



Martina Zerche

Beraterin, Therapeutin, Coach, Dozentin

- Geb. 1970 in Köln, 1 Kind
- Universität zu Köln: Diplom (Univ.) Rehabilitationswissenschaften, Psychologie, Kinderpsychiatrie
- Schulpsychologischer Dienst; Psychiatrische Station Landeslinik Köln-Merheim; Rehabilitationszentrum psychiatrischer Erkrankungen
- Beratung von Eltern, Kooperation mit Lehrern und Fachärzten
- Langjährige Weiterbildungen zu Supervision, Therapie, Beratung: NRI; SeGaL, KTI.
- Dozententätigkeit, Supervision von Schulkollegien.

Ein persönlicher Lebenslauf

In Köln geboren; an der dortigen Universität studierte ich Psychologie & Rehabilitationswissenschaft. (Univ.-) Diplom bei Prof. Dr. Jörg Fengler.

Mein Ziel war, Menschen in schweren Lebenssituationen therapeutisch zu helfen. Ich arbeitete mit kriegstraumatisierten Kindern, in einer Psychiatrischen Station und im **Schulpsychologischen Dienst**.

Dabei leitete ich Eltern- und **Familienberatungen** und koordinierte die Zusammenarbeit von Lehrern und Fachärzten.

Begleitend bildete ich mich ständig weiter: Supervision, Familientherapie und Beratung unterschiedlicher psychologischer Schulen (NRI; SeGaL, KTI, u.a.). Hinzu kam die Supervision von Kollegien, sowie Dozententätigkeiten (div. Hochschulen).

Eine **lebensbedrohliche Krebserkrankung** lehrte mich das Leben als Geschenk noch dankbarer anzunehmen. Zusammen mit meinem Mann Nils habe ich ein gemeinsames Kind, sowie unsere Beratungspraxis gegründet.

Heute berate ich Menschen, die große Herausforderungen meistern, wichtige Entscheidungen treffen und ihr Leben beherzt gestalten wollen. Ebenso bekommen schwer Erkrankte und deren Angehörige bei mir Rat und Begleitung. Ich biete Hilfe bei **Prüfungsjüngsten**, sowie Mediation und Supervisionsgruppen an.

Was ich den Menschen mit auf den Weg geben möchte? **Klarheit, Lebensfreude, Ermutigung** und innere Kraft.

Nils Zerche

Berater, Dozent, Lehrer, Coach

- geb. 1966 in Berlin, 1 Kind
- 1. und 2. Staatsexamen (Univ.)
- 10 Jahre Lehrer an staatl. und priv. Schulen
- Lehramts-Referendariat
- Durchgängig Fortbildungen in Psychologie, Beratung, Supervision
- Dozententätigkeiten (Universitäten, Bistum Köln, Migrationsdienst)
- Langjährige Erfahrung in der Wirtschaft (Ausbilderprüfung IHK)
- Auslandsschulerfahrung (Englisch verhandlungssicher)

Ein persönlicher Lebenslauf

Aufgewachsen in einer ‚Lehrerdynastie‘ (Professoren, Lehrer, Ärzte) in Berlin, England und Köln, haben mich auch die Begegnungen mit **Anselm Grün** und **Heinrich Böll** sehr geprägt. Ich studierte an den Universitäten Berlin und Köln Sprachwissenschaft, Theologie und Psychologie (1. und 2. Staatsexamen).

Danach arbeitete ich 7 Jahre in der freien **Wirtschaft**. Hier hat mir die Ausbildung von jungen Mitarbeitern viel Freude bereitet, sowie Mut und Kreativität, die in der Unternehmenswelt oft gefordert sind.

Danach absolvierte ich das **Referendariat** und arbeitete 10 Jahre als Lehrer (Gymnasium, Berufs-, Real- sowie einer Brennpunkt-Schule). Von allen jenen habe ich die große **Freude** die man mit Schülern beim Lernen haben kann in bester Erinnerung, sowie auch die Arbeit als Vertrauenslehrer und Lehrerrat; der 'Teacher of the Year' 2009 durch die Schülerschaft hat mich besonders gefreut. Während all dieser Jahre habe ich mich fortgebildet in **Beratung** und **Supervision** (AMsA, SeGaL, CbD).

Die schwere **Krebserkrankung** meiner Frau hat unsere kleine Familie sehr in Anspruch genommen. In jener Zeit durften wir erleben, wie fragil und kostbar unser Leben sein kann. Einige Jahre später erlitt ich selbst eine schwere Herzerkrankung, die ich gut überlebte.

Seit über 10 Jahren arbeite ich jetzt mit meiner Frau Martina in der von uns gegründeten **Beratungspraxis** in Köln-Mitte. Immer wieder halten wir auch Vorträge oder Veranstaltungen an Universitäten.

Wir begleiten Lehrende, Referendare und Führungskräfte aus ganz Deutschland.

Das bereitet mir jeden Tag große Freude.