



eQuintessence
Explorer la voie du cheval

Stage d'introduction
à la méthode Eponaquest®



En Bretagne

1^{er} – 2 et 3 mai 2020

Apprivoisez vos émotions Grâce à la sagesse des chevaux

Selon la méthode du « Tao du Cheval » de Linda Kohanov)

La relation avec le cheval nous révèle des aspects ignorés de notre âme. Le savoir de l'équitation éthologique, allié aux techniques du développement personnel, permet de renouer avec la sagesse de notre propre corps et son langage non-verbal. Face à l'être du cheval, nous retrouvons une sagesse ancienne, apprenons à affirmer notre espace personnel sans agressivité, et devenons plus reliés à nos propres possibilités intérieures.

Ce stage est validant pour accéder à la formation d'instructeur Eponaquest.



Lieu du stage

Chez Anne Roche

ESPRIT CHEVAL
Centre d'Equitation
Comportementale
et Intuitive
Kerintec
29710 Pouldreuzic

Aucune connaissance préalable des chevaux ou de l'équitation n'est nécessaire. Le stage ne comporte pas de travail à cheval, mais les cavaliers sont les bienvenus.

Participation : 430 € (Hors hébergements et repas)

Animé par Sylvain Gillier-Imbs, thérapies assistées par le cheval, instructeur Eponaquest
Et Claire Morin, Equi-coach, accompagnement de l'Être par et avec le cheval

Contact, renseignements et inscription : www.equintessence.com
cheval.communication@gmail.com ou Tel. : 06 51 83 06 22