

MAVALA

SWITZERLAND

Una buena resolución: dejar de morderse las uñas en 33 días



Morderse las uñas puede ser un gran problema. Da una impresión desfavorable y es generalmente un reflejo de la ansiedad o nerviosismo personal.

Le ayudaremos a superar este desagradable hábito, pero para hacerlo usted debe conocer las razones por las que usted lo hace. Morderse las uñas es, de hecho, un reflejo incontrolable que se produce en situaciones determinadas: esperando en un semáforo, hablando por teléfono, durante un momento de reflexión, esperando una respuesta, etc. Para romper este persistente hábito, hemos diseñado un programa para que usted pueda seguirlo.

Establezca un objetivo, semana por semana y en un mes habrá solucionado este problema. La recompensa será unas uñas bonitas y sanas que todos sus amigos envidiarán.

La clave para este programa es MAVALA STOP, un producto de sabor amargo totalmente inocuo que ha probado su eficacia ayudando a hombres, mujeres y niños a erradicar el hábito de morderse las uñas. MAVALA STOP puede usarse en niños mayores de dos años. Sin embargo, no es recomendable para niños por debajo de esta edad ya que su sentido del gusto no está suficientemente desarrollado para que el sabor amargo actúe como un disuasorio.

Programa de tratamiento

Día 1: ¡Ha tomado la decisión!

Este tratamiento se debe aplicar solamente en nueve uñas, dejando la uña del dedo meñique de su mano izquierda, si usted es diestro o el de la mano derecha si usted es zurdo.

Aplicar uno o dos capas de MAVALA FORTALECEDOR fase 1, sus fibras de nylon se extienden sobre toda la uña formando un entramado que fortalece como si de una segunda uña se tratara. Aplicar la fase 2, el sellador, que alisa las rugosidades creadas por las fibras de nylon. Sus uñas están ahora protegidas por un poderoso escudo.

A continuación aplique una capa de MAVALA STOP, un producto totalmente inocuo con la apariencia de un esmalte transparente. Tan pronto sus uñas toquen la boca, el amargo sabor de MAVALA STOP le recordará sus buenas intenciones y le impedirá continuar.

En caso de extrema necesidad de seguir mordiendo las uñas, recuerde que todavía le queda el dedo meñique para seguir practicando.



MAVALA

SWITZERLAND

Día 2: Incluya el cuidado de las cutículas en su programa.

Refuerce la acción de MAVALA STOP diariamente aplicando una nueva capa. Para evitar seguir pensando en morder, ocúpese de sus cutículas con un masaje de MAVALA CREMA PARA CUTÍCULAS en el contorno de sus uñas. La CREMA PARA CUTÍCULAS, suaviza la cutícula y la deja flexible. Olvídense de las pieles sueltas y de la tentación de arreglarlas con los dientes.



Días 3 a 5: Lleve limas en su bolsillo.

De ahora en adelante, lleve siempre encima un paquete de limas, así podrá al momento eliminar cualquier tentación que sus uñas puedan ofrecer. Recuerde su capa diaria de MAVALA STOP y el masaje con la CREMA PARA CUTÍCULAS una o dos veces al día.

Día 6: Empiece a ver los resultados.

Usando el QUITAESMALTE MAVALA EXTRA SUAVE elimine las capas de MAVALA STOP Y FORTALECEDOR. Hágase una manicura convencional. Con la parte fina de la lima elimine cualquier irregularidad para evitar que sus uñas se enganchen en algo y se rompan. Aplicar QUITACUTÍCULAS alrededor de las uñas. En unos segundos las pieles muertas podrán apartarse. Usando un palo de manicura cubierto con algodón haga retroceder la cutícula y suavemente dé forma al contorno de la uña.



NO CORTE NUNCA LAS CUTICULAS CON UNAS TIJERAS.

Lávese las manos y limpie las uñas con un ligero cepillado. A continuación aplique de nuevo MAVALA FORTALECEDOR y una capa de MAVALA STOP.



Días 7 a 12: Persevere.

Mantenga el buen trabajo. Ponga su dosis diaria de MAVALA STOP y dé un masaje a sus cutículas un par de veces al día con CREMA PARA CUTÍCULAS. Mire sus uñas y siéntase orgullosa de ellas en el momento que empiecen a cubrir la punta de los dedos y sus cutículas no estén ni estropeadas ni rojas.

Día 13: Se vislumbra un extremo de la uña blanco.

Una verdadera uña esta apareciendo. Regálese una manicura como la del día 6.

MAVALA

SWITZERLAND

Días 14 a 20: ¡Aguante!

La parte más dura ya ha pasado y el objetivo está a la vista. Continúe aplicando una capa de MAVALA STOP diariamente y utilice la CREMA PARA CUTÍCULAS una o dos veces al día.



Día 21: Mantenga el valor, está en el buen camino.

Continúe haciéndose la manicura. Verá que sus uñas están creciendo, el extremo libre tiene unos milímetros de existencia. Es el momento de empezar con MAVALA CIENTÍFICO. Aplíquelo solamente en las puntas para endurecer y fortalecer la nueva uña. Ya puede empezar a disfrutar de un esmalte suave desde ahora.



Días 22 a 27: El final está a la vista.

Pronto tendrá la satisfacción de poder lucir uñas largas y bonitas. De momento habrá notado que ya no necesita morder aquella uña desprotegida. Déle el mismo tratamiento que a las demás. Capa diaria de MAVALA STOP y masaje con CREMA PARA CUTÍCULAS una o dos veces al día.

Día 28: ¡Disfrute!

Comience su quinta manicura completa usando el mismo método que en los días 6, 13 y 21. Usted está empezando a tener auténticas uñas, su sueño se hará pronto realidad.

Días 29 a 32: Casi ha llegado.

No lo deje. Continúe poniéndose su capa diaria de MAVALA STOP y su masaje con CREMA PARA CUTÍCULAS una o dos veces al día.

Día 33. ¡Victoria!

No fue tan complicado acabar con este mal hábito. Todo lo que necesitó fue sus deseos de conseguirlo y este sencillo programa de MAVALA. En poco tiempo usted se ha definitivamente deshecho de este mal hábito y demostrado su fortaleza de carácter.

MAVALA

MAVALA

SWITZERLAND

¡Felicidades!

En lo sucesivo, le sugerimos tener MAVALA STOP a mano si cree que se ha de enfrentar en el futuro a periodos de cierto stress.

Ahora que ya ha alcanzado su objetivo, conserve los buenos hábitos y mantenga el look conseguido con una manicura semanal. Cuando deje de utilizar MAVALA FORTALECEDOR, el escudo de las uñas, protéjalas siempre con base MAVALA 002 antes del esmalte.



MAVALA
SWITZERLAND