

NÓs Entre Iguais

CARACTERIZAÇÃO

Local: Lordelo do Ouro, Porto

Facebook: <https://www.facebook.com/NÓs-Entre-Iguais-1654397678179051/>

Contactos:

nos.entre.iguais@gmail.com

915659481

Contexto de ação: Urbano

Âmbito de atuação: Local, Regional, Nacional

Ano de início: 2015

TRANSFORMAÇÕES DAS RELAÇÕES PESSOAIS E/OU DOS LAÇOS COLETIVOS PROMOVIDOS

As relações construídas têm sido capazes de restabelecer algum sentido de afiliação, pertença, estima e confiança interpessoal. Sendo uma iniciativa que acontece semanalmente no mesmo local, que prolonga noite dentro e que é impossível de manter invisível, estas actividades permitem ainda retirar estes fenómenos da invisibilidade a que ainda estão sujeitos, dando cara aos seus protagonistas e revelando a ausência de diferenças entre estes e quem passa e facilmente se identifica com a posição que todos ocupam num convívio de amigos/familiares. Permite ainda combater o auto-estigma ou preconceito internalizado decorrente das representações sociais associadas à condição. Nos voluntários são notórios progressos ao nível dos recursos para construir relações genuínas, caracterizadas pela aceitação, tomada de perspectiva, autenticidade e carácter colaborativo.

ORIGEM

O projecto surgiu na sequência de um desejo antigo de conciliar a intervenção nas áreas da desigualdade e exclusão com a formação ética e cívica, pessoal e profissional de futuros profissionais da área da psicologia. Lancei este desafio a um grupo de estudantes que o abraçaram prontamente, comigo co-fundaram o movimento e ainda hoje assumem funções de voluntários e na equipa de coordenação.

NÓs Entre Iguais

PRINCÍPIOS E VALORES SUBJACENTES

Dignidade, igualdade, empatia, proximidade, inclusão, auto-determinação, ativismo humanitário, participação cívica e democrática.

OBJETIVOS

Promover o restabelecimento da confiança interpessoal, fornecer momentos regulares, previsíveis e continuados de estabelecimento de relações de proximidade e partilha, quer entre os elementos do endogrupo (pessoas em condição de sem-abrigo) quer entre estes e os elementos fora desta condição, criando um grupo afiliativo alternativo e mais diverso e plural. Recriar e reconstituir dinâmicas relacionados autênticas e espontâneas, promover o sentido de pertença. Devolver dignidade e cultivar e incentivar um posição de agência e auto-determinação, num contexto suportivo que, simultaneamente, reconhece os factores micro, meso e macro-estruturais que mantêm as dificuldades, a exclusão e limitam os espaço de autonomia e inclusão.

ATIVIDADE DESENVOLVIDA

Sessões de convívio semanal, todas as 4as feiras, à mesma hora e no mesmo local. O actividade consiste na simulação de uma sala de estar em contexto natural de rua. São colocadas mesas e cadeiras, leva-se chá, café, bolos, salgados e fruta, música e cartas. Pela noite dentro conversa-se, joga-se às cartas. Monta-se ainda uma banca que expõe a roupa que naquela semana é doada e os voluntários apoiam a selecção em função das preferências e tamanhos, à semelhança do que aconteceria numa loja de pronto-vestir com um/a cliente habitual. À chegada e à saída é o colectivo de voluntári@s e pessoas em condição de sem abrigo que assegura a montagem e desmontagem do equipamento. Mensalmente, realiza-se ainda um jantar em que o colectivo se junta a uma mesma mesa para uma relação festiva e completa, confeccionada em "modo caseiro" pelos voluntários e por vezes pelos restantes elementos. As sobremesas são também confeccionadas em casa. Depois do jantar segue-se a música, as cartas, cantorias, conversas e o que mais surgir espontaneamente.

NÓs Entre Iguais

ESTRUTURA DE FUNCIONAMENTO

O grupo de coordenação reúne semanalmente para discutir dilemas, preocupações, planeamento das actividades, gestão de recursos materiais (alimentos) para as iniciativas, dificuldades sentidas durante as iniciativas de rua e planeamento de novas iniciativas e projectos. Todas as decisões são tomadas com base na discussão construtiva e regressou conjunta. A decisão não é centralizada em nenhuma figura e qualquer decisão envolve consulta a todos os membros.

QUEM PARTICIPA

Um colectivo de voluntári@s e activistas, na maioria da área da psicologia e ainda em formação, pessoas em condição de sem-abrigo.

FORMAS DE PARTICIPAÇÃO

Voluntária, Ativista

ASPETOS CONSIDERADOS EXPERIMENTAIS E/OU DIFERENCIADORES

A simetria e ausência de elementos diferenciadores entre voluntários e restantes elementos (não são usados coletes refletores ou camisolas/t-shirts identificativas, as refeições e actividades são colectivas. Todos jantam ao mesmo tempo à mesa e a mesma refeição), Não há qualquer distinção ou hierarquia na distribuição das tarefas. A regularidade e continuidade nas iniciativas e, conseqüentemente, nas relações construídas. O foco na natureza espontânea das relações de afinidade entre voluntários e restantes elemento. Tentativa de recriar, mais do que simular, a natureza informal, descontraída, espontânea e genuína que caracteriza as reuniões familiares ou entre amigos. Devolvendo às pessoas envolvidas estas oportunidades que frequentemente foram perdendo com o processo de desafiliação e quebra de laços que caracteriza a condição de sem-abrigo.