



Association Culturelle Nationale d'Aïkido  
Reconnue par le Hombu Dojo

# AÏKIDO STAGE MENSUEL

TOUS NIVEAUX

Dirigé par Michel BÉCART Shihan  
7<sup>ème</sup> dan Aïkikai de Tokyo

Le samedi 19 janvier 2019

Lieu : gymnase Simon Bolivar  
69 avenue Simon Bolivar 75019 PARIS

Accès : métro Belleville ou Bolivar  
Bus 26 : arrêt Atlas

Horaire : 9h30 à 12h30 (arrivée à partir de 9h)

Tarif : 25 €  
17€ (adhérent ACNA) -  
25 € carte adhérent ACNA

*N'oubliez pas vos armes et si possible votre iaïto  
N'hésitez pas à faire connaître nos stages auprès de vos élèves et amis*

*Prochains stages : les 16 février, 16 mars, 13 avril, 18 mai et 22 juin 2019*

*Avec mes encouragements, Michel Bécart Shihan*

*Toutes les activités de l'ACNA sont assurées par la MAIF*