

PAÍS: HONDURAS

ORGANIZACIÓN: COALICIÓN DE ORGANIZACIONES DE SOCIEDAD CIVIL EN HONDURAS

1. INFORMACIÓN GENERAL

Agencia:	Red Coordinadora de Instituciones Por los Derechos de la Niñez (COIPRODEN), Centro de Desarrollo Humano (CDH) y Casa Alianza de Honduras (CAH)
Sector:	Sociedad Civil
Título del proyecto:	Capacitación de Niños, Niñas y Adolescentes en Técnicas de Autocontrol Emocional para Disminuir el Riesgo de ser Cooptados por Organizaciones Criminales
Ubicación:	Municipio del Distrito Central, Francisco Morazán, Honduras

2. RESUMEN EJECUTIVO

El Triángulo Norte de Centro América se ha caracterizado en las últimas dos décadas por los altos índices de violencia, especialmente en homicidios y femicidios. Pese a las reducciones de dichos índices en los últimos años, principalmente en Honduras y Guatemala, la seguridad continúa siendo un reto clave para el desarrollo de la región. Entre las causas asociadas a dichos niveles de violencia se encuentra la presencia de organizaciones criminales como maras, pandillas y el narcotráfico. Según un estudio de UNICEF del año 2012 unos 4,700 niños, niñas y adolescentes (NNA) eran miembros de maras y pandillas¹. Esta población vulnerable tiende a encontrarse en situación de exclusión social, residen en zonas donde organizaciones criminales tienen presencia, viven en pobreza y/o pobreza extrema y pocos acceden al sistema educativo. Además, el Estado de Honduras actualmente realiza pocas acciones para la prevención del ingreso de NNA a organizaciones criminales. Este proyecto piloto busca contribuir a disminuir la vulnerabilidad de NNA a ser cooptados por organizaciones criminales mediante la provisión de técnicas y habilidades de autocontrol emocional dado que los jóvenes de 12 a 18 años, como lo exponen algunos estudios tienen un alto riesgo de involucrarse con ellas por identificarse como simpatizantes.² Los mecanismos para el autocontrol son habilidades que pueden aprenderse, desarrollarse y medirse a través de la participación activa e intencionada en sesiones dirigidas por profesionales de la psicología con NNA que tienen propensión a acciones y decisiones violentas que los pueden llevar a unirse a maras y pandillas.

3. ENTIDAD IMPLEMENTADORA

Las instituciones que forman parte de la Coalición de Organizaciones de Sociedad Civil en Honduras son a) la Red de Instituciones Pro Derechos de la Niñez / COIPRODEN, la cual es una institución que integra 22 organizaciones de sociedad civil; b) Casa Alianza (CAH), que cuenta con presencia a nivel nacional y cuya principal actividad es trabajar con NNA en situación de vulnerabilidad; y c) el Centro de Desarrollo Humano

¹ UNICEF, PNRRS. Situación de Maras y Pandillas en Honduras, junio 2012.

² Gustavo Sánchez. Maras, Pandillas y Desviación Social. Editorial Dunken, Buenos Aires, Argentina 2008. Pág. 48



(CDH), el cual tiene oficinas a nivel nacional y también trabaja con NNA. Todas las instituciones realizan acciones de incidencia en políticas públicas a nivel local y nacional con la población de interés. Además, tienen relación directa con miles de NNA, ofreciendo servicios de atención y prevención social, ejecutando proyectos en conjunto con diversos cooperantes internacionales, lo que les califica para la ejecución de la intervención propuesta dada su acceso a NNA cuyo riesgo de ingresar a organizaciones criminales es alta.

4. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

A. PROBLEMA DE POLÍTICA PÚBLICA

La vulnerabilidad que tienen NNA a ser cooptados por organizaciones criminales por la presencia de maras, pandillas y el narcotráfico es determinado por las zonas donde residen, su condición de exclusión social y la reducida acción estatal para prevenirlo. De acuerdo al documento sobre “Maras y pandillas en Honduras” preparado por *InSight Crime* del 20 de noviembre del 2015, la pandilla “Barrio 18”, opera en algunas de las zonas más pobres donde se concentra mucha de la violencia en Honduras. En los niveles más bajos de su estructura organizativa se identifican niños entre 6 a 14 años de edad como la siguiente generación de “paisas”, la cual constituye la primera posición en la escala de ascensos de estas organizaciones criminales.

Uno de los factores de riesgo que aumenta la posibilidad de NNA de ingresar a organizaciones criminales es la tendencia a manifestar conductas violentas o agresivas. El autocontrol es una de las habilidades que puede aprenderse y desarrollarse para disminuir la prevalencia de estas conductas, mediante la participación activa e intencionada en sesiones dirigidas por profesionales de la psicología. Un manejo de estas técnicas puede reducir el riesgo de los NNA a ser cooptados hacia la vida del crimen, contribuyendo a ampliar sus opciones y reducir la sostenibilidad de estas organizaciones criminales en Honduras.

B. OBJETIVOS DE POLÍTICA PÚBLICA

- **General**

Contribuir a disminuir el riesgo de NNA beneficiarios de la Red COIPRODEN, CDH y Casa Alianza de Honduras a ser cooptados por organizaciones criminales por medio de la práctica de técnicas de autocontrol emocional.

- **Específicos**

1. Generar habilidades de autocontrol de NNA de 12 a 18 años de edad vulnerables a ser cooptados por organizaciones criminales.
2. Disminuir la propensión a la conducta agresiva de los NNA de 12 a 18 años de edad vulnerables a ser cooptados por organizaciones criminales.

C. ACTIVIDAD PROPUESTA

El proyecto busca proveer terapia a NNA para desarrollar habilidades de auto control que permitan reducir el riesgo de ser cooptados por grupos criminales. Se contratarán dos (2) profesionales con experiencia en procesos de este tipo de terapia y trabajo con NNA, para que elaboren la currícula de las sesiones, las desarrollen y elaboren los instrumentos de medición pre y post intervención. Adicionalmente, se



contratarán los servicios de encuestadores profesionales quienes aplicarán los instrumentos de medición pre y post para garantizar medición imparcial.

Se desarrollarán 8 sesiones de terapia con cada uno de los 6 grupos que se integrarán con 15 NNA en cada uno. Entre los temas a abordar están: auto estima, auto reconocimiento, manejo de comunicación efectiva, resolución de conflictos, resiliencia, inteligencia emocional (automotivación, empatía, habilidades sociales, autorregulación), derechos y deberes, entre otros.

Se espera contar con una muestra total de 180 NNA beneficiarios de la Red COIPRODEN, Casa Alianza de Honduras y CDH del Municipio del Distrito Central. 90 serán asignados aleatoriamente a un grupo tratamiento (terapia) y 90 asignados a un grupo control (sin terapia). Según los cálculos de poder, este diseño permitiría estimar efectos relativamente precisos sobre la muestra seleccionada (0.17 desvíos estándar).³

El equipo de estudiantes de la AAS elaborará el plan de seguimiento, monitoreo y sistematización, realizará visitas de campo, y realizará reuniones con psicólogos y consultores para controlar y ajustar el proceso.

D. RESULTADOS ESPERADOS

1. Desarrolladas habilidades de autocontrol en los NNA participantes en el grupo de tratamiento.
2. Reducción en la propensión a conductas agresivas en los NNA participantes del grupo de tratamiento.
3. Las instituciones de la Red COIPRODEN, CAH y CDH cuentan con un documento que contribuya en sus actividades a fortalecer las capacidades de NNA relacionadas con conductas violentas y el riesgo de ingresar a organizaciones criminales.

E. RETOS POTENCIALES DE LA EVALUACIÓN

El principal reto de esta intervención es el riesgo de contaminación del diseño experimental en vista de que los NNA interactúan en los mismos espacios organizacionales. Los grupos de control y tratamiento podrían entrar en contacto y por efecto de derrame no podríamos saber si el efecto ha sido influenciado por esta interacción u otros programas de las Instituciones. Pese a este riesgo, creemos que esta experiencia nos puede dejar un aprendizaje de la implementación de técnicas de autocontrol y que puede haber un efecto multiplicador.

F. CRONOGRAMA PRELIMINAR

	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	abr	may	jun	jul
Selección de muestra (Randomización)												
Contratación de equipo de Psicólogos												

³ Asumiendo una variable de resultado con media cero y desvío estándar uno.



Preparación de Currícula, instrumentos para encuesta, plan y organización de sesiones.													
Contratación de Encuestadores													
Aplicación de pre test													
Control y ajuste de proceso													
Desarrollo de sesiones													
Aplicación post													
Seguimiento, monitoreo y sistematización													
2da sesión de Academia para el Análisis de Seguridad													
Elaboración de presentación de Informe Preliminar													

G. PRESUPUESTO

Costos del Proyecto	
ITEM	Total Costo USD\$
<i>Consultor</i>	\$ 24,104.17
<i>Equipo</i>	\$ 0.00
<i>Materiales</i>	\$ 2,000.00
<i>Viajes</i>	\$ 7,960.83
<i>Otros</i>	\$ 20,935.00
Gran Total	\$ 55,000.00

