



**Groruddalen Friidrettsklubb har den glede av å invitere dere til**

# **GRORUDDALSLEKENE 2018**

**Lekene går av stabelen søndag 19.august på Stovnerbanen.**

**Stevnestart kl.10:00**

## **Øvelsesutvalg:**

**G/J 7-9 år** - 3-kamp: 60 meter, Lengde, Liten ball

**G/J 10-14 år** - 60m-80m/hekk, 60m, 200m, 600m, Lengde, Høyde, Kule, Slegge

**G/J 15-17 år** - 80-100m/hekk, 100m, 200m, 800m, Lengde, Høyde, Kule, Slegge

**Avkryssing i alle løpsøvelser 1 time før start**

**3 forsøk i alle tekniske øvelser for G/J7-10 år**

**4 forsøk i alle tekniske øvelser for G/J11-12 år**

**3 forsøk + finale i alle tekniske øvelser for alle i klassene G/J13 år og eldre**

**Påmelding for utøver og klubb:  
Min Idrett eller Sportsadmin  
gdgames@gfikfriidrett.no  
Påmeldingsfrist 12.august  
Startkontingent 100,- per øvelse  
7-9 år 150,- for alle 3 øvelser**

**Etteranmelding til dobbel avgift  
etteranmelding@gfikfriidrett.no  
Fakturering i etterkant av stevnet  
Generell informasjon:  
gdgames@gfikfriidrett.no  
gfikfriidrett.com/gdgames**

**Premiering til de 3 beste i hver øvelse. Deltakerpremie til alle i klasse 7-12 år**

**Kiosk med varme og kalde fristelser. Kontanter og Vipps**

**Instagramkonkurransen under stevnet. #Groruddalslekene2018**

**Bestemannspokaler til beste jente og gutt etter Tyrvingtabellen**