

Diplô. D’état Doc. En Médecine (France)

Naturopathe Agrée

Thérapeute en santé globale

Auteure et Conférencière

[**www.christineangelard.com**](http://www.christineangelard.com)

**514 276 3697**

**Présente**

**À la rencontre de soi sur un chemin de gratitude :**

**La santé des femmes de 45 ans et plus**

**Série de 4 ateliers de deux jours à Montréal**

**Ces ateliers visent à accompagner les femmes à bien vivre ces transitions que sont pré ménopause et ménopause.**

**Nous découvrirons pourquoi, pour la médecine chinoise cette période est appelée deuxième printemps, et comment cette transition pourra se faire dans la gratitude.**

**Notions théoriques avec des recettes santé naturelles pour conserver la forme et la santé.**

**Ainsi que des exercices pratiques, dont l’apprentissage de la cohérence cardiaque et la marche afghane.**

**Horaires :** Du samedi 9h 30 – 12h 30/ 14h 16h au dimanche, mêmes horaires

**Coût :**

**Forfait pour les 4 ateliers 1000$** (possibilité de 2 versements)

Ou 280$ à l’unité.

**Quand?**

**15 et 16 Décembre2018/**

**26 et 27 janvier 2019/**

**23 et 24 mars 2019 /**

**25 et 26 mai 2019**

**Lieu : Montréal, à déterminer**

**Inscriptions :** [**christine.angelard@gmail.com**](mailto:christine.angelard@gmail.com)

**Les places sont imitées pour un meilleur travail, aussi merci d’envoyer un chèque de 260 $ pour confirmer votre inscription. Le solde sera réglable (en deux chèques) lors du premier atelier.**

**Christine Angelard : 4834 de Melrose, Montréal, H3X 3P5.**