

REGOLAMENTO MILANO HEART WEEK RUN Corsa su strada da 5 km – non competitiva

ART. 1 – DATA

O.T.C. con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Milano e in collaborazione con C.S.A.I.N. - indice e organizza, in data **29 SETTEMBRE 2019** la **1° Edizione della MILANO HEART WEEK RUN**, manifestazione podistica ludico motoria maschile e femminile su percorso cittadino non competitiva da 5,00 km

ART. 2 – REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE ALLA GARA NON COMPETITIVA

La partecipazione alla corsa da 5 km è aperta a tutti coloro che alla data del 29 SETTEMBRE 2019 avranno compiuto i **16 anni**.

L'iscrizione alla gara implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "**non agonistica**" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e, pertanto, esonera gli organizzatori dal richiedere tale certificato medico.

Non sono ammesse biciclette né qualsiasi altro mezzo di trasporto. Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa. Dichiaro inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

ART. 3 – MODALITA' E QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione sarà di **10,00 €** per tutti i partecipanti della 5 km,

- Pettorale di gara
- Assicurazione rc e assistenza medica
- Sacca Gara
- Sacca ristoro
- T- shirt ufficiale

LE ISCRIZIONI on line DOVRANNO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24.00 di GIOVEDI' 26 SETTEMBRE 2019 sino ad un massimo di 2500 partecipanti E IN CASO DI ESAURIMENTO PETTORALI, VERRA' COMUNICATA SUL SITO LA CHIUSURA ANTICIPATA DELLE ISCRIZIONI.

È possibile effettuare l'iscrizione nei seguenti modi:

- **ON LINE:** sul sito <https://www.milanoheartweek.it/milano-heart-week-run> effettuando il pagamento della quota di iscrizione on-line tramite carta di credito o Pay Pal
- **OFF LINE:** presso il Villaggio della gara situato presso il Pulvinare (Arena Civica) – Parco Sempione nei giorni di:
 - **Sabato 28 Settembre dalle ore 9.30 alle ore 18.30**
 - **Domenica 29 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 9.30**pagamento della quota di iscrizione in Field : in contanti

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione.

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili.

ART. 4 – CHIUSURA ISCRIZIONI

Per motivi logistico-organizzativi, il Comitato Organizzatore si riserva di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.

ART. 5 – CONFERMA DI ISCRIZIONE

La segreteria della FONDAZIONE IEO-CCM invierà a tutti gli atleti iscritti che indicheranno un indirizzo email valido la conferma dell'avvenuta iscrizione. Le iscrizioni potranno inoltre essere verificate contattando l'indirizzo mail mhwrn@gmail.com.

ART. 6 – RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Sarà possibile ritirare il proprio pettorale e la sacca gara presso l'Area dedicata al Villaggio Gara presso il Pulvinare in Parco Sempione

- Sabato 28 Settembre dalle ore 14.00 alle ore 19.30
- Domenica 29 Settembre dalle ore 8.00 alle ore 9.30

presentando

- Ricevuta del pagamento;
- Nel caso in cui si volesse ritirare il pettorale di terzi, sarà necessario presentare una delega firmata e copia della carta di identità del delegante

I concorrenti non potranno manomettere o ridurre i pettorali di gara, occultando diciture o simboli. Gli atleti che non si atterrano a tale norma saranno squalificati.

ART. 7 – GARA

La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione di tempo, su un percorso di 5 Km chiuso al traffico. Ogni chilometro sarà segnalato da un apposito cartello posizionato sul margine della strada. Il percorso verrà pubblicato sul sito ufficiale della gara.

La partenza della 5 km sarà alle ore 10.00 da Viale Malta (Parco Sempione)

ART. 8 – RISTORI

Sono previsti un punto di ristoro intermedio e un punto ristoro finale.

Il tempo massimo di gara è di 60 minuti, dopo tale orario non saranno garantiti i servizi sul percorso.

ART. 9 – ASSISTENZA MEDICA E SERVIZIO SOCCORSO

È previsto un piano Sanitario approvato da A.R.E.U. come da disposizioni del piano Safety & Security

ART. 10 – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Lungo il percorso gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "MILANO HEART WEEK RUN" pubblicato sul sito <https://www.milanoheartweek.it/milano-heart-week-run> le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 16 anni alla data del **29/09/2019**. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della "MILANO HEART WEEK RUN" o dei suoi partners.

Con l'iscrizione alla "MILANO HEART WEEK RUN" l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori della "MILANO HEART WEEK RUN" unitamente agli sponsor e media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla gara su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

ART. 11 – DISPOSIZIONI FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail, o saranno riportate sul sito internet <https://www.milanoheartweek.it/milano-heart-week-run>. Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Informativa sulla privacy: *Con la compilazione della scheda d'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal Decreto Legislativo 30.06.2003, n°196/03 (Privacy). La partecipazione alla gara comporta, da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione.*

COL MILANO HEART WEEK RUN

Per info : mhwrn@gmail.com