

## HOJA DE DATOS DEL DEPORTISTA

Nombre:	Apellidos:		
Fecha Nacimiento:	DNI:		
Domicilio:		C.P.	
Localidad:	Provincia:		

Teléfono Fijo:	Teléfono Móvil:
Correo electrónico:	

Lugar de residencia actual:	
Estudios que está cursando:	Curso:
Centro de estudios:	Localidad del centro:

Club:	Entrenador/a:
Teléfono del entrenador/a:	
Preparador/a físico:	
Frecuencia semanal (en días) de entrenamiento de judo(Tatami):	

Frecuencia semanal de entrenamiento de técnica de judo:
Tiempo (min u horas) semanal dedicado a la Técnica de Judo:
Frecuencia semanal de entrenamiento táctico de judo:
Tiempo (min u horas) semanal dedicado a la Táctica:
Frecuencia semanal de entrenamiento mediante randori:
Tiempo (min u horas) semanal dedicado al Randori:

Frec semanal de prep.física sobre el tatami haciendo judo (Sin incluir randori):
Tiempo (min u horas) semanal dedicado:
Frecuencia semanal de preparación física con sobrecargas/pesas:
Tiempo dedicado en cada sesión:

Mejores resultados deportivos:

¿Estaría dispuesto a participar en actividades de la FAJYDA como deportista que impliquen viajar y/o pernoctar durante los fines de semana y/o periodos vacacionales?
---

Si

No

Firma del deportista: