

Joghurt-Met Eis mit frischen Beeren

Für das Met-Eis:

200 ml Joghurt
200 ml Sahne
50 ml Met
30 ml Honig
20 g Staubzucker

Beeriger Abschluss:

Eine Hand voll Beeren
Etwas Staubzucker

Alle Zutaten gründlich miteinander vermengen, glattrühren und bis etwa einen cm unter dem Rand in Eisformen füllen. Die Popsicles in den Tiefkühler geben.

Die Beeren in einem Topf mit etwas Staubzucker köcheln lassen, bis sie weich sind. Nun durch ein Sieb streichen und auf dem bereits angefrorenen Eis verteilen. Die Formen einige Stunden einfrieren.



Rezept und Bilder: www.fraeulein-gluecklich.com