



# Des plantes médicinales naît une maison d'édition

Le livre *Les secrets du druide* cartonne depuis sa sortie en mai. Cathy Roggen-Crausaz et Emanuel Roggen ont créé les Editions du Bois Carré pour faire paraître cet ouvrage. Quelque 5000 exemplaires ont été vendus et le deuxième tirage est annoncé pour cette semaine.

CHARLY VEUTHEY

**SUCCÈS.** Ils pensaient depuis longtemps à coucher sur le papier les histoires fascinantes de Claude Roggen qui, depuis un demi-siècle, arpente la nature et les livres à la rencontre des plantes médicinales.

Cathy Roggen-Crausaz est journaliste indépendante depuis 2008. Son mari Emanuel, le fils de Claude Roggen, est le patron des drogueries Roggen de Domicidier et Romont. Lorsqu'ils ont décidé de se consacrer à la publication du livre *Les secrets du druide*, ils ont mis en commun leurs compétences pour éditer eux-mêmes cet ouvrage « afin de ne pas devoir suivre la volonté d'un éditeur ».

« Nous avons une idée très claire de ce que nous voulions faire ou plutôt ne pas faire. Dans ce domaine, beaucoup de livres sont publiés, nous désirions nous distinguer avec un bel objet, un livre de table de salon plutôt qu'un livre qu'on prend en balade. » Ils ont donc créé les Editions du Bois Carré.

Cathy Crausaz est entrée dans la famille Roggen il y a une dizaine d'années: « J'ai tout de suite été envoûtée par la manière dont mon beau-père parlait de sa passion des plantes médicinales. Mais ce projet a pris un peu de temps à mûrir, puis

## L'ami Etienne Delessert

La présentation de cinquante végétaux – des jardins, des chemins, des prairies, des forêts et des montagnes – de leurs vertus thérapeutiques et des histoires et légendes qui les entourent est au cœur des *Secrets du druide*. De la capucine au lin, en passant par l'absinthe, l'ortie, l'alchémille, la reine-des-prés, le gui ou le thym serpolet, on découvre tout ce que la nature met à notre disposition. L'ouvrage raconte aussi la vie de Claude Roggen – passionné de plantes depuis son enfance – de ses commerces et de sa famille.

On découvre encore que l'amitié a des effets aussi bénéfiques que celui des plantes. C'est en effet parce qu'ils se connaissent depuis plusieurs années que les Roggen ont facilement convaincu le célèbre illustrateur Etienne Delessert de participer à l'aventure. Il a réalisé sept dessins originaux pour le livre, dont celui de couverture. CV



Les éditeurs Cathy Roggen-Crausaz et Emanuel Roggen ont choisi de superviser de A à Z la parution et la distribution des *Secrets du druide*. Ils ont passé de nombreuses soirées à remplir des cartons avec les ouvrages commandés. CHLOÉ LAMBERT

Claude a fêté ses 75 ans et je me suis dit, maintenant, c'est le moment d'y aller.»

### Tout à apprendre

La « matière première » a bien sûr été fournie par Claude Roggen. Puis Cathy Crausaz a écrit le livre avec une ancienne collègue, Annick Monod. Les textes ont ensuite fait des aller-retour dans la famille: trois des quatre enfants de Claude Roggen sont droguistes. Une fois le projet lancé, l'ouvrage a été écrit très rapidement, puisqu'il n'a fallu que six mois entre la première séance de travail et l'arrivée du livre dans les librairies.

Parallèlement, les éditeurs ont acquis les connaissances nécessaires: « Pour mener le projet, nous avons dû nous renseigner. Nous nous sommes fait conseiller à chaque étape. Nous pensions, par exemple, imprimer 1000 à 1500 exemplaires et c'est une librairie expérimentée qui nous a conseillé d'en tirer 5000. »

Les éditeurs ont donc créé leur société et cherché les fonds nécessaires pour la réalisation

de l'ouvrage. Cathy Crausaz s'est elle-même chargée de la mise en pages, un domaine pour lequel elle avait suivi une formation il y a trois ans. La petite équipe s'est ensuite chargée de mettre sur pied la campagne de promotion auprès de la presse et de marketing auprès des libraires et des clients, d'organiser la diffusion dans les librairies et les drogueries, ainsi qu'auprès des particuliers.

Rançon du succès, leurs soirées ont été bien occupées durant toute cette année. Près de 40% des envois concernent de la vente directe. Il a donc fallu faire un nombre considérable de petits cartons. Après avoir passé des soirées à lire et relire les textes, Cathy Crausaz et Emanuel Roggen sont passés à l'emballage. Aujourd'hui, ils ont décidé de confier la distribution de l'ouvrage au Centre d'intégration socioprofessionnelle (CIS) de Fribourg.

### Esprit d'entreprise

Emanuel Roggen analyse le succès: « Nous connaissons bien sûr notre public cible, que nous

côtoyons au quotidien dans nos drogueries. Nous ne nous serions pas lancés si nous n'avions pas été confiants. Mais nous ne nous attendions pas à un tel écho. » Le livre a été largement commenté dans la presse et, remarque Cathy Crausaz, « la plupart des journalistes ont fait des articles plus longs que ce qu'ils avaient initialement prévu quand ils ont entendu mon beau-père parler de sa passion. » L'envoûtement des plantes!

Vendre 5000 livres en Suisse romande est tout sauf courant et quand il s'agit du premier titre d'une maison d'édition, c'est tout à fait exceptionnel. Les éditeurs avaient pris leurs précautions en testant le marché, dans une souscription lancée dans leur droguerie et par un appel au financement participatif sur wemakeit. Ils avaient aussi obtenu le soutien de cinq entreprises. Mais au moment de la parution, seul 50% du budget de quelque 120 000 francs était couvert. Aujourd'hui, Bois Carré peut aisément payer le deuxième tirage avec

les bénéfices du premier, sans les épuiser.

Dans le livre, on découvre que les Roggen sont une vraie famille de commerçants et d'entrepreneurs. Ils ne se contentent pas de faire prospérer leurs drogueries. Ils organisent, par exemple, depuis longtemps des balades botaniques.

Le jour de notre rencontre, Cathy et Emanuel Roggen revenaient de l'une d'entre elles, dans les Grisons, où ils avaient guidé 35 personnes dans un voyage complètement organisé par leurs soins. Les Editions du Bois Carré n'ont pas poussé hors sol, elles sont une branche de Roggen S.à.r.l, société qui commercialise également les Tisanes Lioba.

### Poursuivre l'aventure

En réussissant cette première opération, le Bois Carré s'est donné les moyens de poursuivre l'aventure. « Une version allemande du livre paraîtra au printemps 2017. Nous savons que nous pourrions nous appuyer sur le réseau des drogueries alémaniques, poursuit Emanuel Roggen. Le nom de mon père y est bien connu. »

Un autre livre illustré est déjà en chantier autour des anecdotes de Claude Roggen. « Le plus naturel, pour nous, est bien sûr de poursuivre dans le domaine de la nature et de la santé, commente Cathy Crausaz, mais nous ne nous interdisons rien. »

Avec ce premier livre, les éditeurs du Bois Carré ont non seulement lancé leur affaire de la meilleure des manières. Ils ont aussi découvert tout un monde: « Parmi les imprimeurs, les relieurs et les libraires, nous avons rencontré dans le canton de Fribourg des gens qui ont vraiment l'amour de leur métier. » ■

*Les secrets du druide*, Editions du Bois Carré, 2016, 256 pages

## En bref

### BAINNADE

#### La qualité de l'eau est bonne aux abords des plages cantonales

Le Service de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (SAAV) contrôle, chaque année, la qualité de l'eau des neuf plages officielles du canton de Fribourg (camping de Gumefens, nouvelle et ancienne plage d'Estavayer-le-Lac, Portalban, Môtier, Sugiez, Montilier, camping de Löwenberg et Morat). Cet été, les résultats des analyses microbiologiques sont bons. « Lors des contrôles effectués entre le 11 et le 13 juillet, sept échantillons présentaient des résultats classés dans la catégorie A, deux échantillons la catégorie B, explique le chimiste cantonal Claude Ramseier dans un communiqué. Les classes A et B sont attribuées à une eau pour laquelle il n'y a pas lieu de craindre une atteinte à la santé des baigneurs. »

### MIGRANTS

#### Un tournoi de football la veille du 1er Août

L'espace de rencontres interculturel Passerelles organise le 31 juillet un tournoi de football destiné aux migrants. L'événement aura lieu sur le terrain du Grabensaal en Basse-Ville de Fribourg. Dans un communiqué, l'association explique avoir organisé ce tournoi la veille de la fête nationale « dans le but de rapprocher davantage les migrants des valeurs suisses ». Passerelles espère pouvoir perpétuer cet événement et le développer ces prochaines années.

### FRIBOURG

#### La signalétique à la gare sera revue et complétée d'ici la fin de l'année

L'orientation dans les gares suisses, notamment à Fribourg, devrait être améliorée à l'avenir. Les CFF vont simplifier la signalétique indiquant les accès aux trams, bus et bateaux. Coût de l'opération: 3,3 millions de francs. L'investissement sera réalisé d'ici la fin de l'année. A Fribourg, l'installation d'une quarantaine de panneaux viendra compléter ou remplacer la signalétique déjà existante.

### ESTAVAYER-LE-LAC

#### Les dominicains aidés dans la rénovation de leur monastère

Dans un communiqué, la fondation UBS pour la culture annonce avoir octroyé 35 000 francs de soutien dans le canton de Fribourg. Quelque 30 000 francs iront à l'association des amis du monastère des dominicains d'Estavayer-le-Lac pour les travaux de rénovation de ce complexe architectural religieux. L'auteur d'origine allemande Ruth Wittig, installée depuis près de trente ans à Fribourg, recevra 5000 francs pour la création de son roman *Zu dritt*. Au total, la fondation a attribué plus de 250 000 francs de dons dans toute la Suisse romande.

### BAD BONN

#### William Fitzsimmons se produira le 2 août

L'auteur-compositeur-interprète américain William Fitzsimmons s'arrêtera pour un concert au Bad Bonn à Guin le 2 août. L'homme s'est notamment fait connaître pour ses participations aux bandes-son de séries comme *Grey's Anatomy*, *Greek* ou *Les Frères Scott*. Il a également sorti plusieurs albums. Dans ses chansons, William Fitzsimmons parle de ce qui ne tourne pas rond dans sa vie accompagné de sa guitare acoustique.

