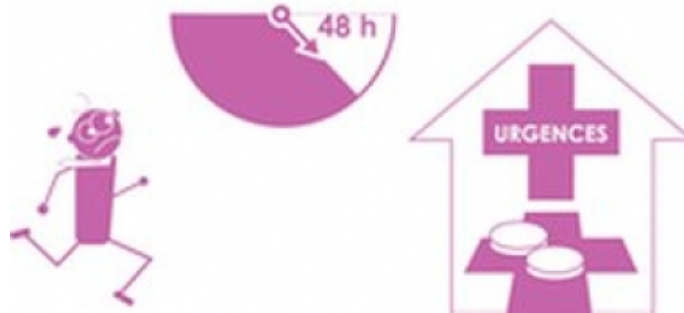


Si j'ai pris un risque...

Si vous venez de prendre un risque, vous pouvez suivre un traitement (traitement d'urgence – traitement post exposition) qui peut vous éviter d'être contaminé par le VIH. Attention, il faut le prendre moins de 48h après la prise de risque. Si 48 heures sont passées, il faudra attendre 10-15 jours pour faire un test de dépistage et savoir si vous êtes ou non contaminé(e).



Traitement d'urgence

- En cas de rupture ou d'oubli de préservatif, de blessure ou de coupure avec un objet souillé de sang, de partage du matériel d'injection de drogues, vous pouvez suivre un traitement (traitement d'urgence – traitement post exposition) qui peut vous éviter d'être contaminé par le VIH.
- Réagissez très vite ! Dès les heures qui suivent et en tout cas moins de 48 heures après la prise de risque. Passé ce délai, aucun traitement ne pourra éliminer le virus en cas de contamination.
- Contactez l'hôpital le plus proche : allez aux urgences et dites que vous venez pour un accident d'exposition au VIH. Si vous le pouvez, mieux vaut aller consulter avec votre partenaire.
- S'il y a réellement un risque de contamination, le médecin qui vous recevra vous prescrira un traitement d'une durée de quatre semaines.
- Surement les médicaments vous seront délivrés par la pharmacie de l'hôpital et seront gratuits. Les médicaments sont les mêmes que ceux pris par les personnes atteintes par le VIH. Ils sont généralement bien supportés, mais peuvent entraîner des effets indésirables. Si vous prenez déjà un autre traitement ou si vous avez une hépatite, signalez-le au médecin.

Test de dépistage

Quand faire le test ?

Si 48 heures sont passées, il faudra attendre 10-15 jours pour faire un test de dépistage et savoir si vous êtes ou non contaminé(e).

Prise de risque

Avant 48h : Traitement d'urgence.

10-15 jours : Test possible, mais résultat négatif pas fiable à 100%.

3 mois : Résultat négatif fiable à 100%.

Où faire le test ?

Dans une Consultation de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG) ou dans un laboratoire d'analyses médicales (avec une ordonnance dans ce cas).

1. On vous fait une prise de sang.
2. Vous revenez et on vous remet le résultat de votre test.
3. Que vous soyez séronégatif ou séropositif, il faut continuer à vous protéger (préservatifs, matériel d'injection à usage unique).

Test : positif ou négatif, qu'est-ce que cela veut dire ?

Si le résultat est positif, cela veut dire qu'on est *séropositif*, porteur du VIH. Il est alors très important d'aller consulter un médecin spécialiste du VIH pour bénéficier d'une bonne prise en charge médicale. Cela permet de préserver sa santé et, si nécessaire, de bénéficier d'un traitement. Aujourd'hui, on peut vivre très longtemps avec le VIH, mais il est nécessaire de bien se faire suivre médicalement.

Parfois, le résultat du test est indéterminé ou partiellement positif. Cela peut être dû à une autre maladie ou bien au fait qu'on a été contaminé récemment par le VIH. Il est nécessaire d'en parler avec le médecin et, généralement, de refaire un test de dépistage.

Lorsque le résultat est négatif et qu'il s'est écoulé trois mois depuis le risque, on est certain qu'on n'a pas été contaminé par le VIH.

*Translated by African Hope Committee with
Technical Assistance grant support from the New York Foundation*