

# J 70

# Racing clinic

**LEGAVELA  
SERVIZI**

Sistiana – Trieste  
12 – 14 Maggio 2017

# J/70

# LEGAVELA SERVIZI

## Allenamento intensivo di approccio e perfezionamento per equipaggi J/70

Una full immersion nella gestione, conduzione e fine tuning del J/70, one-design che sta vivendo una diffusione virale a livello nazionale ed internazionale. Il clinic si terrà a Portopiccolo (Sistiana – Trieste) nel campo di regata della tappa LIV.

Una squadra di docenti al massimo livello, composta da Michele Paoletti, Matteo Mason e Simone Spangaro (Campioni Europei J/70 2016 e quinti al Campionato Mondiale J/70 2016) seguirà i team a terra, nelle uscite in mare e durante i debriefing video nell'aula didattica.

Una flotta di dieci nuove imbarcazioni varate a Marzo 2017, complete di ottimizzazione race e muta di vele Olympic Sails, verranno utilizzate dagli equipaggi. Tre gommoni seguiranno la flotta in contatto VHF con i team provvedendo a riprese video per successiva fase di debriefing.

### INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Quota partecipazione con barca Legavela Servizi inclusa: € 315 a persona con 4 persone per barca.  
Opzionale free practice con barca Legavela Servizi del venerdì: € 70 a persona con 4 persone per barca.  
Quota partecipazione con barca propria: € 190 a persona con 4 persone per barca.  
Conferma corso a raggiungimento numero minimo iscrizioni 5 team.

La location e suoi immediati dintorni offrono supporto logistico, hotel, appartamenti e bungalows.  
Tutti i dettagli su [www.portopiccolosistiana.it](http://www.portopiccolosistiana.it).  
[www.legavelaservizi.it](http://www.legavelaservizi.it)  
[logistica@legavelaservizi.it](mailto:logistica@legavelaservizi.it)  
tel.: +39 346 4944171

GIORNO	ORARIO	EVENO
<b>Venerdì 12 maggio</b>	10.00 – 18.00	Opzionale free practice per equipaggi
	19.00 – 20.00	Check in, presentazione team ed istruttori, briefing su programma del corso
<b>Sabato 13 maggio</b>	9.00 – 18.00	Organizzazione equipaggio e posizioni manovre: movimenti e ruoli equipaggio
		Analisi esercizi in mare
		Uscita in mare con gommoni e riprese video
		Rientro a terra e debriefing in aula didattica
<b>Domenica 14 maggio</b>	9.00 – 17.00	Teoria velocità, regolazione vele ed approccio alla regata
		Analisi esercizio in mare
		Uscita in mare con gommoni e riprese video
		Esecuzione esercizi e speed test
		Regate di allenamento
Rientro a terra e debriefing in aula didattica		
Premiazione regate		