

3KM			
Gutter 15 - 16			
1. Henrik Pettersen 4			10.38
2. Laurits Dyrkolbotn 3	MHI		12.50
Jenter 15 - 16			
1. Tomine Enger 16			14.21
2. Andrea Berge Bentsen 7			17.35
3. Malene Johannesssen 6			22.24
Damer Junior/Senior			
1. Sara Husøy 35			14.04
2. Anny Undheim 21	Framsteg		14.13
3. Katrine Enger 13			14.24
4. Cecilie H. Ellingsen 34	MT		16.27
4. Charlotte H. Ellingsen 35	MT		16.27
6. Yvonne Larseng 8			19.09
Menn mosjon			
Yusuf Aksoy 36			14.36
Mats Bortne 30	RIL		18.45
Simen Bortne 29	RIL		15.25
Edgard Ellertsen 22	Nikkelverk.		12.56
Kalle Glomsaker	MHI		deltatt
Georg Henriksen 32			14.28
Arvid Haaverstad 43			13.43
Jørgen S. Jæger 23			19.06
Erik Kjærran 37			15.21
Finn Kollstad 70	Kr.løpkl.		16.15
Elias Martinsen 26	Fløy		17.45
Bjørn Oftedal 25	M.kommun		15.37
Stanley Olsen 39			19.23
Nils H. Pedersen 42	SIL		19.05
Ove Pettersen 28	Fløy		17.46
Vijayasyand Ramasamn 15			19.23
Vinam Srinivas 9			16.15
Damer mosjon			
Katrine Marthinsen 27	Fløy		12.36
Benedikte M. Pedersen 40			21.41
Henriette M. Pedersen 41			21.43
Hanne Aanensen 38	SSHIF		16.13
10KM			
Gutter Junior			
1. Marius B. Lohmann 88	Kr.Triatlon		35.49
2. Sivert Oftedal 100	MHI		37.02
3. Even Enger 94	Team Enger		47.17
Jenter Junior			
1. Siren A. Seiler 92	Kr.løpkl.		37.23
Menn aktive 23 - 34			
1. Kristian Tjørnholm 82	Kr.løpkl.		32.30
2. Arve Listaul 97	Seljord		38.01
3. Ole Drange 80	Kr.løpkl.		38.32
4. Jørund Schiefloe 60	Kr.løpkl.		38.35
5. Jørgen Strøm-Olsen 57			38.49
6. Magnus Finnset 87	Kr.Triatlon		39.32
7. Daniel Naglestad 51	Kr.løpkl.		44.42
8. Ivan Pedro Leon 58	Kr.Triatlon		48.22
Menn vet. 35 - 39			
1. Kristoffer Pettersen 99	Kr.løpkl.		35.29
2. Christian Bøen 81	Kr.løpkl.		36.25
3. Arne Kristoffersen 61	Kr.løpkl.		40.52
4. Thomas Bortne 75	Dvergsnes		42.36
5. Tore Tønnesen 62	Lund løpkl.		43.53
6. Fredrik Fintland 53	Kr.Triatlon		47.15
7. Lars Engedal 54	CEMO		47.30
8. Tommy Rasmussen 47	Kr.løpkl.		49.50
Damer vet. 35 - 39			
1. Randi Dyrkolbotn 96	MHI		39.56
2. Monica Thorsveit 89	Kr.løpkl.		43.23
3. Stefanie Johnsen 65	Unit4		51.10
4. Mari M. Kristensen 46			54.38
Menn vet. 40 - 44			
1. Jon-Egil Enger 95	Team Enger		36.12
2. Geir Kongshaug 77	Kr.løpkl.		36.40
3. Jose Luis B. Rodriguez 63			39.49
4. Kenneth Larsen 85	Express		45.12
5. Jan Kr. Benestad 78			47.16
Damer vet. 40 - 44			
1. Nina S. Svendsen 66			56.07
Menn vet. 45 - 49			
1. Stig André Jansen 93	Kr.løpkl.		42.32
2. Bjørnar Svendsen 68			45.18
3. Rony Cortes 79			46.56
4. Patrick Cusick 74			51.44
Damer vet. 45 - 49			
1. Sigrunn Askland 86	Express		51.35
Menn vet. 50 - 54			
1. Geir Jernæs 48			41.31
2. Nils Kr. Aarsland 84	Kr.løpkl.		43.22
3. Sven A. Ljosland 49	FVN		50.53
Damer vet. 50 - 54			
1. Kari H. Ellingsen 73	MHI		48.10
Menn vet. 55 - 59			
1. Reinhold Rønstad 83	Kr.løpkl.		43.22
2. Tore Hansen 69	Lillesand		48.04
Damer vet. 55 - 59			

1. Inger D. Saanum 90 GE Healthc. 39.02

Menn vet. 60 - 64

1. Rienier Spek 56 47.18

Menn vet. 65 - 69

1. Kristen Bue 50 MIL 61.01