



## **Концепция Федерального направления «Здоровый образ жизни»**

В соответствии с межведомственной стратегией формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года и паспортом приоритетного проекта Министерства здравоохранения Российской Федерации «Формирование здорового образа жизни», утвержденным президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам (протокол от 26 июля 2017 г. №8), а также согласно концепции Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» (далее – ВОД «Волонтеры-медики») реализуется Федеральное направление «Здоровый образ жизни» (далее – Федеральное направление).

### **Цели и задачи Федерального направления**

Основной целью Федерального направления является формирование и популяризация здорового образа жизни общества на основе взаимодействия широких слоев населения и непрофильных волонтеров - добровольцев в сфере здравоохранения.

#### **Задачи:**

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья населения;
- определение здорового образа жизни, как главного фактора в профилактике заболеваний и укреплении здоровья населения;
- обеспечение способности населения адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам;
- создание новых методов освещения в средствах массовой информации здорового образа жизни.

### **Волонтерский состав Федерального направления**

Для организации полноценной много векторной добровольческой работы в сфере здравоохранения планируется привлечение студентов физкультурных вузов, студентов направлений педагогики и психологии, а также ныне действующих спортсменов и тренеров. Допустимо привлечение заинтересованных организаций, деятельность которых будет отвечать целям и задачам Федерального направления.

Волонтер, реализующий свою деятельность в рамках Федерального направления, именуется добровольцем в сфере здравоохранения.



Основной деятельностью добровольцев в сфере здравоохранения является популяризация здорового образа жизни у населения через мероприятия направления, а также помощь волонтерам-медикам в различных мероприятиях.

### **Структура Федерального направления**

- Организацию деятельности Федерального направления в рамках ВОД «Волонтеры-медики» на территории Российской Федерации осуществляет Федеральный координатор.
- Организацию деятельности Федерального направления на территории субъекта осуществляет региональный куратор.
- Исполнительными органами на территории субъекта РФ являются Комитеты полезного действия здорового образа жизни (далее-КПД ЗОЖ), которые могут создаваться на базе любых заинтересованных организаций.
- Федеральное направление «Здоровый образ жизни» является обособленным подразделением регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» и включает в себя регионального куратора, а также добровольцев в сфере здравоохранения и кураторов КПД ЗОЖ.
- Организацией деятельности КПД ЗОЖ занимается куратор КПД ЗОЖ.
- Куратором КПД ЗОЖ может выступить любое заинтересованное лицо по согласованию с администрацией соответствующей организации, а также при согласовании с координатором Федерального направления посредством собеседования и предоставления соответствующей анкеты.

### **Взаимодействие с партнерами Федерального направления**

Партнерами Федерального направления могут стать федеральные и региональные органы исполнительной власти, администрации субъектов РФ, медицинские организации, коммерческие структуры, общественные организации и объединения, деятельность которых не противоречит целям и задачам Федерального направления.

### **Организация работы Федерального направления**

Вся деятельность в рамках Федерального направления реализуется согласно рекомендуемому формату планируемых мероприятий.

Предложенный формат должен быть взят за основу, однако его элементы могут быть дополнены или видоизменены согласно существующей

региональной специфике и основному направлению деятельности организации.

Приветствуется инициатива в создании новых проектов, акций, концепций проведения мероприятий с целью популяризации здорового образа жизни.

### **Создание Комитета полезного действия здорового образа жизни Федерального направления в организации**

#### **(на примере высшего образовательного учреждения)**

В одном высшем образовательном учреждении может быть организован только один КПД ЗОЖ Федерального направления.

Куратором КПД ЗОЖ может стать любой студент с активной общественной и жизненной позицией.

#### Этапы подачи заявки для открытия КПД ЗОЖ:

- 1) Получить согласие руководства образовательного учреждения на создание штаба Федерального направления;
- 2) Кандидату необходимо заполнить анкету с подробным описанием каждого изложенного пункта;
- 3) Направить согласованную анкету на рассмотрение и утверждение координатору Федерального направления Дурневой Анастасии Михайловне [burneva@volmedic.com](mailto:burneva@volmedic.com) ;
- 4) После ответа координатора Федерального направления установление контакта с региональным координатором ВОД «Волонтеры-медики», планирование совместной деятельности.

#### **Этапы планирования деятельности КПД ЗОЖ**

1. Формирование рабочей группы в составе 3-5 человек.
2. Проведение первой рабочей встречи с командой для планирования дальнейшей деятельности. В формате «мозгового штурма» команда должна предложить идеи использования и реализации типовых форматов Федерального направления, а также внести новые. Итогом рабочей встречи должна стать распланированная сетка мероприятий на ближайший месяц.
3. Проведение подобных рабочих встреч в конце каждого месяца.



4. Еженедельное проведение совещания куратора КПД ЗОЖ с рабочей группой для контроля деятельности.
5. Проведение презентационных встреч Федерального направления, с целью привлечения добровольцев в сфере здравоохранения, а также заинтересованных лиц в открытии КПД ЗОЖ на базе своего учебного заведения.
6. Предоставление куратором КПД ЗОЖ информации о планируемых мероприятиях и проектах, количестве проведенных презентационных встреч, количестве добровольцев в сфере здравоохранения региональному куратору КПД ЗОЖ.
7. Предоставление региональным куратором КПД ЗОЖ отчета о результатах деятельности КПД ЗОЖ своего субъекта РФ координатору Федерального направления, а также предоставление необходимой информации региональному координатору ВОД «Волонтеры- медики» субъекта РФ для планирования совместной деятельности.