

Epreuves Ouvertes de l'Athletic 3 Tours



Samedi 09 Avril 2016
Stade de Grandmont

13h00 – 13h30 : Confirmation des engagements et mise en place du jury.

Horaires	Courses	Sauts	Lancers
14h00	100m MI à MA F 100m MI à MA H	Longueur BE et MI Fém. et Masc.	
14h30	50mH BEF 50mH BEM	Perche BE à MA Fém. et Masc. Hauteur BE à MA Fém.	Disque BE à MA Masc. Javelot BE à MA Masc.
14h50	300m CA à MA F 300m CA à MA H		
15h20	50m BEF 50m BEM	Triple Saut CA à MA Fém. et Masc.	Javelot BE à MA Fém. Disques BE à MA Fém. Marteau BE à MA Fém. et Masc.
16h00	600m CA à MA F 600m CA à MA H	Hauteur BE à MA Masc.	
16h30	3000m Marche CA à MA F 5000m Marche CA à MA H		

Concours : 4 essais. Sauts verticaux : 10 essais.
Benjamins et Minimes :

3 Epreuves Maximum (1course – 1saut – 1 lancer)

Les horaires des concours peuvent être modifiées selon la participation.

Engagements et jury à faire parvenir à l'adresse mail
a3t@wanadoo.fr avant le jeudi 07 Avril, 21h00.

Contact : a3t@wanadoo.fr
a3t.tristan@gmail.com

Tel : 02 47 18 28 29
07 83 08 07 10

Site Web : www.a3t.info

Nombre de Juges :

2 juges par club
1 juge si moins de 8 athlètes

