



PROGRAMME



mercredi 15 mai 2019

19H30	1 000 m BEF	Benjamines uniquement
19H40	1 000 m BEM	Benjamins uniquement
19H50	1 000 m MIF	Minimes uniquement
20H00	1 000 m MIM	Minimes uniquement
20H15	800/200/200/800 m MIF	Minimes uniquement
20H25	800/200/200/800 m MIM	Minimes uniquement
20H40	600 m F Open	à partir de Cadets
21H00	600 m M Open	à partir de Cadets
21H20	1 000 m F Open	à partir de Cadets
21H30	1 000 m M Open	à partir de Cadets
21H40	2 000 m F Open	à partir de Cadets
21H50	2 000 m M Open	à partir de Cadets

jeudi 23 mai 2019

20H00	800 m F Open	à partir de Cadets
20H15	800 m M Open	à partir de Cadets
20H45	1 500 m F Open	à partir de Cadets
21H00	1 500 m M Open	à partir de Cadets
21H25	3 000 m F Open	à partir de Cadets
21H45	3 000 m M Open	à partir de Cadets

**DU 15 MAI
AU 10 JUILLET
2019**

mercredi 29 mai 2019

19H30	3 000 m CJF Open	(+Déptx 94)
19H45	3 000 m CM Open	(+Déptx 94)
20H00	2 000 m St CJ M Open	(+Déptx 94)
20H20	2 000 m St C F Open	(+Déptx 94)
20H40	3 000 m St F Open	(+Déptx 94)
21H00	3 000 m St M Open	(+Déptx 94)
21H40	5 000 m F Open	(+Déptx 94)
22H10	5 000 m M Open	(+Déptx 94)
23H25	800 m F Open	
23H35	800 m M Open	

mercredi 05 juin 2019

19H30	1 000 m BEF	Benjamines uniquement
19H40	1 000 m BEM	Benjamins uniquement
19H50	1 000 m MIF	Minimes uniquement
20H00	1 000 m MIM	Minimes uniquement
20H10	800 m F Open	
20H35	800 m M Open	
21H40	1 500 m F Open	
22H10	1 500 m M Open	
23H00	3 000 m F Open	
23H20	3 000 m M Open	

mercredi 12 juin 2019

19H30	2 000 m St CJF Régionaux *	
19H45	2 000 m St CM Régionaux *	
20H00	3 000 m St M Régionaux *	
20H30	3 000 m St F Régionaux *	
20H50	5 000 m F Régionaux *	
21H15	5 000 m M Régionaux *	
22H05	800 m F Open	
22H20	800 m M Open	

mercredi 19 juin 2019

20H00	800 m F Open	
20H30	800 m M Open	
21H30	1 500 m F Open	
22H00	1 500 m M Open	
22H45	3 000 m F Open	
23H00	3 000 m M Open	

mercredi 26 juin 2019

19H30	2 000 m St CJF LIFA *	
19H45	2 000 m St CMLIFA *	
20H00	3 000 m St F LIFA *	
20H30	3 000 m St M LIFA *	
20H50	5 000 m F LIFA *	
21H15	5 000 m M LIFA *	
22H05	1 500 m F Open	
22H20	1 500 m M Open	

mercredi 03 juil 2019

20H00	800 m F Open	
20H30	800 m M Open	
21H40	1 500 m F Open	
22H05	1 500 m M Open	
22H55	3 000 m F Open	
23H10	3 000 m M Open	

mercredi 10 juil 2019

19H30	3 000 m St F Open	
19H45	3 000 m St M Open	
20H00	800 m F Open	
20H30	800 m M Open	
20H40	5 000 m F Open	
22H00	5 000 m M Open	

RÉGIONAUX ET LIFA

INSCRIPTIONS AUPRÈS DE LA LIGUE D'ÎLE DE FRANCE D'ATHLÉTISME

site des soirées : <https://vgaathle.wixsite.com/saintmaurathle/les-soirees>

CONTACT :

VGASANTMAURATHLETISME@YAHOO.FR