



# AU MENU DU « MERCREDI TOUT-COMPRIS »



## C'est quoi ça ?

Tu es licencié·e du RC Drancy,  
Tu n'as pas de cours le mercredi matin, alors rejoins-nous au club à 9h  
Si tu as besoin qu'on vienne te chercher fais-le nous savoir et appelle Sam au 06 25 86 35 12

## Le matin

- Le club t'accueille entre **9h** et 9h20<sup>1</sup>
- Tu participes aux différents ateliers (jeux, découvertes diverses...)
- Tu peux aussi faire tes devoirs et te faire aider

## Le midi

Tu déjeunes avec tes copines et copains

## L'après-midi

- Ton entraînement de rugby avec ta catégorie commence à 14h (prêt·e sur le terrain).  
Il est important que tu prévoies des vêtements chauds surtout cet hiver (pantalon de survêtement, sous-vêtement chauds, sweet ou pull, anorak...)
- Un goûter t'est proposé à 16h, après avoir pris ta douche

## Au programme en Janvier

- **Mangas** : Scénario & dessins
- **Thèque** : La thèque, un jeu sportif similaire au baseball
- **Jeux de société** : Dames, échecs, Times'Up, Pictionary
- **Slam / Rap** : Création des textes et rimes

---

<sup>1</sup> Afin de t'offrir un repas, il est important que tu arrives avant 9h20.