



26. Ferienkurs Leichtathletik 2017

Die Leichtathletik-Riege des Turnvereins Herzogenbuchsee organisiert in der zweitletzten Woche der Sommerferien zum 26. Mal den Leichtathletikkurs für Schülerinnen und Schüler.

Unsere Zielsetzungen lauten:

- den Neueinsteigern die Vielseitigkeit der Leichtathletik näher bringen.
- mit den fortgeschrittenen Leichtathletinnen + Leichtathleten die zweite Saisonhälfte vorbereiten.

Diskus - Stabhochsprung - Hürden - Weitsprung - Staffel

Datum:	31. Juli – 4. August 2017	
Zeit:	Montag	09.45 - 11.45 Uhr + 16.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag*)	09.45 - 11.45 Uhr (Nachmittag frei)
	Mittwoch	09.45 - 11.45 Uhr + 16.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	(Vormittag frei) 16.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	09.45 – 11.45 Uhr 16.00 – 18.00 Uhr
	*) Wer am 1. August verhindert ist, bitte auf der Anmeldung vermerken.	
Ort:	Aussensportanlagen der Oberstufe Herzogenbuchsee und evtl. Turnhallen Oberstufe	
Teilnehmer:	Schülerinnen und Schüler ab 3. Klasse (nach Sommerferien) aus Herzogenbuchsee und Umgebung	
Ausrüstung:	Turnkleider und Turnschuhe für draussen. Wer hat Nagelschuhe. Je nach Witterung auch Regenschutz und Ersatzkleider.	
Programm:	wird am ersten Tag abgegeben	
Kosten:	CHF 40.- (am 1. Tag mitbringen) TVH-Mitglieder gratis	
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer	
Gruppeneinteilung:	Nach Alter und Leistungsstand	
Leitung:	aktive Leichtathletinnen/Leichtathleten und J+S Leiterinnen/Leiter vom TV Herzogenbuchsee	
Anmeldung:	bis 1. Juli 2017 an	
Auskunft:	Adrian Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen 062 961 69 55 (p) / 079 677 42 76 Email: adrian.pulfer@besonet.ch	

Sprint - Hochsprung - Speer - Dreisprung - Kugelstossen

TV Herzogenbuchsee
26. Ferienkurs Leichtathletik 2017

Anmeldung bis Samstag 1. Juli 2017
an Adrian Pulfer

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Strasse: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Email: _____

Datum: _____ Unterschrift der Eltern: _____

Bemerkung: _____

Ich bin am 1. August verhindert _____