

## “Novos Rumos”

*Trilho do Planalto da Freita*

23 de fevereiro 2019

O planalto da Serra da Freita é um espaço natural por excelência para contactar e compreender uma realidade o meio rural. Aqui é possível realizar percursos pedestres atravessando áreas de bosque, de matos rasteiros, pequenos ribeiros e quedas de água, onde frequentemente cruzamos com o gado da região: as vacas de raça arouquesa e o gado caprino e ovino. Nas aldeias mais antigas podemos observar a aplicação das rochas que afloram na região e ainda, em algumas cortes de gado a aplicação do colmo.

A atividade geológica é, ou foi, tão intensa, que numa área pequena mas bem assinalada desde a criação do Geoparque Arouca, podemos encontrar estas e outras manifestações da vida do planeta Terra – como uma das maiores concentrações de trilobites gigantes do mundo.

Mas não é preciso ser geólogo, mesmo amador, para apreciar a beleza do lugar.



Nome: Trilho do Planalto da Freita

Local de Início: Praia Fluvial da Albergaria

Coordenada:

Hora de início:

Distância: 12 Km

Âmbito do percurso: Geológico

Duração: 05:30H

Dificuldade: Médio



Após participação do Clube Galp Núcleo Norte:

ASSOCIADO	12.50€
NÃO SÓCIO	17.50€