

Compte rendu de visite Béatrice et Pascal mai 2018

Durant ces visites nous abordons de belles choses encore une fois:

Les visites commencent toujours par un petit tour de table de nos vies du mois écoulé. Nous parlons bien-sûr les incessants problèmes que Roger et ses amis rencontrent avec les gardiens. Quotidiennement, ils subissent le harcèlement et les blâmes de ces derniers, qui aiment les humilier. Alors Roger nous explique une de ses techniques pour dépasser ces moments difficiles: quand un gardien l'engueule en lui disant qu'il n'est rien, Roger fait en sorte que l'officier devienne un tout petit point dans son champ de vision jusqu'à disparaître de sa vie, comme cela ce qu'il dit a beaucoup moins d'impact sur Roger.

Roger ne se projette jamais dans l'avenir et ne se plonge jamais dans le passé, il essaie de vivre chaque instant au présent, cela lui évite regrets et amertume, et il dit que c'est seulement comme cela que la vie a du goût et une vraie valeur.

Il a développé une immense patience car il ne maîtrise rien en prison: ni les horaires, ni les douches, ni les portes qui s'ouvrent ou se ferment, les comptages sont au nombre de 6 par jour et durent jusqu'à 1 heure... Sa seule parade à ces aberrations est la patience.

À propos de la colère, il explique qu'il est normal qu'elle survienne mais il faut ensuite la laisser partir: « Let it happen, let it go! » sinon elle devient notre poison.

Concernant l'Ego, il nous dit qu'il ne le nomme jamais « mon Ego » mais l'Ego tout simplement car il ne veut pas s'identifier seulement à lui.

L'important c'est de cheminer, tenter de s'améliorer à chaque pas avec amour. L'important ça n'est pas le but.

Ce qui est important c'est ce qui nous met en mouvement, et Roger a choisi l'amour pour se mettre en mouvement.

Quand on a une problème avec quelqu'un, il faut communiquer, communiquer, communiquer: c'est la communication qui a créé les nations et les peuples et c'est un outil important pour tenter de trouver des solutions.

Quand on lui dit qu'il paraît jeune, il dit que c'est peut être dû au fait qu'il n'attend rien. Il attend juste que les choses arrivent à lui. Smile!

Il vous salue tous et vous remercie profondément pour l'aide sous quelque forme que ce soit, que vous lui apportez à lui et à ses amis.