

Le féminin le plus lu de France

# Femme Actuelle

Beauté  
minceur  
30, 40, 50 ans...  
A chaque âge  
ses produits



Mes recettes  
équilibrées  
super gourmandes!

Jardin  
de printemps  
Plantez  
le décor!  
15 astuces  
faciles pour  
tout réussir

MÉDECINES  
DOUCES  
J'arrête  
de fumer  
naturellement

LITIGES  
LES SOLUTIONS  
EFFICACES  
EN LIGNE

ALLERGIES  
CETTE ANNÉE  
ON LES ÉVITE

PM PRISMA MEDIA  
M 01188 - 1747 - F: 2,10 €

BEL. 2,20 € - CH. 3,40 CHF - CAN. 5,20 CAD - D. 3,20 € - ESP. 2,40 € - FIN. 3 € - GR. 2,40 € - IRL. 2,40 € - LUX. 2,20 € - PORTUGAL. 2,40 € - ROM. 4,50 € - SLOV. 2,50 € - SUISS. 2,10 € - UK. 2,10 € - USA. 4,50 € - MEX. 5 € - MAROC. 23 MAD - TUNISIE. 3,90 TND - ZONE CFA. AVION. 3,40 XAF - ZONE CFP. AVION. 650 XPF - BATAVI. 550 XPF

## agenda / semaine du 19 au 25 mars

### sorties

# Rien que de l'eau... "La rivière à l'envers"



Pour sauver l'oiseau de la belle Hannah, le jeune orphelin Tomek part chercher l'eau de la rivière Qjaar, qui rend immortel. Sur son chemin, pièges, paysages et rencontres enrichissent sa vision du monde. Ce conte initiatique compte parmi les fleurons de l'œuvre de Jean-Claude Mourlevat, un auteur jeunesse au parcours atypique, prof d'allemand, puis clown, autant aimé de ses confrères que des élèves. La compagnie Mad&Gus a imaginé une mise en scène aussi intelligente qu'ingénieuse, et enrôlé des comédiens de talent qui enthousiasment petits et grands. [Jusqu'au 30 mai à Paris, theatre-clavel.com.](http://jusqu'au30mai.com)

### Evénements à ne pas manquer



Les rois des mots dits  
LES EMANCIPEES  
On aime ce festival mêlant musique, littérature et humour. Avec Vincent Dedienne (photo), Alice Zeniter... A Vannes et Arradon du 21 au 26 mars, [scenesdugolfe.com.](http://scenesdugolfe.com)



Ecran total  
TRAVERSE VIDÉO  
Mené par Simone Dompeyre, ce rendez-vous de l'art vidéo fête sa 21<sup>e</sup> édition. Etonnements garantis. A Toulouse jusqu'au 31 mars, [traverse-video.org.](http://traverse-video.org)

25  
mars



AS-TU DU CHŒUR ? Le chœur d'enfants Sotto Voce, dirigé par Scott Alan Prouty, présente son (fabuleux) travail de l'année. On adore. Le 25 mars à Boulogne (La Seine Musicale), chœur [sottovoce.com.](http://sottovoce.com)

## Exposition vedette



Mary Cassatt  
UNE AMÉRICAINNE À PARIS  
Voilà une œuvre à (re)découvrir, une bulle de fraîcheur qui ne s'est pas galvaudée. Parmi les impressionnistes, Mary Cassatt fut originale à plusieurs titres, à commencer par sa vie entre la France et les Etats-Unis. Elle a peint des scènes d'intimité familiale, centrées sur l'humain, l'expression. Elle a une gamme de bleus d'une finesse et d'une tendresse rares... Jusqu'au 23 juillet, [musee-jacquemart-andre.com.](http://musee-jacquemart-andre.com)