boterham ligt? Smul dan snel verder!

### Lieven, Lotte, Ben, Ine en Sofia: welkom aan boord!



Ons team is, jawél, vijf stagiaires rijker! Lieven is student sociaal werk en zal Alcidia onder andere helpen met het werkproject. Onze tweede stagiaire is studente orthopedagogie Lotte. Zij wordt ingezet in het onthaal, als sociale gids, tijdens het ontmoetingsmoment Djuma en helpt Ann-Sofie met Dynamo.

Ben volgt eveneens een opleiding sociaal werk en zal voornamelijk onthaal doen, Djuma ondersteunen en fungeren als sociale gids.

Onze vierde stagiaire zal als studente pedagogie van het jonge kind vooral werken rond ontmoeting en de kinderopvang.

Tenslotte zal Sofia, die een opleiding ervaringsdeskundige in armoede en sociale uitsluiting volgt, samen met Soetkin werken rond vrijwilligers.

We wensen hen alvast veel succes!

### STEM (van 29/09-14/10) op het project 'ELK KIND CONTENT IN GENT' van De SLOEP – BURGERBUDGET



De Stad Gent geeft de Gentenaars een nieuwe mogelijkheid om samen aan de stad te bouwen: het burgerbudget. Wij, met De SLOEP dienden ook een

voorstel in! Met de steun van het Burgerbudget willen we meer vrijwilligers werven die onze deelwerkingen mee dragen. De deelwerkingen zijn onder meer conversatietafels Nederlands, fietslessen voor ouders, kinderopvang, sociale gidsen, verdeling van materiële hulp... Door deze vrijwilligers verantwoordelijk te maken voor enkele deelprojecten en professioneel te ondersteunen, wil De SLOEP meer dan 1000 gezinnen op maat helpen en hun netwerk verruimen met solidaire Gentenaars. Meer dan 100 projecten dingen naar het burgerbudget! Enkel de projecten met de meeste stemmen, kunnen rekenen op het burgerbudget. We hebben jouw stem dan ook nodig! Stemmen kan vanaf 29/09 tot 14/10 op 'Elk Kind content in Gent' via deze [link](#). Je kan zoeken via 19<sup>de</sup> eeuwse gordel – armoedebestrijding - Dampoort. Dus een oproep aan jullie allemaal, jullie vrienden, kennissen, burens, kinderen, familie,... om te STEMMEN, STEMMEN, STEMMEN!

## Week van de veerkracht



Van 6 tot 13 oktober wordt de week van de geestelijke gezondheid georganiseerd waarbij de klemtoon ligt op het trainen van de veerkracht. In De SLOEP willen we dit thema zeker aan bod laten komen om het taboe te doorbreken. Tijdens de wekelijkse sportles wordt er aandacht gegeven aan het thema door op het einde van de les ademhalingsoefeningen en relaxatietechnieken aan te leren. Na de fysieke inspanning, bespreken we thema's zoals stress en moederschap, meditatie en op 11 oktober gaan we naar Geestig Gent.

## 17 okt 2017: Werelddag van Verzet tegen Armoede







17 oktober is al meer dan 25 jaar de Werelddag van Verzet tegen Armoede. In Gent slaan verschillende organisaties de handen in elkaar om elk jaar een brede verzetsdag te organiseren en het onrecht dat armoede is, meer onder de aandacht te brengen. Dit jaar brengen we armoede onder de aandacht

met het thema "Armoede kruipt onder de huid. Sluit armoede uit!". Er vinden activiteiten plaats onder de Stadshal en het Sint-Pietersplein. Het volledige programma vind je op facebook en [www.armoedebeleidgent.be](http://www.armoedebeleidgent.be). Ook De SLOEP zal aanwezig zijn!

Hieronder vind je een overzicht terug van alle activiteiten in oktober. Heb je vragen? Kennen jullie gezinnen waarvoor de werking van De SLOEP geschikt lijkt? Geef ons een seintje! Onderaan deze nieuwsbrief vind je onze contactgegevens.

## Oktober 2017 maand van de geestelijke gezondheid

ma	di	wo	do	vr	za	zo
2 mamamee	3 CB vm OCR	4 Dynamo + jr 	5 PSP MG	6 DJUMA	7	8
9 mamamee	10 Ontmoeting in Baloo CB vrn en CB av Bambino OCR	11 Dynamo + jr 	12 CB nm KvS Vadergroep	13 DJUMA	14	15
16 mamamee	17 Dag van de armoede CB vm mamamee Bambino OCR	18 Dynamo + jr 	19 PSP MG	20 DJUMA	21 Cargil ontbijt	22
23 mamamee	24 CB vrn en CB av Bambino OCR	25 Dynamo + jr 	26 CB nm PSP	27 DJUMA	28	29
30	31 CB vm					

Vriendelijke groeten,  
Het team van De SLOEP

**De SLOEP VZW - Open huis voor ouders met jonge kinderen**  
**Bevelandstraat 26**  
**9000 Gent**  
**tel. 09 234 38 58**  
**fax 09 234 04 55**  
[openhuis@desloep.be](mailto:openhuis@desloep.be)

Als je deze nieuwsbrief in de toekomst liever niet meer ontvangt, stuur dan een mailtje naar [openhuis@desloep.be](mailto:openhuis@desloep.be).

 Denk aan het milieu vooraleer je mails print.