

The background features large, stylized numbers 1, 2, and 3 in a light orange color, set against a darker orange background. The numbers are positioned behind the central text.

STRAVA

Jaaroverzicht 2016
Nederland

Strava
Jaaroverzicht 2016
Nederland

In 2016 werden er **9,6 activiteiten** per seconde op Strava gedeeld.

Wij zijn het sociale netwerk voor sporters. Miljoenen hardlopers en wielrenners hebben zich bij Strava aangesloten om hun activiteiten op te nemen en elkaar te volgen en motiveren. Van de eindmeet bij 's werelds grootste races tot het rustige paadje in je eigen buurt; als er is gerend of gefietst, dan staat het op Strava. Wat sporters op Strava onderscheid van de rest is dat zij een gemeenschap hebben opgebouwd. Natuurlijk zijn wij ontzettend trots op de Strava atleten die dit jaar op olympische podia stonden. Maar Strava is ontworpen om iedereen toegang te geven tot de camaraderie en competitiviteit die sport biedt.

Met andere woorden, het gaat om plezier hebben in wat je doet. Onze website en mobiele apps brengen sporters over de hele wereld samen om hen te inspireren en motiveren.

Sporters op Strava brachten honderden miljarden datagegevens voort in 2016. Van interessante statistieken tot grappige feitjes, onze data geeft meer inzicht in de sporter van nu dan in dit overzicht past!

Dit rapport brengt de fiets- en hardlooptrends in Nederland in beeld en blikt terug op een aantal van onze favoriete sportmomenten in het afgelopen jaar.

Jaaroverzicht 2016 Nederland

PAGINA

05

Kudos
47 miljoen

17

Hardlopen
2,9 miljoen activiteiten

43

Fietsen
6,5 miljoen activiteiten

Kudos

Sporters op Strava vinden elkaars activiteiten niet “leuk”, maar geven kudos. Het gaat bij kudos om het erkennen van en respect hebben voor een prestatie. Hardlopen en wielrennen doen we met plezier, maar gaan vaak ook gepaard met veel inspanning... dus we kunnen elkaar best een klopje op de schouder of duwtje in de rug geven! Kudos zijn subtiel, maar maken het verschil.

In het afgelopen jaar waren veel activiteiten kudos waard. Van het delen van een mooie foto tijdens je fietsrit tot die grappige titel voor je hardloopsessie. Een aantal activiteiten op Strava waren wel heel bijzonder en trokken wereldwijde aandacht. Onze kudos gaan uit naar deze opmerkelijke atleten.



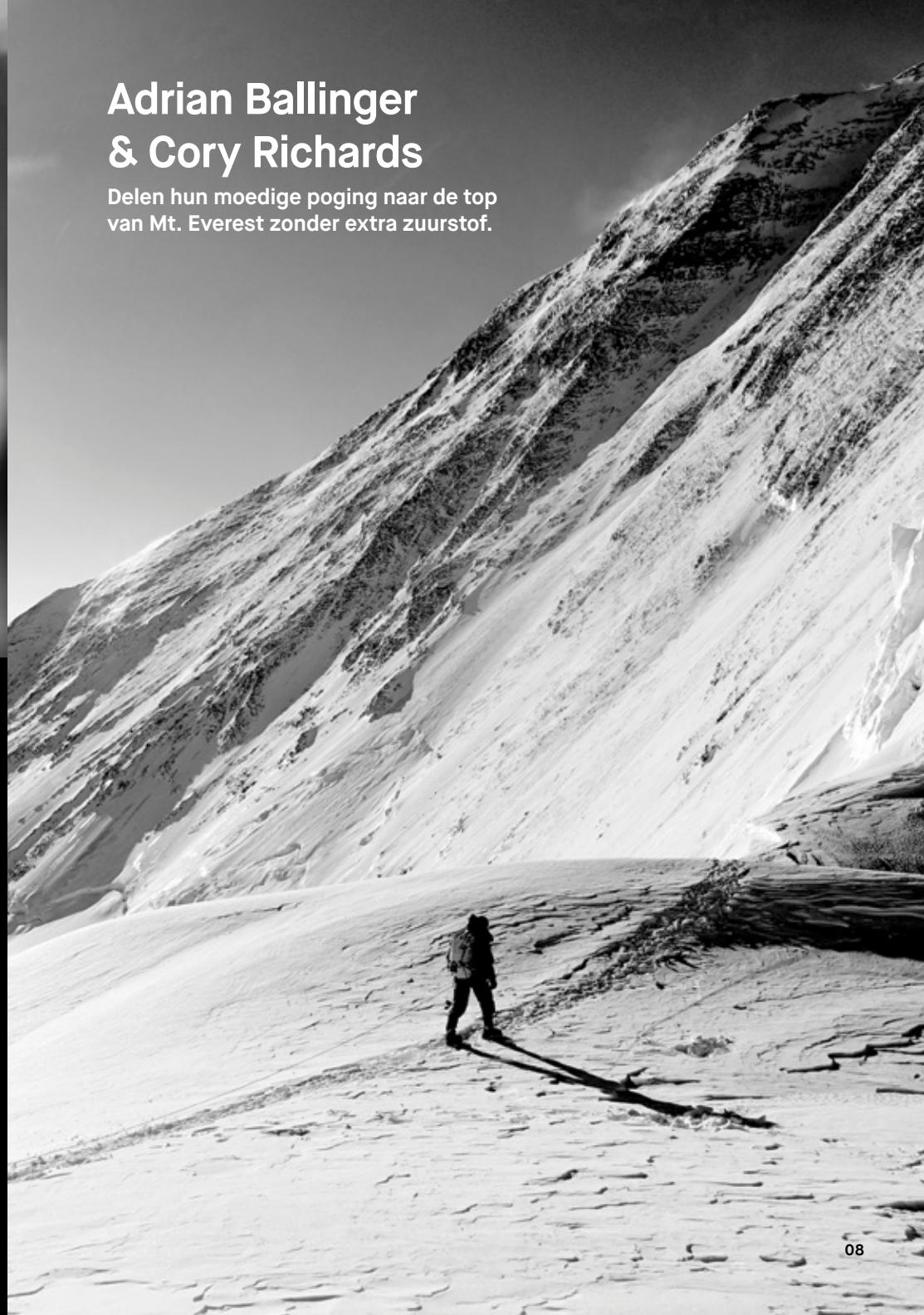
Greg Van Avermaet

De Olympisch kampioen deelt zijn gouden rit in Rio.

Ga naar blog.strava.com/2016 voor een volledig overzicht van indrukwekkende prestaties.

Adrian Ballinger & Cory Richards

Delen hun moedige poging naar de top van Mt. Everest zonder extra zuurstof.



Kaci Lickteig

Western States 100 winnaar die de race leidt van start tot finish.



Kilian Jornet

Hardrock 100 derde historische zege
(Verenigde Staten)



Grand Tour

Tientallen wielrenners in het peloton delen hun
etappes in de Grote Rondes op Strava.





KUDOS IN 2016

1,3 miljard Kudos werden wereldwijd in totaal gegeven.
41 Kudos werden wereldwijd per seconde gegeven.
47 miljoen Kudos werden in Nederland gegeven.

Greg Van Avermaet's gouden rit in Rio kreeg de meeste kudos van alle activiteiten in 2016.

Robert Gesink's rit in de Amstel Gold Race kreeg de meeste kudos in Nederland in 2016.



FOTO'S IN 2016

51 miljoen foto's werden wereldwijd met een activiteit gedeeld.
1,6 miljoen foto's werden in Nederland met een activiteit gedeeld.



CLUBS IN 2016

1,6 miljoen sporters van over de hele wereld sloten zich bij clubs op Strava aan.

89.991 sporters in Nederland sloten zich bij clubs op Strava aan.



UITDAGINGEN IN 2016

De April Distance Challenge voor fietsen was wereldwijd de populairste uitdaging.

(266.342 sporters namen deel.)

Strava Races: 10k voor hardlopen was de populairste uitdaging in Nederland.

(13.302 sporters volbrachten de uitdaging.)

Hardlopen

Mr. 040, Harm Sengers, loopt zijn PR tijdens de marathon in Eindhoven: 2:19:48. Hij is die dag de snelste Nederlander en betreft de 90e plek op de Nederlandse Marathon Ranglijst Allertijden.



Ga naar blog.strava.com/2016 voor een volledig overzicht van indrukwekkende prestaties.

TOTALEN WERELDWIJD 2016

Hardloopsessies

86,7 miljoen

Hoogte

6,1 miljard m

Afstand

718,6 miljoen km

Marathons volbracht

419.338

TOTALEN NEDERLAND 2016

Hardloopsessies

2,9 miljoen

Hoogte

48 miljoen m

Afstand

24 miljoen km

Marathons volbracht

9.262

Actiefste dag in 2016

Zondag
11 september

Actiefste dag in 2016

Zondag
9 oktober

Individuen Nederland Gemiddelden 2016



Afstand

Mannen

9 km

Vrouwen

7 km



Hoogte

Mannen

19 m

Vrouwen

12 m



Beweegtijd

Mannen

0u 52m

Vrouwen

0u 50m



Tempo

Mannen

5:30 /km

Vrouwen

6:29 /km



Afstand

Mannen

122 km

Vrouwen

88 km



Hoogte

Mannen

257 m

Vrouwen

149 m



Beweegtijd

Mannen

11u 59m

Vrouwen

10u 44m



Populairste dag

Mannen

Zondag

9 oktober

Vrouwen

Zondag

9 oktober

Nederland 2016 per provincie

Snelste gemiddelde loop

1^e

Noord-Holland

5:36 /km

2^e

Utrecht

5:39 /km

3^e

Zuid-Holland

5:44 /km

Meest actief

1^e

Noord-Holland

514.729 activiteiten

2^e

Zuid-Holland

508.977 activiteiten

3^e

Gelderland

406.514 activiteiten

Gemiddelde hoogte
per loop (hoog naar laag)

1^e

Limburg

47 m

2^e

Gelderland

27 m

3^e

Zeeland

19 m

Gemiddelde hoogte
per loop (laag naar hoog)

1^e

Groningen

4 m

2^e

Friesland

7 m

3^e

Drenthe

8 m

Langste gemiddelde afstand

1^e

Friesland

8,7 km

2^e

Zeeland

8,7 km

3^e

Limburg

8,6 km

Langste gemiddelde beweegtijd

1^e

Friesland

54_m 06_s

2^e

Limburg

54_m 02_s

3^e

Zeeland

53_m 37_s

Hardlopen naar werk in Nederland Gemiddelden 2016

Tempo

5:09 /km

Afstand

9,3 km

Beweegtijd

0u 48m

Uploads per week

3.460

Toename in de zomer

+34%

Populairste dag

Dinsdag
31 mei

1.129 sessies en 8069 km

Fietsen

Robert Gesink schrijft de Koninginnenrit in de Vuelta a España op zijn naam, zijn eerste ritzege in een grote ronde.



Ga naar blog.strava.com/2016 voor een volledig overzicht van indrukwekkende prestaties.

TOTALEN WERELDWIJD 2016

Ritten

161 miljoen

Hoogte

55 miljard m

Afstand

5,8 miljard km

Ritten van 100 mijl (160 km)

962.369

TOTALEN NEDERLAND 2016

Ritten

6,5 miljoen

Hoogte

711 miljoen m

Afstand

286 miljoen km

Ritten van 100 mijl (160km)

41.784

Actiefste dag in 2016

Zondag
11 september

Actiefste dag in 2016

Zondag
5 juni

Individuen Gemiddelden Nederland 2016



Afstand

Mannen

51 km

Vrouwen

40 km



Snelheid

Mannen

26,9 km/u

Vrouwen

21,3 km/u



Hoogte

Mannen

138 m

Vrouwen

94 m



Tijd in het zadel

Mannen

2u 03m

Vrouwen

3u 09m



Afstand

Mannen

710 km

Vrouwen

368 km



Hoogte

Mannen

1.926 m

Vrouwen

869 m



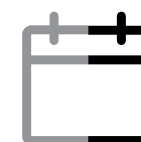
Tijd in het zadel

Mannen

28_u 47_m

Vrouwen

29_u 14_m



Populairste dag

Mannen

**Zondag
5 juni**

Vrouwen

**Zondag
5 juni**

Nederland 2016 per provincie

Snelste gemiddelde rit

1^e

Zeeland
25,8 km/u

2^e

Zuid-Holland
25,6 km/u

3^e

Flevoland
25,3 km/u

Meest actief

1^e

Zuid-Holland
1,1 miljoen activiteiten

2^e

Noord-Holland
1 miljoen activiteiten

3^e

Gelderland
988.563 activiteiten

Gemiddelde hoogte per rit
(hoog naar laag)

1^e

Limburg
387 m

2^e

Gelderland
159 m

3^e

Utrecht
107 m

Gemiddelde hoogte per rit
(laag naar hoog)

1^e

Groningen
31 m

2^e

Friesland
41 m

3^e

Drenthe
57 m

Langste gemiddelde rit

1^e

Limburg

52,9 km

2^e

Zeeland

47,2 km

3^e

Friesland

47,1 km

Kortste gemiddelde rit

1^e

Groningen

38,3 km

2^e

Overijssel

39,3 km

3^e

Noord-Holland

40,8 km



**TOP 10
SEGMENTEN 2016**

**1. Pastoor Rутtenstraat
(sprintje)
(Wittem, Limburg)**
Number of attempts:
145.284
ID: 5869843

**2. Cauberg
(Valkenburg, Limburg)**
Number of attempts:
136.154
ID: 2625357

**3. Camerig na 1e bocht
richting buitenlust
(Vijlen, Limburg)**
Number of attempts:
117.635
ID: 1735571

**4. Finish Loorberg
(Slenaken, Limburg)**
Number of attempts:
116.730
ID: 6950111

**5. Bemelerberg
(Bemelen, Limburg)**
Number of attempts:
115.397
ID: 682134

**6. Eyserbosweg steil!
(Eys, Limburg)**
Number of attempts:
87.602
ID: 7027594

**7. Grensheuvel
(Mheer, Limburg)**
Number of attempts:
87.517
ID: 1446597

**8. Noorbeekerweg
(Mheer, Limburg)**
Number of attempts:
86.798
ID: 7399075

**9. Eperbaan ->
Hijgend hert - Rugweg
(Vijlen, Limburg)**
Number of attempts:
74.650
ID: 5569586

**10. Buitenlust tot
laatste bocht
(Vijlen, Limburg)**
Number of attempts:
74.537
ID: 8450456

Fietsen naar werk in Nederland Gemiddelden 2016

Snelheid

24,9 km/u

Afstand

19 km

Tijd

44 min

Uploads per week

31.779

Toename in de zomer

173,1%

Populairste dag

Dinsdag
23 augustus

16.218 fietsritten en **504.445** km



79.879 fietsers van over de hele wereld deelden hun rit naar werk op 10 mei, Strava's allereerste Global Bike to Work Day. Hiermee bespaarden zij 514 ton co2 uitstoot.

