

## 멜로우 서프 기초 클래스 상세 안내

강습 대상	초등학교 1학년 이상의 남녀노소 누구나 가능
소요 시간	3시간
요금	· 1회 강습권 : 65,000원 (3시간) *강습비·보험료·서핑 보드·웻슈트 렌탈 요금이 포함된 가격입니다.
강습일	연중 무휴. · 04월 1일 ~ 05월 31일 : 오전 9시 / 오전 11시 / 오후 2시 / 오후 4시 · 06월 1일 ~ 10월 31일 : 오전 7시 / 오전 9시 / 오후 2시 / 오후 4시 · 11월 1일 ~ 03월 31일 : 오전 10시 / 오후 2시
강습후 습득 스킬	· 서핑 매너 및 기본 룰 습득 · 서핑 장비 다루는 법 · 강사의 도움으로 거품 파도에서 라이딩 가능  * 습득 하기 까지 걸리는 시간에는 개인 능력차가 있을 수 있습니다.

## 기초 클래스 강습 내용

강습 준비	· 예약 확인 · 멜로우 서프 이용 안내
이론 교육	· 사고 예방을 위한 안전 수칙 · 기본 서핑 룰 과 서핑 매너 · 렌탈 장비 확인 및 장비 설명
육상 교육	· 스트레칭 · 서핑 장비 다루는 방법 · 기초 교육 (패들링, 푸쉬, 스탠드 업)
해상 교육	· 라인업 하기 · 강사의 도움을 받아 실전 패들링, 스탠드업 (테이크 오프) 하기 · 강사의 도움을 받아 거품 파도에서 스탠드업 후 라이딩 하기
프리 서핑	· 거품 파도에서 자력으로 라이딩 하기

\* 파도 상황에 따라 강습 내용의 조정이 있을수 있습니다.