



Assemblée Générale 03 Décembre 2016

Rapport du Coordinateur Technique



Guy RECOUDERC

Pour la deuxième année consécutif l'A3 Tours occupe la première place au bilan régional.

Nous constatons à la vue des résultats d'ensemble une progression de nos effectifs et une progression dans le secteur demi-fond et route. L'apport de Free Run pour le moment n'a pas encore permis de se hisser au niveau de la national 1A, il nous faut absolument se concentrer sur le secteur des haies qui a été le gros point noir de la saison.

Nous ne referons pas la même erreur pour l'année à venir en se focalisant sur cette montée et en en faisant une priorité excessive. L'analyse de nos faiblesses structurelles doit conduire l'encadrement et son coordinateur à se recentrer sur la formation dans les domaines actuellement déficients.

C'est pourquoi le club et l'ensemble des entraîneurs ont souhaité porter une attention particulière à l'encadrement des disciplines athlétiques et aux liens qui permettent à nos minimes de faire leur choix de spécialités.

Pour chaque secteur nous avons essayé de trouver des solutions pour éviter des trous dans la formation et s'éviter de nouveaux couacs.

Dans le secteur des lancers le retour de Joseph Pineau qui viendra épauler Jean Jacques LAGNEAU va permettre à ce secteur de retrouver une vitalité et une présence aux France dans les jeunes catégories. Kevin DURECHOU toujours en formation professionnelle, aura en charge la partie musculation des sprinteurs sauteurs de Tours sud.

Pour les sauts la complémentarité de nos entraîneurs nous permet de proposer une pratique diversifiée et de haut niveau :

Pierre GABOREAU (perche hauteur) assisté de Jérémy THOMAS (hauteur), Christian CLAVIER (perche), Christophe LIMET (triple), Didier LE GALL (longueur) et Guy RECOUDERC (longueur).

Cette cohérence dans ce secteur doit apporter dans un avenir proche un renouvellement de qualité.

Le sprint, secteur où nos jeunes filles ont brillé ces dernières années, vont être accompagnées bientôt par de jeunes talents masculins issus de la formation scolaire du collège de Vouvray relayé au sein du club par Didier LE GALL.

Guy RECOUDERC proposera sur Tours Sud de répondre aux attentes des jeunes dans ce secteur.

Les haies, secteur particulier, à cheval traditionnellement sur le sprint et les sauts sera mis en avant cette saison pour que nos jeunes deviennent de vrais spécialistes et non pas de hurdlers occasionnels le jour des interclubs.

La tâche en sera confiée à Didier LE GALL sur Tours Nord, Pierre GABOREAU toujours assisté de Jérémy et Guy RECOUDERC plus particulièrement en charge du 400m/haies sur Tours sud.

Le demi-fond semble avoir trouvé une complémentarité avec Laurent HERAULT, François TOMAL, Guy RECOUDERC et Tristan PERIGNON pour couvrir tous les champs possibles de ce vaste secteur.

La section loisir a été réactivée sous la houlette d'Hervé VILLEFAYOT et Jean Charles CHARTIER qui ont accepté de prendre en charge deux fois par semaine ce groupe qui ne demande qu'à s'étoffer.

Sans oublier la Marche Nordique animée par Béatrice FRAYSEE bien épaulée Sylviane GOURDON et Emmanuelle DELAVALLE.

Enfin la marche athlétique toujours sans entraîneur spécifique n'a pas été oubliée.

Hervé DAVAUX et peut être Lucie BARRITault (entraîné par Hervé), ont accepté le principe d'une intervention mensuelle pour une animation marche en vue de détecter de futurs talents et nous donner le temps de fidéliser une personne référente (François TOMAL) dans ce secteur.

Ces interventions sont en cours d'élaboration et devraient être finalisées début 2017.

Fort de cet encadrement, l'A3 Tours aura pour objectif premier de former des athlètes performants dans tous les domaines et l'indicateur principal restera le nombre de participant aux différents championnats de France, ainsi que nos résultats par équipes.

Les effectifs pour la saison 2016-2017 sont restés stables avec peu de départ, des arrivées également moins nombreuses, mais stratégiques (sur 400m et marche masculine).

Les deux structures de formation que constituent les sections sportives du collège Rameau (animée par Tristan et Kevin) et celle du lycée Grandmont (animée par Guy) ont encore fait le plein cette année.

Les résultats de nos jeunes Minimes, particulièrement brillants cette année, indiquent que le Groupe Benjamins/Minimes animé par Tristan (Tours Sud) d'une part et Gêrôme FIGUERES (Tours Nord) d'autre part fonctionne parfaitement.

- Il faut associer à ces bons résultats un nombre grandissant d'athlètes qui donnent de leur temps pour suppléer nos deux responsables d'école. Laura BLANCHARD, Chloé CAUMES, Jérémy THOMAS, Louis LECLERCQ (La Saison passée), Gauthier RUSSEAU, Maxime FOINEL (Nouvellement licencié au club), Benjamin DELABARRE THOMSON.

Nous allons pouvoir détailler les résultats de la saison écoulée en commençant par la **Saison Hivernale**.

La **saison de cross** avait bien démarré avec une grosse densité dans les catégories jeunes.

Aux **Départementaux** ce ne sont pas moins de 36 podiums qui sont venus ponctuer ces championnats.

Les **Régionaux** apporteront 10 podiums et le titre pour Girma ASHEBIR et l'équipe Elite Masculine.

Les **Pré-France** seront marquées par le titre de Florian Théophile au Cross Court et celui de notre équipe Senior Hommes.

Pour finir au chapitre des cross le club se déplaçait au **Championnat de France** avec onze qualifiés individuels et les deux équipes Senior Hommes et Femmes.

La récompense suprême allait être apportée par les Masculins qui offraient pour la première fois depuis la création du club (Et de la Ligue) une place de Vice-champions de France en cross-country.

L'équipe était composée de :

Girma ASHEBIR, Yosi GOASDOUE, Jérémy LEGOUT, Charles Henry BARREAU, Benoit HOLZERNY et Julien DUROX.

La **Saison en Salle** de plus en plus problématique avec cette absence d'infrastructure qui pénalise la Région Centre Val de Loire a permis cependant à nos athlètes de se mettre en valeur.

En premier lieu nos deux Marcheuses Féminine Lucie et Léa BARRITAUULT ; ces deux athlètes coachées par Hervé DAVAUX se qualifieront au **Championnat de France** :

Léa terminera 11ème en Espoir c'est Lucie qui réalisera la grosse performance en devenant vice-championne de France des Nationaux. Elle sera par la suite Finaliste aux élites.

Neuf athlètes accompagnaient nos marcheuses à ces **Championnats de France Espoirs et Nationaux** :

Océane MONNIER sur 60m, Louise BENNEVENT (800m), Cyril MELFORT (60m), Antoine TESSIER (Hauteur), Morgane GUICHARD (Perche), Jimmy ROUGHOL (Hauteur), Louis LECLERCQ (Perche) et deux athlètes finiront tout près du podium Cassandra LEBORGNE au 60m/haies et Tristan PERIGNON sur 800m.

Au **championnat de France Cadets/Juniors**, Trois athlètes ont participé :

Agathe BOUGUOUIN en longueur ; blessée elle n'a pu défendre ses chances, en revanche Baptiste DEPRIL DUPRE rentrera en Finale sur 800m Junior. Enfin Alice MITARD viendra rechercher de la vitesse sur 800m.

Alice MITARD en prenant une place qualificative à la course de sélection de Metz allait participer avec l'Equipe de France à un Match International Juniors (Minsk en Biélorussie). Pour sa première sélection elle terminera 3ème de la course.

Les **France Elite** seront l'occasion de placer 4 athlètes dans ce championnat :

Lucie BARRITAUULT à la Marche, Cassandra LEBORGNE au 60m/h.

Deux podiums viendront enrichir le palmarès du club, celui de Florian THEOPHILE 3ème au 3000m et Jérôme CLAVIER également 3ème à la Perche.

La « performance » de l'hiver en salle sera celle de Jérôme, en réalisant 5m70 dans la saison et en se classant 3ème au France Elite, il participera au **Championnat du Monde en Salle** à Portland (USA), il terminera 10^{ème}.

Cette performance vient ponctuer une carrière riche d'exploits et qui a duré dans le temps, en espérant qu'il suscitera d'autres vocations. L'ensemble des dirigeants salue un athlète formé au club et porteur des valeurs auxquelles nous restons particulièrement attachés.

Pour conclure sur cette Saison Hivernale nous aurons trois représentants aux **France des Lancers Longs** :

Marty GOURBEAULT (Javelot), Nicolas FRADET (Marteau), la performance de ce championnat revenant à Amélie Perrin qui montera sur la 3^{ème} Marche du podium au Marteau.

Place à la **Saison Estivale** et les interclubs qui traditionnellement lancent la saison.

Cette compétition qui sur le papier ne pouvait que déboucher sur une remontée en National 1A s'est transformée en cauchemar :

Blessure très grave pour Gabrielle en longueur (fracture du plateau tibial), les déconvenues sur le 110m/h Masculin et le 400m/haie Féminin et pour finir un relais qui ne termine pas sa course ont eu raison des espoirs de remontée.

Cet épisode a dans un premier temps débouché sur une remise en question des choix opérés par le club et sur notre fonctionnement. A plus long terme elle a permis de réfléchir sur une nouvelle méthodologie en matière d'approche de ces compétitions.

La saison estivale ne se résume pas non plus aux interclubs et la densité de nos résultats dans toutes les catégories quels que soient les échelons de la compétition vont en être le témoin.

Soixante Podiums chez les jeunes (Benjamins/Minimes), Cent six de Cadets à Vétérans aux **Départementaux**.

Dix-huit Podiums aux **Régionaux** des jeunes, 45 des Cadets à Vétérans.

Onze Podiums aux **Inters** des jeunes et 13 chez les grands. Ces podiums synonymes de futures participations aux France ont fait de l'année 2016 un millésime exceptionnel pour les Jeunes Catégories

Cela s'est traduit par quatre équipes qualifiées :

Pour deux d'entre elle à la **Finale Inter-Régionale Equip'Athlé**, l'équipe Minimes Filles 5^{ème} (Noémie BASTAREAUD – Noémie FISHER – Hlona RAMEY – Yamina ALI SALAMI – Angèle THILLOU), l'équipe de Garçons 8^{ème} (Nathan BAUERLE – Sylvain GAUTHIER – Thomas PASQUIER – Abdel Ramy SADOUNI)

Pour les deux autres au **Championnat de France Equip'Athlé** :

L'Equipe Féminine termine 30^{ème} (Léa MISERETTE – Jade RENARD – Mathilde KUT – Manon SARDI ANTANAN – Constance TURPIN et Linda ZRIBI)

L'Equipe de Garçons termine 4^{ème} à deux petits points seulement du podium sur un total de 467 points : (Nicolas ALMEIDA – Léo BAUDIN – Nabil DJAOUD – Kaysse EL ATRASSI – Dimitri LE GALL et Sylvestre NDZOUBA).

Deux jeunes juges accompagnaient ces équipes : Emile LAGNEAU et Simon BOUTELOUP.

Parmi tous ces Jeunes qui méritent toute notre attention, nous en retiendrons 5 :

Une Benjamine Filles qualifiée à la **Finale Inter Régionale des Pointes d'Or** Jessi Laure KIENZO DI MAYANGA et un Benjamin, Ange CLOUTOUR.

En **Finale Nationale des Pointes d'Or** réservée aux Minimes Nabil DJAOUD qui terminera à la 35eme place et Constance TURPIN qui se classera 4eme à deux petits points du Podium.

Pour en terminer avec nos jeunes nous décernerons une mention spéciale à Dimitri LE GALL premier au bilan National sur 200m/haies (Record de Ligue, à 34^{èmes} de Seconde seulement du Record de France) et au relai 4x60m avec ses copains.

Chez les **Cadets/Juniors** quatre individuels et 1 relais se sont qualifiés au **Championnat de France** de ces Catégories.

Emile LAGNEAU au Marteau, Benjamin DELABARRE THOMSON au 400m junior, grâce à son nouveau record acquis au Régionaux, Baptiste DEPRIL DUPRE qualifié au 800m et qui a porté son record a 1'52'', Alice MITARD qui viendra échouer au pied du Podium en prenant la 4eme place ;

La performance de ce championnat est à mettre à l'actif de nos Relayeuses Cadettes qui allaient contre toute attente ravir le titre de Vice-championnes de France du 4x100m devant les favoris Antilles et clubs parisiens (Lénaig LE GURUN – Charlotte NONET – Agathe BOUGOUIN et Constance TURPIN).

C'est au **Championnat de France Espoirs et Nationaux** que la plus grosse densité d'athlètes sera qualifiée. Chloé CAUMES 400m qui réalisera 57''99 après bien des soucis rencontrés dans la saison, Louise BENEVENT au 800m Léa BARRITAUULT au 20km marche, Cyril MELFORT au 100m, Antoine TESSIER en Hauteur, Marty GOURBEAULT au Javelot, Morgane GUICHARD à la Perche, Nicolas FRADET malchanceux au Marteau en terminant 4eme et nos trois Podiums :

Théo GABOREAU Médaille de Bronze à la Perche, Jimmy ROUGHOL 3eme également en Hauteur et le Titre National pour Cassandra LEBORGNE au 100m/h Espoir en 13''40.

Trois athlètes participeront au **France Elite** :

Lucie BARRITAUULT au 5km Marche, Cassandra LEBORGNE au 100m/h et Amélie PERRIN Finaliste au Marteau (5eme place).

Pour conclure le chapitre piste les Lanceuses de Marteau, Emile LAGNEAU – Alicia FONTAINE – Carole SOUDEE emmenées par Amélie PERRIN monteront sur la troisième place du podium des Frances de spécialités.

La route a également permis à L'A3 Tours avec les coureurs de Free Run de se mettre en évidence.

Je citerais parmi le riche palmarès que vous pourrez retrouver dans le contre rendu de l'AG de Free Run les résultats les plus significatifs :

- Marion JOLY TESTAULT 11eme des France de 10km
- Nathalie MAUCLAIR, 4^{ème} Individuelle du Championnat du Monde de Trail et Championne du Monde par Equipe (5^{ème} Titre Mondial de cette Spécialité en 3 ans) – 2^{ème} du Marathon des Sables
- Sylvaine CUSSOT 1ere a l'Ecotrail
- Benoit HOLZERNY 1^{er} au Trail d'Erquy

La performance sur route sera marquée par le titre de Yosi GOASDOUE qui remporte le titre de Champion de France de Semi-Marathon à Fort de France en Martinique.

Par équipe :

- Champion de France par Equipe de Marathon
- Vice-champions de France EKIDEN
- 4^{ème} des Frances de Semi-Marathon
- 5^{ème} des Frances de 10 km
- 6^{ème} à L'Ekiden Masters (Masculin)
- 8eme aux France des 10 km Master (féminin)

L'ensemble de ces résultats montre la volonté du club à ne pas privilégier une discipline plus qu'une autre, que le haut niveau doit côtoyer la formation de base de nos jeunes sans négliger l'Athlé Loisir et la Marche Nordique qui ont toute leur place.

A tous les acteurs du club, Athlètes, Entraîneurs, Dirigeants, Parents, sans oublier les Officiels je vous remercie pour votre investissement et vous encourage à continuer à soutenir le club pour l'année 2017.

Le Coordinateur Technique :
Guy Recouderc