

アロマコーディネーターコース

アロマセラピーの楽しみ方や精油の基本的な知識、精油の作用と効果などについて学びます。
アロマコーディネーターライセンスの取得に向けて、豊かなライフスタイルを提案・実現できるための知識を習得できます。

	カリキュラム	実習内容	精油
1	アロマセラピーの楽しみ方と精油の扱い方	手浴と吸入 バスソルト	・オレンジ ・グレープフルーツ
2	精油の生い立ち	ボディシャンプー	・ベルガモット ・レモン
3	キャリアオイル	トリートメントオイル ハンドトリートメント	・イランイラン
4	精油のブレンド方法	ローション	・ジャスミン ・ローズ
5	精油の香りが脳に与える影響	フェイスパック	・カモミール G ・カモミール R
6	オイルトリートメント	フェイストリートメント	・ネロリ ・ヤロウ
7	香りの歴史	ハンガリーウォーター	・フランキンセンス ・ベンゾイン ・ミルラ
8	精油の安全性と危険性	マウスウォッシュ	・ティーツリー ・ユーカリ
9	精油の作用と身体の仕組み	ヘアパック	・パチュリ ・クラリセージ
10	オイルトリートメントII	トリートメント(背中・首)	・ゼラニウム ・ラベンダー
11	香りの心理作用を考える	エアーフレッシュナー	・ペパーミント ・まじョラム
12	フレグランスの知識	オリジナル香水	・ローズマリー ・オレンジビター
13	精油に含まれる成分	ハミガキペースト	・サンダルウッド ・シダーウッド
14	精油の禁忌の理由を成分から考える	みつろうクリーム	・カルダモン ・メリッサ ・レモングラス
15	アロマセラピーに関する法令		・サイプレス ・ジュニパー ・ブラックペッパー
16	アロマコーディネーター認定試験対策	試験に向けての対策と総復習	