

ハグハグキャンペーン アンケート報告

今回行われた「ギューとだきしめようキャンペーン」に、参加していただいたモニターの方々のアンケート集計をご報告させていただきます。 <アンケート参加人数：9名>

Q1 キャンペーンに参加してよかったですか？

- ① 大変良かった。(6名) ② 良かった。(3名) ③ あまり良くなかった。()

・子供と「ハグハグキャンペーン」と言いながらぎゅっとしていたので合言葉のようになり、楽しい気持ちになる時が増えました。
・忙しい毎日ですが、抱きしめる時はしっかり子供と向き合え、おだやかな気持ちになれたため。・いつもより意識してハグできました。
・つつい忙しさに忘れてしまいがちなギゅッと抱きしめることを思い出させてくれました。・いつも以上に抱っこできた。
・2人目が生まれたこともあり、意識してハグしていたら、習慣化し、子供の笑顔が増えた。・普段から毎日しているので変化がなかった。

Q2 キャンペーンの前のお子さんとのふれあいについておたずねします。(複数回答可)

- ② 普段から子どもをよく抱っこしたり、抱きしめたりなどスキンシップの多いほうだ。(7名)
③ もっと子どもを抱っこしたり、抱きしめたいが、時間的・精神的な余裕がない。(5名)
④ 子どもを抱っこしたり、抱きしめたりなどのスキンシップは苦手だ。()
⑤ 子どもを抱っこしたり、抱きしめたりしたくない。()
⑤ その他() (上の子と下の子とで、触れ合う量に大きな差がある。)

Q3 キャンペーン(抱きしめること)でお子さんのようすが変わったと感じることはありますか。

- ① 大きく変わった気がする。() ② 変わった気がする。(5名)
② あまり変化が感じられない。(3名)
③ その他 ()

よろしければ内容をお聞かせください。

・キャンペーン前は、下の子が泣いたときに下の子を抱っこすると、嫉妬し、下の子にイタズラ→泣かせるという事があったが、上の子を余裕のある時にハグすると、下の子が泣いていると「抱っこしてあげて-」と優しくなった。・いつもと同じ位、あまえてくる。
・妹を抱っこしたりギゅっとする事がどうしても多くなってしまっており、姉がさみしがれることもあったので、できるだけ抱きしめる時間を作ろうとしました。抱きしめると姉も安心したりうれしそうな顔をしていました。
・特に上の子がうれしそうな顔をしてくれた気がします。(いつもは下の子の世話を優先させることが多かったため)

Q4 キャンペーン中のお母様やお父様の気持ちに変化はありましたか。(複数回答可)

- ① 子どもを抱きしめることは、自分にとっても心地よかった。(7名)
② 子どもを抱きしめることで、可愛さが増した。(8名)
③ 正直、子どもをだきしめることは、苦痛(不快)だった。()
④ 子どもを抱きしめるとき、怒りを感じた。()
⑤ あまり変化が感じられない。
⑥ その他() (1名)

・自分を客観的に見ることができた。

Q5 キャンペーンを通して親子関係に変化はありましたか。

- ① 親子関係が良くなり、会話が増えた。(1名)
② どちらかといえば親子関係が良くなった。(4名)
③ 親子関係にストレスを感じるようになった。()
④ あまり変化が感じられない。(3名)
⑤ その他(1名)

・子供を変えようとする前に、自分を変えようと試みながら接しています。

Q6 キャンペーン期間終了後もお子さんを抱きしめようと思いますか。

- ① はい(9名) ② いいえ() ③ どちらとも言えない()



以上 ご協力ありがとうございました・・・