

# Federación Aragonesa de Judo y Deportes Asociados

Aikido - Jiu-Jitsu - Kendo - Wu Shu - Defensa Personal

<b>31-10-16</b> <b>01-11-16</b>	<b>CONCENTRACIÓN PROGRAMA TECNIFICACIÓN FAJYDA</b>	<b>JACA (HUESCA)</b>
------------------------------------	--	----------------------

**FECHA:** Lunes 31 de Octubre - Martes 1 de Noviembre de 2016

**LUGAR:** Jaca (Huesca)

*Albergue Escuelas Pías: Avenida Perimetral, 2 22700 Jaca*

*Lugar de entrenamiento: Polideportivo Municipal Olimpia (364 m<sup>2</sup> de tatami)*

**HORARIO:**

<b>Lunes 31 Octubre</b>		<b>Martes 1 Noviembre</b>	
<b>10:30</b>	Recepción en el pabellón Olimpia	<b>9:00 - 9:30</b>	Desayuno
<b>11:00 - 13:00</b>	Entrenamiento	<b>9:30 - 10:00</b>	Salida del albergue
<b>13:00 - 14:00</b>	Ducha en el pabellón	<b>10:00 - 12:00</b>	Entrenamiento
<b>14:00 - 15:00</b>	Comida	<b>12:30</b>	Dispersión
<b>15:00 - 17:00</b>	Estudio / Tiempo libre / Descanso		
<b>17:00 - 19:30</b>	Entrenamiento		
<b>21:00-21:45</b>	Cena		
<b>22:00-23:00</b>	Paseo		
<b>23:00</b>	Descanso		

**CATEGORIAS:** A partir de la categoría infantil (nacidos en 2004 y anteriores).

**PRECIO:**

- **JUDOKAS CON LLEGADA EL DOMINGO DÍA 30 A LA CENA (21 HORAS): 60 EUROS**

- **JUDOKAS CON LLEGADA EL LUNES DÍA 31 A LA RECEPCIÓN EN EL PABELLÓN OLIMPIA: 35 EUROS**

**PLAZAS:** Plazas limitadas en concepto de alojamiento y manutención.

En primer lugar prevalecerán las plazas para judocas de las categorías infantil cadete. En caso de agotarse las plazas, se usará el baremo de licencias por clubs.

Se podrá asistir exclusivamente a los entrenamientos, previa inscripción.

Aquellos que deseen acudir a los entrenamientos podrán apuntarse a la comida el mismo día y abonar el importe de la misma (9 euros) así como aquellos que quieran comer el segundo día de concentración, dado que la concentración se disuelve al finalizar el entrenamiento.

**COSAS PARA LLEVAR:** Judogi, ropa y zapatillas deportivas. Toalla, abrigo, pijama ropa y útiles de aseo personal. DNI y tarjeta sanitaria. Recomendable llevar material de estudio para aprovechar en las aulas. Hoja de normas firmada con autorización paterna que entregarán al llegar. (Siguiendo página)

\* Las camas están con ropa de cama.

**CUERPO TÉCNICO:**

Organización de la concentración: Raúl Clemente (659160438)

Organización de los entrenamientos: Raúl Clemente, Daniel Pions.

**INSCRIPCIONES:** Deberán inscribir a sus judocas a través del acceso web de cada club desde la aplicación de [www.fajyda.com](http://www.fajyda.com), indicando nombre y categoría, antes de las 13:15 del **miércoles 26 de Octubre de 2016**

No se admitirán aquellas que no conste su recepción antes de la fecha y horario límite establecido. En caso de no tener suficientes plazas, se avisará a los judocas no admitidos el jueves 27 de octubre.

**Cuota de inscripción:** El abono se deberá enviar entre el lunes 24 y el miércoles 26 de octubre, y enviar una copia del ingreso al correo de la federación antes del miércoles 26. El número de cuenta se indica al pie de la página.

**OBSERVACIONES:** Al llegar, cada deportista deberá presentarse al cuerpo técnico y entregarles firmada la hoja que está a continuación con las normas y autorización paterna.

En caso que algún menor tomara medicación o tuviera alguna alergia o intolerancias indicarlo también. Se dejará un tiempo dedicado a estudio en aulas habilitadas.

Trasládese,  
El Secretario General.

Fdo.- JULIO GIMÉNEZ MUÑOZ

Zaragoza a, 20 de octubre de 2016  
El Director de Actividades Deportivas

Fdo.-RUBÉN GIL PÉREZ

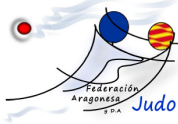
MIEMBRO DE LA RFEJYDA



Av. José Atarés 101, semisótano, Edificio Inaem  
50.018 ZARAGOZA CIF- G50348598  
Tfno. 976 730 809 - Fax 976 521 905  
E-mail: [secretaria@fajyda.es](mailto:secretaria@fajyda.es) Web: [www.fajyda.es](http://www.fajyda.es)  
Cuenta bancaria para pagos e ingresos:  
IBERCAJA: ES17 2085 0164 72 0330031003

FEDERACIÓN SUBVENCIONADA POR





# Federación Aragonesa de Judo y Deportes Asociados

Aikido - Jiu-Jitsu - Kendo - Wu Shu - Defensa Personal

## NORMAS GENERALES DE COMPORTAMIENTO Y CONVIVENCIA

Proponemos unas normas de convivencia, basadas en el buen comportamiento, la puntualidad y la actitud, que a su vez tienen su referencia en el respeto, la educación y el sentido común.

Todo aquel que no cumpla cualquiera de las normas podrá ser expulsado de la concentración.

En caso de daños materiales, el responsable se hará cargo de la reposición económica de los mismos.

### En los entrenamientos:

- Los deportistas ante todo son judocas los cuales no deben de olvidar las reglas básicas de actitud y comportamiento; saludar correctamente adoptando una postura digna (al entrar y salir del tatami, al invitar a un compañero, al empezar y terminar las sesiones, etc.)
- Cuidar y respetar las instalaciones donde se realicen los entrenamientos o competiciones.
- No ir descalzos al salir del tatami para ir a beber o al WC. dejando sus zapatillas bien colocadas en el lugar indicado por los entrenadores.
- Dirigirse con respeto a los entrenadores y profesores.
- Mientras se descansa se permanece dentro del tatami y no sentado fuera.
- Al finalizar los entrenamientos se deberá retirar del suelo todos los objetos o desperdicios de medios que se hayan utilizado con ocasión del entrenamiento (botellas vacías de agua, vendas, esparadrapo, etc.).

### En el albergue:

- Dirigirse al personal que trabaja en las instalaciones deportivas, residencias y hoteles con respeto y educación.
- Se respetarán las horas de sueño y de descanso y queda prohibido estar en habitaciones ajenas.
- La zona destinada a habitaciones es una zona de descanso, tranquilidad y relajamiento.
- Por la noche la hora de estar en la habitación serán las 23:00 hs. Teniendo que disponer a acostarse y dormir a las 23.30 hs. (silencio, luces apagadas, móviles apagados, etc.)
- En los comedores se mantendrá el orden en las filas, se mantendrá las mesas lo más limpias posibles y se cumplirá con las normas que establezcan los responsables del comedor.

### ACEPTACION NORMAS (a rellenar por el judoca interesado)

He leído las normas de comportamiento y convivencia y acepto sus condiciones para poder participar en la concentración que organiza la Federación Aragonesa de Judo los días 31 de octubre y 1 de noviembre de 2016, en Jaca (Huesca).

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

Fdo.

Club de procedencia: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_

### AUTORIZACIÓN PATERNA (a rellenar por los padres de los menores de edad)

Autorizo a mi hijo/a a participar en la concentración que organiza la Federación Aragonesa de Judo los días 31 de octubre y 1 de noviembre de 2016, en Jaca (Huesca) y acepto las condiciones de las normas generales de comportamiento.

**En caso de que mi hijo/a sea expulsado de la concentración, asumo las responsabilidades derivadas de la misma.**

Nombre y apellidos del padre/madre: \_\_\_\_\_

Fdo:

Teléfono de contacto: \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_

### OBSERVACIONES

Alergias o intolerancias: \_\_\_\_\_

Toma actualmente medicación, indicar: \_\_\_\_\_

\*En caso de tomar medicación presentar y cumplimentar la documentación adjunta de administración de medicamentos según normativa DGA.

Observaciones: \_\_\_\_\_

MIEMBRO DE LA RFEJYDA



Av. José Atarés 101, semisótano, Edificio Inaem

50.018 ZARAGOZA CIF- G50348598

Tfno. 976 730 809 - Fax 976 521 905

E-mail: [secretaria@fajyda.es](mailto:secretaria@fajyda.es) Web: [www.fajyda.es](http://www.fajyda.es)

Cuenta bancaria para pagos e ingresos:

IBERCAJA: ES17 2085 0164 72 0330031003

FEDERACIÓN SUBVENCIONADA POR

