

# ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!



**Гололед** – это слой плотного льда, образующийся на земной поверхности и на предметах при замерзании переохлажденных капель дождя и тумана.

**Гололедица** – лед на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.

**При гололеде значительно повышается риск получения травм: ушибов, вывихов, переломов.**

**Гололедица увеличивает сложность вождения автомобилей.**

## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЁДА**

1. **Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные участки дороги;**
2. **Используйте возможность держаться за стену, поручни;**
3. **По возможности одевайте малоскользящую обувь;**
4. **Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву;**
5. **Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;**
6. **Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;**
7. **Будьте особенно внимательными при переходе дороги, так как тормозной путь автомобиля на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом или мокром асфальте;**
8. **Не стойте близко к краю проезжей части на остановках общественного транспорта, можете соскользнуть на проезжую часть.**



## **ПОМНИТЕ!**

**ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗИМНИХ ТРАВМ – ЭТО ОСТОРОЖНОСТЬ И ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ.**