



Groruddalen Friidrettsklubb

Utoveren i fokus - Kvalitet i alle ledd - Helhetlig tankegang

KLUBBMESTERSKAPET 2018

**Vi inviterer til klubbmesterskap på Stovnerbanen
Lørdag den 22.September fra 11:00**

Det vil bli en avslappet atmosfære med moro for store og små.

Øvelsesutvalg:

G/J 7-9 år - 3-kamp: 60 meter,Lengde,Liten ball

G/J 10-13 år - 60m,200m/hekk,Lengde,Høyde,Kule

G/J 14-17 år - 100m,200m/hekk,Lengde,Høyde,Kule,Spyd,600m

MS/KS/MV/KV - Valgfritt løp,hopp og kast

Tid gjeldende i alle løp. 3 forsøk i alle tekniske øvelser.

Premiering til alle. Deltakerpremier til alle i 7-10 år.

Gull, sølv og bronse til alle i klasser 11 år og eldre.

Deltakerpremier til alle andre.

Pokal til bestemann/kvinne sammenlagt etter Tyrvingtabellen i alle klasser.

Klubbmestertittel og pokal til beste jente og beste gutt i klasse 11-13 år, og klasse 14-17 år

sammenlagt etter Tyrvingtabellen.

Det vil være felles inntak av burgere, vafler og drikkevarer på slutten av/i etterkant av stevnet.

Vi håper alle har lyst til å delta på denne friidrettslige feiringen av oss selv.

Premieutdelingen fra Klubbmestersekpet vil foregå på den høytidelige sesongavslutningen for klubben, **Høstbanketten**, den 26.oktober kl. 18:00 og være en sentral del der.

Invitasjon til den kommer etter høstferien, men sett av datoen allerede nå.

Påmelding til klubbmesterskapet vil foregå automatisk så lenge du er medlem og vi har data på deg.

Men bekreft da gjerne at du/dere kommer på mail: **gdgames@gfikfriidrett.no** eller i posten om

klubbmesterskapet på den felles Facebookgruppen vår: **facebook.com/groups/gfiktrack/**